

INFO

CRANS-MONTANA ICOGNE LENS



AVEC VOUS

**Avec un bel enthousiasme,
les seniors du Haut-Plateau
entrent dans la danse, p.10**

6

Des goûts et des cultures

Un cadre naturel qui incite à prendre la plume

8

Communes

Le Centre médico-social régional renforce l'accueil de la population

17

Autour de nous

Carte blanche expressive laissée aux élèves du CO de Crans-Montana

19

Une région, un territoire

L'INFO gagne la Toile pour plus de proximité



Au début mai, l'annonce de la finalisation de l'achat du domaine skiable de Crans-Montana par Vail Resorts a apporté un rayon de soleil bienvenu sur le Haut-Plateau. L'arrivée d'un partenaire international aussi expérimenté est une excellente nouvelle pour l'ensemble de notre région. En plus de nous faire profiter de son savoir-faire, la société américaine prévoit des investissements de quelque 30 millions de francs au cours des cinq prochaines années, ce qui permettra d'assurer à notre destination un développement à la hauteur de ses ambitions.

C'est d'autant plus réjouissant que l'acquisition de Crans-Montana Mountain Resort intervient en parallèle à une autre annonce. À 1000

Un partenariat prometteur

jours de l'événement sportif phare attendu dans trois ans, l'organisation des Championnats du monde FIS de ski alpin Crans-Montana a

dévoilé officiellement les dates des compétitions. Elles se dérouleront du 1^{er} au 14 février 2027.

D'ici là, d'autres rendez-vous d'importance sont programmés : à commencer par les courses de cross-country et de short-track des WHOOP UCI Mountain Bike World Series les 21 et 23 juin. Une année avant les Championnats du monde de VTT et un an après le succès de la 13^e étape du Giro d'Italia, Crans-Montana confirme son attractivité sportive et touristique en toute saison. Et là encore, le partenariat avec Vail Resorts commence sous les meilleurs auspices puisque l'accessibilité des remontées mécaniques et des restaurants d'altitude a été communiquée selon des conditions proches de l'été dernier. Je vous souhaite d'en profiter au maximum.

LE PARLER À NOUS BÂFRER

« Ces fainéants ne savent que bâfrer, et moi je crève la faim... », gémit ce personnage de roman de Gogol. Cet écrivain russe du XIX^e siècle a mis en lumière ce terme, synonyme de « bouffer » : expression imagée pour évoquer les joues gonflées de la bouche pleine. Les mots familiers du manger à l'excès sont copieux : s'empiffrer, se gaver, becqueter, boulotter, gueuletonner, se goinfrer, ripailler... Un inventaire à la Pantagruel, dont l'appétit féroce détestait grignoter, ou pire, jeûner !

Par Jean-Michel Bonvin

INFO

CRANS-MONTANA. ICOGNE LENS

Bimestriel indépendant et gratuit, édité par l'Association des communes de Crans-Montana (ACCM) et Crans-Montana Tourisme & Congrès (CMTC)

Tirage : 9350 exemplaires

RÉDACTION

Rédaction en chef Sylvie Chevalier
Rédaction Jean-Michel Bonvin, Stéphanie Bonvin, Joël Cerutti, Gratiën Cordonier, Pierre-Armand Dussex, Danielle Emery, Geneviève Hagmann, Adélaïde Patrignani, Véronique Salamin
Correction Gérard Chabbey
Mots croisés Jacques Berlie
Dessin Igor Paratte
Photo couverture Luciano Miglionico

ADRESSES DE CONTACT

L'INFO
route de la Moubra 66
3963 Crans-Montana
www.l-info.ch

Pour vos demandes d'abonnement et vos questions administratives :
admin.linfo@cransmontana.ch

Pour vos réponses aux concours :
concours.linfo@cransmontana.ch

Pour vos commentaires et suggestions de reportages :
redac.linfo@cransmontana.ch

GRAPHISME

Shirlene Terrapon

IMPRESSION

Imprimerie Nouvelle, Crans-Montana

DISTRIBUTION

Messageries du Rhône, Sion
La Poste, Crans-Montana

Si vous n'avez pas reçu votre journal, contactez les Messageries du Rhône : 027 329 76 95
contact@messageriesdurhone.ch

index

04



EN REVUE

TIFFANY ARAFI

Le golf dans la peau

05



UNE PERSONNE, UNE HISTOIRE

NATALIE REY

Retrouver sa vitalité
d'un coup de fourchette

06



DES GOÛTS ET DES CULTURES

Crans-Montana,
une terre d'inspiration

08

COMMUNES CRANS-MONTANA

Le CMS installé
sur le Haut-Plateau

ICOGNE

Place de la chapelle :
nouvel espace public

10



AVEC VOUS

Le bel âge sur
un pas de deux

13



HORS MURS

Le chemin des oiseaux
et des écoliers

14

COMMUNES LENS

Des pique-niques facilités
grâce à l'éco-vaisselle

ACCM

Un théâtre de marionnettes
éducatif

16



SPORTS ET LOISIRS

Jumelles connectées
à la force du mollet

17



AUTOUR DE NOUS

La parole à deux
classes du CO

18



KALÉIDOSCOPE

Infos pratiques
Coup de projecteur

19



UNE RÉGION, UN TERRITOIRE

Un site avec une forte
identité territoriale

20



FAITES VOS JEUX

Dessin
Mots croisés
Photo mystère

Le golf dans la peau

« La différence entre le possible et l'impossible se trouve dans la détermination. » Cette pensée de Gandhi est la devise de la jeune golfeuse Tiffany Arafi. La ténacité et le talent ont propulsé cette attachante ambassadrice de Crans-Montana au plus haut niveau du golf européen.



— **Vous faites briller les étoiles du Valais dans le monde du golf international. Un rôle d'ambassadrice ?**

Oui, c'est un honneur d'être ambassadrice des sports d'été de Crans-Montana au côté de Jolanda Neff, championne de VTT. Sur mon sac de golf figure le logo de mon club. Dans mes voyages, à l'étranger, beaucoup le reconnaissent. Une notoriété due à l'Omega l'European Master et qui me réjouit pour cette région que j'aime.

— **Comment est née votre vocation pour le golf ?**

Ma famille possède un appartement à Crans. Tout a commencé, ici, dans cet endroit idéal pour vivre le golf. J'adore ce sport et j'aime la compétition. Junior, j'ai rejoint l'élite suisse. Puis, je me suis inscrite dans une université américaine, un passage obligé, à mon sens, pour progresser.

— **Aviez-vous un plan de carrière et envisagé qu'un jour vous deviendriez professionnelle ?**

Je suis perfectionniste et organisée pour atteindre mes objectifs. Ainsi, j'ai choisi la Coastal Carolina University parce que Dustin Johnson, mon idole qui a été N°1 mondial, a fréquenté cette école. Mais il est vrai que mon accession au Ladies European Tour (LET),

soit au circuit professionnel, l'an passé, a été une surprise.

— **Votre parcours n'a pas été une ligne droite. À 18 ans, vous avez surmonté un souci de santé, la sclérose en plaques ?**

Oui, un matin, je ne sentais plus mes jambes. Ce diagnostic a été douloureux. Grâce au traitement, je me sens mieux, même si les médicaments provoquent de la fatigue. Paolo Quirici, le meilleur golfeur suisse, lui-même diabétique,

m'a beaucoup aidée dans cette épreuve en m'expliquant comment il avait géré son problème.

— **Le mental joue un rôle primordial dans le golf. Comment le gérez-vous ?**

Il est vrai que plus de 50% de la performance dépend du mental. J'utilise la visualisation. J'essaie d'appivoiser l'environnement : les pas dans l'herbe, le chant des oiseaux, la beauté des paysages... De quoi connecter mon cerveau vers le bien-être

et la joie. Cet état d'esprit diminue le stress et prédispose à bien jouer.

— **Vos prochains objectifs ?**

Après une première saison d'apprentissage, cette année 2024, je dois m'affirmer. Jusqu'ici j'ai obtenu de bons résultats en compétitions. Mon objectif est de conserver ma carte pour le LET et de participer, un jour, aux JO.

Par Jean-Michel Bonvin

TIFFANY ARAFI C'EST AUSSI...



TALISMAN PORTE-BONHEUR

Les golfeurs portent souvent, dans leur sac au côté des clubs, un objet auquel ils sont très attachés. Mon talisman, c'est cette splendide pierre précieuse offerte par ma maman. Elle m'accompagne partout. Dans ce sport, on voyage beaucoup et on se retrouve seul. Cette pierre, c'est un porte-bonheur qui me protège et me relie à ma famille.



BIEN-AIMÉ FER 7

C'est mon club fétiche. Il m'a permis de fêter trois fois un « hole in one » (trou en un seul coup) lors de compétitions ! Ce fer 7 me met en confiance. Sur un par 4, il permet souvent d'atteindre le green en deux coups et de se trouver en situation idéale pour le putt afin de réaliser un bon score.



SÉSAME PROFESSIONNEL

Cette pancarte est l'aboutissement d'un rêve. Elle atteste que je suis devenue une golfeuse professionnelle. Lors de l'impitoyable tournoi de la Q-School, j'ai terminé au 13^e rang. Une performance qui m'a permis d'intégrer le Ladies European Tour au début 2023. Résultat d'années de travail et d'efforts qui me permettent de vivre de mon sport.

Retrouver sa vitalité d'un coup de fourchette

À la suite d'ennuis de santé, Natalie Rey, infirmière de formation, a adopté l'alimentation dite « vivante ». Elle se consacre désormais à la promotion de cette cuisine végétale et crue, sans faire l'économie du plaisir ni de la créativité.

Dans son domicile de Flanthey, baigné de la lumière des vignes, des bocaux de légumes colorés s'alignent sur les étagères, à côté de touffes de graines germées. Chez Natalie Rey, nul emballage d'aliments préparés des grandes surfaces. La jeune femme ne jure que par l'alimentation vivante, dont les aliments phares sont les fruits et légumes, les légumineuses, les graines germées, les noix, les algues et la spiruline, ainsi que des aliments fermentés.

Infirmière de formation, Natalie a été éprouvée par des problèmes de santé qui l'ont tournée vers les médecines naturelles. « J'ai expérimenté, cherché pendant quelques années, puis j'ai découvert le jeûne. Cela m'a amenée à m'intéresser davantage à l'alimentation », explique-t-elle. Elle progresse « par étapes », commençant par devenir végétarienne, puis enlevant d'autres produits en raison d'intolérances.

Peu à peu, ses symptômes inflammatoires s'atténuent. D'autres disparaissent. Pour la Lensarde d'origine, c'est le délice. Elle décide de se former dans le domaine de l'alimentation végétale et crue, en France et aux États-Unis. Elle explore spécialement l'alimentation dite « symbiotique », visant à équilibrer la flore intestinale, en suivant les enseignements de la doctoresse Marie-France Puyo-Lartigue, une référence dans ce domaine.

“
Un art de vivre et de soin en symbiose avec la nature
”

Pour ses recettes – ici des rochers au cacao – Natalie Rey privilégie les produits bio et locaux.

© Miglionico

Puis, l'infirmière se mue en auto-entrepreneuse : en 2020, Natalie crée Miss Nature, son entreprise dédiée à promouvoir « un art de vivre et de soin en symbiose avec la nature ». « Je le transmets avec des ateliers de crusine [cuisine crue, ndlr], des coachings, des programmes de détox, des massages », décrit-elle.

BEAU ET BON

Séchage, pétrissage, trempage, germination, lactofermentation : Natalie enseigne en particulier les techniques pour préparer des plats sans jamais cuire à plus de 42 degrés – au-delà, affirme-t-elle, « les vitamines

et les enzymes commencent à disparaître ».

Un tel régime n'est-il pas contraignant au pays des grillades et des raclettes ? « Les mentalités ont évolué, constate Natalie. Maintenant, les gens sont plus curieux et compréhensifs, surtout si c'est pour des raisons médicales. » Et le plaisir reste primordial. « C'est ce que je transmets dans mes cours, souligne la jeune femme en servant une tisane rose parsemée de pétales de fleurs. De nouvelles saveurs se créent, et quand un aliment vient du jardin, il a des saveurs et des couleurs authentiques. » Elle évoque des recettes de lasagnes ou de cheesecakes, ou encore des apéritifs revisités. Signe

d'un plaisir visuel, l'esthétisme des plats est soigné. Retrouver sa vitalité, c'est aussi réveiller ses sens.

Natalie veille également à éviter les carences et renvoie vers un médecin si besoin. Elle défend une médecine intégrative qui réunit la médecine conventionnelle et les pratiques complémentaires. Son dernier projet en cours : des accompagnements à domicile, pour que les plus fragiles savourent aussi les bienfaits de la « crusine ».

Par Adélaïde Patrignani

Plus d'infos

→ missnature.ch

À L'IMAGE DU LAC DES MIRIOUGES, LA RÉGION DE CRANS-MONTANA OFFRE UN ÉCRIN NATUREL PROPICE À NOURRIR L'IMAGINAIRE DES AUTEURS INSTALLÉS DANS LA RÉGION.

Crans-Montana, une terre d'inspiration



© Miglionico

Aujourd'hui comme hier, la destination fascine des peintres, des musiciens et des auteurs. Ils y puisent énergie et inspiration. Rencontre avec Chris Thorimbert et Sylvie Doriot Galofaro, installées dans la région depuis des années, et dont chacune vient de publier un nouvel ouvrage.

En contrebas d'une ruelle discrète de Mollens, une maison dans un écrin de verdure.

Au rez-de-chaussée, Chris Thorimbert nous accueille dans un appartement cosy et lumineux. Par la grande fenêtre du séjour s'offrent le val d'Anniviers et le Haut-Valais. « Cette vue sur les montagnes m'inspire beaucoup. Elle me permet de me vider la tête et me procure le calme et la sérénité dont j'ai besoin pour écrire. L'imagination vient ensuite

toute seule », explique-t-elle. Voyageuse, Chris Thorimbert pourrait vivre n'importe où pourvu que la nature l'anime.

Une nature qui inspire aussi Sylvie Doriot, dont le cœur bat pour Crans-Montana depuis plus de cinquante ans. « En hiver par exemple, lorsque je monte en peau de phoque à Bella Lui, les phrases me viennent... Quand j'écris, j'ai besoin de calme et d'une vue dégagée. Et là, je suis servie », raconte-t-elle depuis son appartement de la résidence... Bella Vista.

Les ouvrages de Chris Thorimbert et Sylvie Doriot sont parmi les premiers que Stéphanie Bonvin sélectionne pour évoquer la région comme lieu d'inspiration et/ou de résidence. La responsable de la Bibliothèque intercommunale de Crans-Montana constate un intérêt de plus en plus marqué pour la littérature romande et locale, autrefois plus « confidentielle ». « Katherine Mansfield, Monica Sabolo, Daniel Cordonier, Alain Bagnoud, Daniel Zufferey, et bien d'autres auteurs encore ont (eu), chacun à leur manière, Crans-Montana et sa région chevillés au cœur », explique-t-elle.

Pour Chris Thorimbert cela fait quarante ans : « Je suis venue parce que ma fille faisait des otites à répétition à Lausanne et que son pédiatre nous avait recommandé de vivre dans un endroit sec », raconte-t-elle. Cette native d'Estavayer-le-Lac, qui écrit depuis l'adolescence, mais publiera sur le tard, vient d'achever *Charlotte Barrette, Traboules et Bouchons*, paru aux éditions Jets d'encre.

UN CARACTÈRE BIEN TREMPÉ

Pas de trace de Crans-Montana dans ce roman, ni dans les autres d'ailleurs. La région et ses habitants jouent pourtant un rôle moteur dans son écriture : son héroïne, Charlotte Barrette, « dont les traits s'inspirent d'une amie actrice », a aussi du valaisan en elle avec « son côté têtu, son caractère bien trempé et son empathie ». Et pour créer ses autres personnages, l'auteure puise dans ses amis et connaissances, « qui en redemandent ». Son prochain livre ? « J'y travaille... l'intrigue se déroulera dans la région de Sierre », dévoile-t-elle, après une pointe d'hésitation.

Pour Sylvie Doriot, Crans-Montana est une inspiration en soi. Elle a cinq ans lorsqu'elle arrive du Jura bernois en vacances dans la station avec sa mère et sa sœur. « Je venais de perdre mon papa dans un accident de voiture et ce lieu nous a ressuscités. » Elles y resteront.

DES EXPÉRIENCES D'ENFANT

Ethnologue, historienne et historienne de l'art, Sylvie Doriot enseigne durant 30 ans au CO de Crans-Montana et publie plusieurs ouvrages sur l'histoire et le patrimoine de Crans-Montana. Dans *Jean-Marie Ellenberger, un architecte moderne, de l'aéroport de Genève à Super-Crans*, elle mentionne la fameuse tour de Super-Crans : « J'aime cette tour depuis petite, lorsque j'y allais à la piscine. »

De ses expériences d'enfant, Sylvie Doriot a tiré des fils qu'elle tisse et étire sans relâche dans sa vie d'adulte. « Ma grand-mère me racontait ses visites à son frère malade de la tuberculose à la clinique militaire de Montana-Village en 1932. D'où sans doute ma fascination pour les hôtels et les sanatoriums sur lesquels j'ai écrit, et que j'évoque aussi lors de visites guidées. Ma vie est faite de boucles », constate-t-elle.

Et de voyages, via notamment son dernier livre *Du diamant au tabac, une première industrialisation suisse au Brésil (1736-1964)*, publié aux éditions Slatkine. Son prochain challenge ? « Peut-être un roman historique », lâche-t-elle, les yeux brillants.

Par Véronique Salamin

NATURE INSPIRANTE



L'auteure Chris Thorimbert apprécie le lac des Miriougues, notamment « pour son côté sauvage ». L'été, elle grimpe volontiers au hameau de Colombire, d'où elle peut admirer les 4000. Les lieux découverts lors de ses voyages servent souvent de cadre à ses livres.

MONUMENT ÉVOCATEUR



Enfant, Sylvie Doriot allait nager dans la piscine de la Tour Super-Crans. Elle porte dans son cœur cette dernière construite entre 1964 et 1968 par l'architecte Jean-Marie Ellenberger. Elle se réjouit qu'elle soit désormais classée monument d'importance cantonale.

AUTEURS SÉDUITS



Stéphanie Bonvin, responsable de la Bibliothèque de Crans-Montana, propose de nombreux ouvrages dont les auteurs s'inspirent de Crans-Montana et/ou y vivent. Katherine Mansfield, Monica Sabolo, Daniel Cordonier, Alain Bagnoud, Daniel Zufferey, André Lagger, Roland Lugon-Moulin, la liste est longue...



Mélanie Favre, responsable du CMS de Crans-Montana et Région vous accueille à la place du Marché N° 3.

LE CMS INSTALLÉ SUR LE HAUT-PLATEAU

Le Centre médico-social régional de Crans-Montana et Région a ouvert ce printemps sur le Haut-Plateau. Le bureau d'accueil se trouve désormais à la place du Marché N° 3. Un emplacement idéal qui réjouit la Commune de Crans-Montana, qui s'est fortement impliquée en mettant en réseau les gens concernés.

Le CMS profite de sa proximité avec le centre médical dans l'immeuble voisin, puisqu'une salle de soins est à sa disposition. « Cette proximité avec ses médecins est synonyme de synergies », souligne Stéphane Knecht, directeur du service Aide et soins à domicile. Ce que confirme le D^r Stéphane Douspis : « C'est pratique pour les patients, pour les collaborateurs du CMS de même que pour nous, les médecins. » Le lieu est accessible par les transports publics, et

les autos peuvent se parquer au Victoria à proximité.

Le bureau du CMS touche la population des communes de Crans-Montana, Icoigne et Lens, de même que les vacanciers. Bien sûr, les personnes qui le souhaitent peuvent continuer de se rendre au bureau d'accueil de l'avenue Général-Guisan à Sierre : « Quel que soit le lieu où vous passez la porte, que vous veniez sur rendez-vous ou non, nos collaboratrices et collaborateurs vous dirigeront vers la prise en charge appropriée », assure Stéphane Knecht.

Les personnes qui bénéficient des soins du CMS peuvent être là autant pour enlever les agrafes d'une plaie que pour des questions de problèmes alimentaires, de prévention, des soins médicothérapeutiques, des soins palliatifs...

La liste des activités et prises en charge est longue. Elle concerne les adultes comme les enfants. « Nous avons été jusqu'ici spécialisés dans les soins à domicile, nous souhaitons maintenant développer l'ambulatoire au sens large, ajoute Stéphane Knecht. Sur la région, nous renforçons également l'axe social. »

Créé en 1976, le CMS de la région sierroise emploie plus de 570 personnes dans le secteur de la santé, du social-emploi et de l'enfance.

Par Danielle Emery

Plus d'infos

Horaires d'ouverture :
8h - 12h, 13h30 - 17h
Téléphone 027 563 65 50
→ cms-sierre.ch



Société des Parkings

La signature du rachat de CMA SA par Vail Resorts a déclenché la vente des parkings des remontées mécaniques à la Société des Parkings de Crans-Montana SA, entité détenue à 100% par la Commune de Crans-Montana. Comme validé par l'Assemblée primaire en décembre, l'ensemble des parkings communaux deviennent propriété de cette société.



Travaux aux Barzettes

Le gros des travaux au stade de la Nationale se concentrera sur 2025, sans interruption estivale. Câbles et canalisations dans le sous-sol sont réorganisés cette année déjà. Avant l'été, un minage de la roche au-dessus du bâtiment d'arrivée sera effectué afin de sécuriser la paroi à l'ouest du stade et éviter toute chute de pierres.

PLACE DE LA CHAPELLE : NOUVEL ESPACE PUBLIC



© DR

Avec les années, l'érable planté sur la nouvelle place donnera un peu d'ombre.

Dégager l'espace, ouvrir la vue sur la chapelle et au-delà: telle est l'ambition de la nouvelle place à l'ouest de l'édifice religieux. En facilitant la circulation des piétons pour accéder au centre du village, cela doit permettre d'encourager les promeneurs à découvrir ce lieu de verdure et de loisirs. En effet, Icogne dispose d'un jardin public magnifique, mais encore trop peu de gens le connaissent puisqu'on ne l'aperçoit pas depuis la route. Un groupe de travail a d'ailleurs été constitué avec pour mission de réfléchir à des améliorations, à la signalisation et au mobilier urbain.

Par le passé, un simple passage avec des marches d'escalier amenait sur le parvis de la chapelle. Le jardin potager qui se trouvait là a cédé l'espace à une terrasse pavée, ponctuée d'îlots fleuris. Le jeune érable, dans les années à venir, s'élèvera gracieusement jusqu'à 7 mètres et amènera un peu d'ombre.

Cette place n'a pas vocation à devenir un lieu où l'on s'installe, elle est une zone de transition entre deux lieux. On pourra toutefois

s'y attarder puisque deux bancs ont été installés. Avec la limitation de vitesse à 30 km/h sur la route cantonale (attention, les contrôles sont fréquents...), on se sent davantage en sécurité. L'éclairage a été repensé, il est économique grâce aux dernières technologies basse consommation, et il s'éteint la nuit.

Ces travaux ont été l'occasion d'effectuer des drainages au pied des murs de la chapelle, celle-ci ayant souffert de l'humidité dans le sous-sol; toutes les infrastructures souterraines ont été renouvelées pour l'occasion. Un diagnostic des fissures et des mouvements a été réalisé sur les murs de la chapelle. Résultat: elle s'avère être solide! Reste à lui redonner un coup de peinture pour qu'elle retrouve son éclat.

La Commune d'Icogne projette d'améliorer encore le parvis de la chapelle et de rafraîchir les escaliers accédant au jardin public.

Par Danielle Emery



Les infos du web

Si ce n'est pas encore fait, rendez-vous sur le nouveau site internet de la Commune d'Icogne pour vous inscrire à la newsletter et ne rien manquer des informations.
→ icogne.ch



eConstruction online

Finis les tracés administratifs: les demandes d'autorisation de construire doivent être déposées sur la plateforme internet, → vs.ch/web/sajmte/portail-utilisateurs. Les dossiers parus au bulletin officiel peuvent être aussi consultés en ligne.



Icogne JAZZ 2024

Les amateurs de jazz ont rendez-vous les 5 et 6 juillet 2024. Ce petit festival a désormais tout d'un grand avec une programmation pointue à consulter sur → icognejazz.ch. Notez que le parking se fait à la sortie du village; une navette gratuite est organisée.

© Miglionico





L'École des Roches a ouvert ses locaux aux aînés. Une façon de marquer son implication dans la communauté du Haut-Plateau. Il arrive aussi que les élèves servent des repas au Foyer Christ-Roi.

Le bel âge sur un pas de deux

Les aînés des trois communes du Haut-Plateau ont fait vibrer le parquet de l'École des Roches à l'occasion du Bal du printemps. Une première et une réussite. Au-delà des élans dansants se pose aussi toute une politique concertée autour des seniors.

Par Joël Cerutti

Certes, l'invitation était magnifique. Imprimée en quadrichromie sur un papier de qualité, elle affichait une photo représentant un champ de fleurs des plus fournis. Elle était envoyée par voie postale à tous les retraités des communes de Crans-Montana, Icoigne et Lens. Mais cela allait-il suffire à les convaincre de venir au Bal du printemps organisé le 1^{er} mai dans une vaste salle de l'École des Roches à Bluche ?

Marielle Clivaz et Nathalie von Dach – conseillères communales en charge du dicastère du social à Crans-Montana et Icoigne – espéraient avoir beaucoup d'atouts dans leurs manches. «Le fait d'adresser nominativement un courrier par La Poste, cela donne un message clair beaucoup plus personnalisé qu'un flyer. Nous voulions vraiment toucher tout le monde», dit le tandem appuyé dans l'organisation par son homologue lensard, Bertrand Emery. Un petit temps

avant d'ajouter : «Mais nous avons des questionnements...» Le premier étant de savoir s'il y aurait un retour positif. Elles ont été très vite fixées.

«Les téléphones et les félicitations avec des "Quelle bonne idée! C'est génial de penser à moi!" ont commencé dès le jour où l'invitation est arrivée dans les boîtes aux lettres. On voyait qu'il y avait une réelle envie.» Au départ, le nombre de places avait été limité à 80. Puis, devant la déferlante d'inscriptions, Marielle Clivaz a contacté l'École des Roches. Pouvait-on monter jusqu'à 100? Accepté. Au final, tout le monde a pu s'y rendre. Il restait une ultime inconnue. «Nous réunissions dans une seule et même salle des personnes qui venaient de trois communes différentes. Est-ce que cela allait matcher?», poursuit Marielle Clivaz. «Dès les premières notes, c'était parti! Entre danseuses et danseurs, peu importait qu'ils soient de Crans-Montana, d'Icoigne ou de Lens. Ils ont eu beaucoup de plaisir!», rebondit Nathalie von Dach.

Après trois heures bien rythmées, Marielle et Nathalie ont mis un point d'honneur à saluer tout le monde. Avec une question récurrente sur beaucoup de lèvres : « C'est quand la prochaine ? » Et, prochaine, il y aura ! « Il y a quelque chose dans l'air, promettent Marielle Clivaz et Nathalie von Dach. Voici quelques mois, le fameux MAD Club, la discothèque de Lausanne, a organisé une soirée "Forever Youg", un événement festif pour les plus de 60 ans. Cela a fait un tabac. Alors qui sait, quelque chose du style verra peut-être le jour sur le Haut-Plateau... »

DE PROFONDS LIENS SOCIAUX

C'est ici que se situe une bascule. Car la légèreté de la danse entraîne des liens sociaux bien plus profonds. Et cela pose un principe de base. « Lorsque nous mettons sur pied une manifestation de ce genre, on ne le fait pas seulement pour les aînés, mais on essaye de le faire avec les aînés. Nous donnons des impulsions, cependant cela signifie aussi que nous devons nous entourer et impliquer les personnes concernées », témoignent nos deux conseillères communales.

Survient alors l'effet domino bien connu, une action positive en entraîne une autre. Un après-midi, comme celui du 1^{er} mai amorce des discussions et débouche sur des échanges nettement plus pratiques. Les « Dis-moi la prochaine fois que



Marielle Clivaz et Nathalie von Dach ont mis en mouvement les retraités des trois communes.



Le Bal du printemps a connu un vif succès. Une seconde édition est déjà en cogitation.



Une ambiance chaleureuse a régné sur et autour de la piste de danse.

tu auras besoin d'un coup de main » tombent. Tout en sachant bien que tout tient aussi dans le dosage. « Les aînés n'ont pas forcément envie d'avoir tout le temps quelque chose. Par contre, si on leur demande de nous épauler, ils seront là », remarque Marielle Clivaz.

ÉTABLIR UNE LIGNE DIRECTRICE

Les 65+, d'ici 2030, représenteront le 30% de la population valaisanne. La Commune de Crans-Montana, en collaboration avec Pro Senectute, a voulu identifier leurs besoins afin d'établir une ligne directrice claire et cohérente. Un questionnaire a donc été envoyé à 3500 personnes. Après un premier dépouillement, dans la station comme dans les villages, quatre « focus groupes » de 15 à 20 personnes ont été constitués. Les résultats de ce travail des plus conséquents seront dévoilés à la fin de l'été. « Le 12 septembre, nous organiserons une soirée publique au Régent. Il y aura, en plus, des ateliers pour mieux comprendre tout ce qui gravite autour des aînés (CMS, désormais aussi installé sur le Haut-Plateau [voir notre article en p. 8], Pro Senectute, AsFam...). Il était important de questionner nos aînés pour élaborer une politique communale en faveur des seniors », relève Marielle Clivaz.



Plus de contenu

ÉCHANGER LES EXPÉRIENCES

Le 20 mars 2024, la Fédération valaisanne des retraités (FVR) mettait sur pied le premier séminaire Communes-Seniors. Une entreprise menée en amont et présidée par Patrice Clivaz qui était fort présent et actif dans la réussite de cette rencontre organisée à Sierre, dans les bâtiments du complexe Corinna Bille. Au travers de mini-conférences puis d'ateliers, son but était d'échanger les expériences entre les diverses autorités

du canton. Chacune pouvant faire bénéficier l'autre de ses idées. « Il s'agissait d'apporter des pistes concrètes pour améliorer l'accompagnement des seniors », glisse Christian Bonvin, coprésident avec Marianne Mathier de la FVR.

Rares sont les responsables valaisans qui n'ont pas saisi cette occasion. La liste des participants dévoile pas moins de quarante personnes issues uniquement

des administrations communales. Dont évidemment Marielle Clivaz et Nathalie von Dach. Leurs impressions ? « Il est toujours intéressant de comparer les besoins d'une commune comme Crans-Montana qui compte environ 10 000 habitants et voir comment ces derniers peuvent faire écho avec ceux de la commune d'Icogne qui dénombre environ 640 habitants. Et d'observer comment des collectivités de tailles équivalentes gèrent de telles questions. »

Le chemin des oiseaux et des écoliers

Pour célébrer ses 40 ans, le Centre scolaire de Montana-Village a créé un sentier didactique sur le thème des oiseaux. Un projet qui a accompagné élèves et enseignants durant toute l'année scolaire.

Fédérateur, créatif, instructif et utile... le cadeau d'anniversaire que s'est offert le Centre scolaire de Montana-Village ne s'est pas limité à une grande fête. Il a mobilisé 60 élèves pendant plusieurs mois et abouti à un résultat concret et durable : l'inauguration du « Chemin des oiseaux », qui relie l'école au quartier de Maze à Chermignon. Long d'un kilomètre, il est désormais ponctué de onze panneaux explicatifs et nichoirs, entièrement réalisés par les écoliers de Montana-Village. Afin de le rendre plus accessible, le chemin a été élargi et aplani par les services communaux. « Nous sommes nombreux à l'emprunter tous les jours pour aller à l'école. Il était plein de branchages et de racines. Je suis très content qu'on lui ait redonné vie. On peut enfin marcher côte à côte, les vélos et les piétons peuvent aussi se croiser sans problème », se réjouit Célien, un élève de 7H.

VISITE DE LA PIE BAVARDE

Par petits groupes, de la 1H à la 8H, les élèves ont collaboré pour rechercher et synthétiser les informations sur chaque volatile indigène (alimentation, mode de

vie, habitat, etc.). Lorsqu'on fait le tour des classes pour les sonder, les réponses fusent. Ce qui les a étonnés ? « La migration, c'est incroyable d'imaginer qu'ils volent si loin », « l'intelligence du corbeau », « ils vivent partout, même en ville ». Ce qu'ils représentent ? « Le calme », « la joie », « la nature ». Parmi les oiseaux étudiés, l'aigle royal et le rouge-gorge sont les plus souvent cités, le premier pour sa grandeur, le second pour son chant. « Ce projet les a rendus plus attentifs à la faune qui les entoure. Par exemple, ils ont repéré une pie bavarde qui vient picorer dans les poubelles de la cour », note l'enseignante Ludivine Maehli.

Durant cinq mois dans le cadre de leurs cours de bricolage, les plus grands ont construit des « cabanes à oiseaux », œuvres colorées qui se laissent admirer le long du parcours. « C'était génial de les construire, elles sont vraiment originales. On y placera des réserves de graines », explique Maxime, élève de 8H. Même si la météo était morose le 7 mai dernier, lors de l'inauguration officielle du sentier, l'ambiance était au beau fixe et les gazouillis des oiseaux se sont mêlés aux rires des enfants.

Par Geneviève Hagmann

Nichoirs artistiques



« Je passe souvent par ici, je voulais que les oiseaux puissent se réfugier dans un endroit confortable. Ma construction est un mix entre une cabane du sud et un chalet. Pour le moment, ce sont des escargots qui s'y sont installés, ils leur serviront peut-être de nourriture... » **Ewan**



« J'ai imaginé une maison lunaire, car je suis très intéressée par l'astronomie et les oiseaux sont plus proches du ciel. Il y a des étoiles, des arches de fleurs autour des fenêtres, des dégradés de couleurs qui rappellent les galaxies. J'ai même placé un jouet à l'intérieur pour qu'ils s'amuse. » **Cloé**



DES PIQUE-NIQUES FACILITÉS GRÂCE À L'ÉCO-VAISSELLE

Bertrand Emery, responsable du projet de vaisselle réutilisable, espère que les kits mis à disposition par la Commune profiteront à beaucoup d'adeptes du pique-nique.

L'été est la période reine des pique-niques. Une salade de pommes de terre, quelques légumes à griller, des saucisses et le tour est joué. Pour faciliter ces moments sympathiques, il est désormais possible de louer des sets de pique-niques lors de la réservation des couverts.

« Tout est parti de l'organisation de la fête patronale, le 1^{er} août à Lens, nous avons utilisé de la vaisselle réutilisable, souligne Bertrand Emery, conseiller communal en charge du projet. Nous avons ensuite eu l'idée de proposer aux associations et sociétés lensardes de faire de même. » Après consultation des concernés, notamment quant aux besoins en quantité et aux modalités à

prévoir, la Commune met le concept sur pied en début d'année.

La réflexion se poursuit pour les particuliers. En partenariat avec un professionnel de ce type de service, la Commune imagine des kits de vaisselle adaptée à tous les plats, y compris la raclette. Ils contiennent tout le nécessaire pour un pique-nique: couteaux, fourchettes, assiettes, verres et tasses. Dimensionnés pour dix convives, ils sont incorporés dans une caisse facile à transporter. « Nous avons réfléchi à un moyen simple et pratique pour les personnes qui veulent profiter de nos infrastructures, poursuit Bertrand Emery. Pour cela, il faut un système où l'on peut aller chercher et

déposer ces fournitures à n'importe quel moment, et pas seulement lors des heures d'ouverture de l'administration. »

Les caisses sont stockées dans des casiers munis d'un code. Pour les restituer, pas de lavage nécessaire, pas de crainte de salir la voiture, tout est remis dans la caisse. Le nettoyage sera fait de manière professionnelle. À noter que le montant demandé pour la location des kits sert justement à couvrir ces frais de nettoyage alors que la mise à disposition est gratuite. Ce service est disponible pour les couverts des Tzoumettes et de la Scie, dont la réservation est obligatoire.

Par Gratien Cordonier



Recensement de géodonnées

La Commune a entrepris des démarches pour cartographier et répertorier le réseau routier de son territoire. Pour cela, elle a mandaté la société Orbis 360 qui va parcourir près de 78 km de routes et chemins carrossables à l'aide d'un véhicule de mesure. Ces données permettront de digitaliser l'inventaire urbain (signalétiques, bornes, lampadaires, etc.).



Bornes électriques parking du Louché

Accessible depuis septembre dernier, le nouveau parking du Louché offre désormais un service supplémentaire aux usagers. Les détenteurs de véhicules électriques peuvent effectuer facilement la recharge de leur moyen de transport. Deux bornes ont été mises à disposition du public.



Concours balcons et jardins fleuris

La commission Culture, Loisirs et Sports de la Commune de Lens organise le concours des balcons, aménagements fleuris et jardins potagers. Son objectif est d'encourager les habitants à fleurir leurs maisons et/ou jardins et à participer à l'embellissement de la Commune. Informations sur → lens.ch, rubrique manifestations.

UN THÉÂTRE DE MARIONNETTES ÉDUCATIF



© Cordonier

Le sergent Jean-Marc Bugnon, responsable de l'éducation routière à la Police intercommunale de Crans-Montana, avec Lina et Pierrot, deux marionnettes du théâtre.

«L'éducation routière aux élèves est une des missions prioritaires que doivent exécuter les polices municipales, commence par expliquer le sergent Jean-Marc Bugnon de la Police intercommunale de Crans-Montana. Les enfants nous verront durant toute leur scolarité obligatoire.»

Pour atteindre leurs objectifs, les policiers qui donnent les cours de prévention adaptent les moyens à leur auditoire. Une nouveauté attend les élèves de 1/2H cette année: un théâtre de marionnettes trône au centre de la salle. Le décor représente une route avec un passage pour piétons. Lina gronde Pierrot qui vient de traverser la route en courant derrière son ballon de foot. Les deux marionnettes captivent le jeune public. Jean-Marc Bugnon se tient sur le côté et interagit avec l'assemblée. Il rappelle les quatre points essentiels avant de traverser la route.

«Deux de mes collègues jouent les marionnettes et moi j'ai le rôle du policier qui explique. Nous avons établi un scénario général, mais nous improvisons les dialogues pour donner plus de vie à la scène.»

Et cela fonctionne. Captivés, les enfants ne quittent pas le théâtre des yeux. L'idée de recourir à des marionnettes a été reprise d'autres cantons romands où le concept était utilisé depuis quelques années déjà.

Le programme de l'éducation routière est réglé par tranche de deux années scolaires. En 1/2H c'est donc La Traversée de la route, puis Le Chemin de l'école (3/4H) et Le Vélo avec l'équipement (5/6H). Les deux ans avant d'accéder au cycle, les élèves se rendront au jardin de circulation. Cette infrastructure, acquise par l'Association des communes de Crans-Montana, est aussi très appréciée des élèves.

À noter qu'une formation est dispensée par l'ISP (Institut Suisse de Police) pour les policiers qui veulent donner les cours d'éducation routière. Cette formation, centrée sur la pédagogie, a été suivie par six agents de la police intercommunale de Crans-Montana.

Par Gratien Cordonier



Choix lecture de la Bibliothèque

Zidrou & Aimée de Jongh,
«L'obsolescence programmée
de nos sentiments»,
Dargaud, 2018.

L'amour peut entrer dans la vie de tout le monde. Ulysse et Méditerranée, la soixantaine, lui au chômage, veuf depuis longtemps et elle célibataire, qui tient la fromagerie familiale après s'être occupée de sa mère malade. Ils vont se rencontrer et oser envisager un avenir commun. L'auteur décrit avec tendresse et lucidité la vieillesse, le corps qui n'est plus le même, l'ennui, la solitude, le vide qui s'abat sur le quotidien et le renouveau qu'apporte une histoire d'amour à un âge où on n'attend plus grand-chose. Une réussite pour cette BD nostalgique mais pleine d'espoir qui fait un joli pied de nez aux préjugés sur la vieillesse.



Rapport de gestion

Le rapport de gestion est disponible sur le site de l'ACCM.

L'occasion d'avoir une vue d'ensemble sur les différentes missions que l'Association des communes de Crans-Montana fournit à la population.

Il peut être consulté sur
→ cransmontana.ch/gestion



Échange de policiers

Afin de renforcer les liens avec notre ville jumelée, Mandelieu-la-Napoule, un échange de policiers aura lieu prochainement. Cela permettra un partage des procédures et potentiellement suscitera de nouvelles idées pour augmenter l'efficacité des deux corps.

Jumelles connectées à la force du mollet

© Patrick Guiller

Le Graaalps est la première et unique course gravel d'ultra-distance en semi-autonomie, de la mer à la montagne, traversant trois pays.

Pour dynamiser leur jumelage et leurs atouts touristiques, Crans-Montana et Mandelieu-la-Napoule inaugurent une course cycliste hors norme : le Graaalps, qui invite les adeptes de « gravel » à relier les deux stations en moins de 5 jours.

Dites « Graaalps »... et vous ressentirez, en le prononçant, les dimensions de cette nouvelle course cycliste : effort, extase, alpes... et la première syllabe de « gravel », le terme qui désigne des vélos hybrides, à la fois conçus pour la route et le tout-terrain. Le programme impressionne : il s'agit de parcourir 750 kilomètres avec 18 000 mètres de dénivelé en 5 jours maximum, entre Mandelieu-la-Napoule et Crans-Montana, à travers les Alpes françaises, italiennes et suisses.

« Nos communes sont jumelées depuis 30 ans (cf. INFO N° 41). Nous cherchions une nouvelle approche afin de raviver nos relations dans le domaine du sport. Comme nos jumeaux français ont déjà une expérience dans l'organisation de grandes courses cyclistes, nous avons eu l'idée d'utiliser ce créneau pour créer un événement porteur autour de nos deux destinations », explique Yves-Roger Rey, secrétaire

général de l'Association des communes de Crans-Montana.

UNE AVENTURE SÉCURISÉE

La première édition de Graaalps se déroulera du 16 au 21 juillet. Plus qu'une épreuve sportive, il s'agit d'une véritable aventure, que chaque coureur vivra à son rythme et de façon autonome, tout en bénéficiant des services de sécurité et logistiques essentiels. Unique en son genre, cette course va attirer l'élite mondiale du gravel bike, mais également des passionnés de longues distances.

Elle va surtout permettre de faire connaître des itinéraires intéressants pour le cyclotourisme, car le gravel privilégie des chemins de terre faciles d'accès, agréables à rouler. Les noms des deux destinations jumelées seront ainsi associés à un sport tendance, synonyme de liberté et de découverte. « Nos com-

munes sont à la fois similaires et complémentaires. À travers cet événement, nous avons aussi la volonté de promouvoir nos atouts touristiques respectifs », précise Yves-Roger Rey.

L'arrivée des coureurs est prévue du 19 au 21 juillet à Crans-Montana sur la place d'Ycoor. L'occasion de faire connaître le gravel et les parcours qui lui sont dédiés dans la région. Plusieurs courses à choix allient plaisir et engagement physique : 30 km en famille autour de la station, 60 km de balade panoramique, 90 km en terrain difficile, verticale gourmande, initiation pour les enfants. Du vendredi au dimanche, on pourra manger des raclettes, essayer des vélos, écouter de la musique. Une ambiance cool, à l'image des adeptes du gravel.

Par Geneviève Hagmann

Plus d'infos

→ graaalps.com

ÉPREUVE INTERNATIONALE DE VTT EN JUIN

Un mois avant le Graaalps et une année avant les Championnats du monde de VTT en Valais, Crans-Montana sera l'hôte d'une épreuve internationale (WHOOPI UCI Mountain Bike World Series), avec deux disciplines au programme : le cross-country et le short-track.

Du 21 au 23 juin, ces compétitions verront les meilleurs athlètes du monde se mesurer sur l'exigeant parcours entre le centre de Crans-Montana et le lac de Chermignon.

Entre 6000 et 8000 visiteurs sont attendus. L'occasion de promouvoir le réseau VTT de la station, qui offre un terrain de jeu extraordinaire à tous les types de cyclistes.



La parole à deux classes du CO

Sur proposition de l'INFO, les élèves de deux enseignantes de français du CO ont pris la plume pour exprimer ce qu'ils avaient sur le coeur. Au 1^{er} rang : Adam, Diogo, Angela, Lara, Liza, Zoé. Deuxième rang (debout) : Francesco, Quentin, François-Edouard, Noam, Aliénor, Réjane, Gabrielle, Cléopée, Amandine. Manque sur la photo : Martina.

À quelques jours des vacances d'été, des élèves en dernière année au Cycle d'orientation de Crans-Montana témoignent du stress ressenti au moment de choisir leur orientation professionnelle.

En 11CO, la question de choisir entre un apprentissage et des études prolongées tout en gardant du temps libre pour des activités personnelles est une source de préoccupation.

Le stress que les élèves éprouvent vient d'une part de leurs parents. S'ils ramènent de mauvaises notes chez eux, beaucoup se font punir. D'autre part, des enseignants qui insistent sur l'importance des résultats scolaires.

LA PRESSION DES ADULTES

Les parents comme les enseignants sont très investis pour notre avenir. Parfois tellement, qu'ils ne se rendent même pas compte de la pression qui peut s'accumuler.

Des questions comme : « As-tu reçu des notes aujourd'hui ? » « As-tu déjà fait tes devoirs pour demain ? »

« As-tu révisé tes prochains tests ? » peuvent paraître banales. Elles peuvent se trouver finalement stressantes si elles sont répétées à plusieurs reprises tous les jours pendant une longue période.

Les adultes nous mettent la pression, car ils veulent que nous ayons notre diplôme de 11CO et également un bon métier dans notre vie future. Cette pression peut créer un climat d'angoisse et d'inconfort. On peut présenter des symptômes, tels que l'anxiété, la fatigue, l'ulcère gastrique, l'eczéma, la hausse de tension.

Après trois ans au cycle d'orientation, tous les élèves doivent faire un choix. Soit ils continuent leurs études dans les écoles (le collège, l'École de culture générale [ECG], etc.), soit ils commencent à travailler s'ils font un apprentissage.

Avec toutes les opportunités qui sont données, comment savoir si on fait le bon choix de carrière ? « Mon prof principal

me dit d'aller au collège alors que je veux passer par l'ECG », témoigne une élève du CO.

UN MÉTIER ? OUI, MAIS LEQUEL ?

Faire un choix demande beaucoup de temps, car c'est tôt pour décider ce que l'on veut faire. Les notes rentrent en compte selon l'exigence du métier et ça rajoute un stress. Et ça commence à faire beaucoup, car on a le stress des parents, celui des notes et celui de décider ce que l'on voudra faire plus tard.

En même temps, nous voulons avoir du temps pour nos loisirs. Ceux-ci ne doivent pas prendre trop de notre temps, car notre principale préoccupation doit être et rester l'école avant tout. Mais nos loisirs sont aussi là pour nous aider à décompresser et nous divertir. Tout ça doit trouver place dans notre emploi du temps pour maintenir un équilibre sain. Les discussions familiales, les conseils d'orientation et les attentes de la

société ajoutent un poids lourd à porter. On se retrouve pris au piège d'un système où la performance est plus importante que notre bien-être.

Doit-on sacrifier nos rêves personnels au profit d'une carrière stable, mais peu inspirante ? Ou faut-il suivre ses rêves, au risque de se retrouver dans une situation financière instable ?

Devoir sélectionner un futur emploi à 15 ans peut mettre énormément de stress parce que les jeunes peuvent craindre de ne pas adopter un métier qui leur plaît. Car ici, c'est leur avenir qui est en jeu, et la décision aura un impact important sur leur vie à long terme.

Par les classes de 11CO de Laurence Emery et Christiane Emery



Plus de contenu

URGENCES - ACCIDENTS - MALADIES

Police	117
Feu	118
Urgences médicales	144

Secours routiers	140
La Main tendue	143
Empoisonnements	145
Aide tél. pour les enfants et les jeunes	147
Police Crans-Montana	027 486 87 60
Vétérinaire	027 480 23 45

Garde :

médicale (centrale d'appels)	0900 144 033*
pharmacies et dentistes	0900 558 143*

*0.50 ct./appel + Fr. 2.-/min.

CENTRE MÉDICAL INTERCOMMUNAL

Crans	027 564 67 70
-------	---------------

PHARMACIES**LENS**

Pharmacie de Lens	027 483 43 00
-------------------	---------------

CRANS-MONTANA

Amavita Bagnoud	058 851 30 50
Benu des Alpes	027 481 24 20
La Résidence	027 481 40 87
Pharma-Crans	027 481 27 36
Pharmacie Internationale	027 480 33 31

TAXIS**CRANS-MONTANA**

Taxis Dolt	+41 27 481 27 27
Taxis Central Jean Emery	+41 27 481 19 19
Taxi Federico	+41 79 733 20 20
Taxis Francis	+41 27 481 51 51
Taxi Jacky	+41 79 204 36 45
Service Limousine	+41 78 708 18 54
Emery Christian Taxis	+41 78 770 44 44
Ivan Taxi	+41 79 750 60 60
Taxi Maria	+41 79 133 13 04
Taxis Poncic	+41 27 481 94 94
Privilège Limousine	+41 79 392 81 86
Taxi Patrick	+41 79 589 68 66
Élite Driver	+41 79 363 17 17
Alfonso Taxi	+41 79 759 36 48

24h / 24h :

Safe Drivers Sàrl	+41 76 203 66 32
All Service Taxi Sàrl	+41 79 260 20 30

GARDERIE D'ENFANTS/UAPE**CRANS-MONTANA**

Fleurs des Champs	027 481 23 67
-------------------	---------------

CHEMIGNON

Croc'Soleil	027 480 49 47
-------------	---------------

LENS

Colibri	076 323 53 86
---------	---------------

CENTRE MÉDICO-SOCIAL

Sierre	027 455 51 51
--------	---------------

INFO TOURISTIQUE

CMTC	027 485 04 04
------	---------------

**COUP DE PROJECTEUR**

Des cairns (pyramides de pierres) massifs, mais élégants, évoquent la force minérale de la montagne tout en symbolisant des jalons éphémères face aux temps géologiques.

UN SENTIER POUR L'ÉTERNITÉ

À l'échelle géologique, la vie d'un homme est plus courte qu'un battement d'aile d'un papillon. À la Plaine Morte, le sentier de l'Autre Temps questionne la place de l'homme dans un décor en pleine mutation.

Dès l'ouverture du Funitel Violettes-Plaine Morte (du 6 juillet au 8 septembre 2024), le public est invité à découvrir ce sentier unique en son genre. Davantage qu'un parcours didactique, il s'agit d'une invitation poétique à se projeter dans le passé et dans un futur probable où un lac aura remplacé le glacier. Présentation avec Bruno Huggler, directeur de Crans-Montana Tourisme & Congrès.

Quelle était votre intention en créant ce sentier à la Plaine Morte ?

Nous voulions rendre cet endroit unique et extraordinaire encore plus attractif en utilisant ses ressources naturelles. Notre objectif était de

créer un lieu qui offre une expérience singulière, tout en sensibilisant les gens aux changements environnementaux qui se produisent.

Comment cela se matérialise-t-il ?

Notre vision va bien au-delà de la simple création d'un sentier. En partant de la gare de Sierre, ce chemin offre une perspective unique sur les paysages et les défis auxquels nous sommes confrontés, notamment le recul des glaciers. À la Plaine Morte, le sentier lui-même est jalonné de grands cairns très esthétiques qui servent de repères, permettant aux visiteurs de découvrir les plus beaux endroits de la région.

Vous-même, qu'appréciez-vous le plus à la Plaine Morte ?

Ce qui m'impressionne le plus, c'est l'immensité de l'espace. J'apprécie particulièrement les grands espaces ouverts, et la Plaine Morte offre une perspective unique sur les Alpes suisses et le plateau. C'est un lieu fascinant qui mérite d'être exploré et apprécié à sa juste valeur.

Par Pierre-Armand Dussex

Plus d'infos

Le sentier de l'Autre Temps sur le site de CMTC
→ crans-montana.ch/fr/blog



Un site avec une forte identité territoriale

L'INFO hérite dès le 14 juin de son site internet. Avec une particularité : la géolocalisation des articles. Derrière cette démarche originale, pas moins de deux ans de conception. Explications.

Un clic et vous expérimenterez sur pièce!



Un clic sur **l-info.ch** et apparaît le site de l'**INFO**, officiellement en ligne depuis le 14 juin. D'emblée, la page d'accueil propose une carte géographique où s'étend le territoire du Haut-Plateau. Une fois connectés, vous vous aventurez virtuellement sur les communes de Crans-Montana, d'Icogne et de Lens. Chaque lieu, village, route contient un ou plusieurs sujets – indiqués par des balises rouges – à (re)lire.

Cette recherche géolocalisée permet de rebondir de découvertes en surprises. C'est l'axe majeur de ce site. Sa conception a demandé deux ans marquée par une exigence constante.

INTENSIFIER LES LIENS

Retour en arrière pour comprendre toute cette démarche inédite. « Ce projet novateur et

fédérateur a réuni autour de la table tous les partenaires concernés. C'est ce qui en fait sa saveur et particularité », appuie Sylvie Chevalier, rédactrice en chef de l'**INFO**.

La version papier de ce média passe, en 2024, le cap de sa neuvième année d'existence. En décembre 2015, ce magazine succède au journal *La Sixième Dimension*. L'Association des communes de Crans-Montana (ACCM) et Crans-Montana Tourisme & Congrès (CMTTC) en assurent les responsabilités d'éditeurs. L'équipe rédactionnelle mobilise, elle, une quinzaine de professionnels indépendants. Ce bimestriel, distribué gratuitement dans les boîtes aux lettres, relate de façon positive la vie d'une région en constante évolution.

Avec la pandémie de 2020 naît l'ambition d'intensifier les liens de cette communauté. L'imprimé se complète alors de galeries photos, de vidéos voire

de podcasts. Ces suppléments numériques sont hébergés sur le site de l'ACCM. Petit à petit se forge la volonté de donner à l'**INFO** l'autonomie de son propre site. « Il était hors de question que cela soit une reproduction, une copie de la version print, souligne Sylvie Chevalier. Cela devait être une vraie valeur ajoutée. La rédaction avait démontré ses capacités à exploiter tout ce qu'offrait le numérique, il s'agissait de mettre plus en évidence ces contenus. »

Avec la forte ambition d'accroître l'identité territoriale, les bases du site se sont posées progressivement. « Avant d'être en ligne, la version bêta du site a été soumise aux délégués de l'ACCM. Ils ont réagi, répondu à un questionnaire. Et nous avons écouté leurs retours », détaille Sylvie Chevalier.

La géolocalisation, si elle a donné du fil à retordre dans les prémisses de sa programmation, a fini par remporter tous les

suffrages. À cela s'ajoutent des recherches par thématiques, par rubriques, par tags. « Ce site porte notre touche, notre signature. Il est bien évidemment évolutif. Mais, à présent, je peux dire que toute l'équipe en est fière », relève Sylvie Chevalier avec un grand sourire.

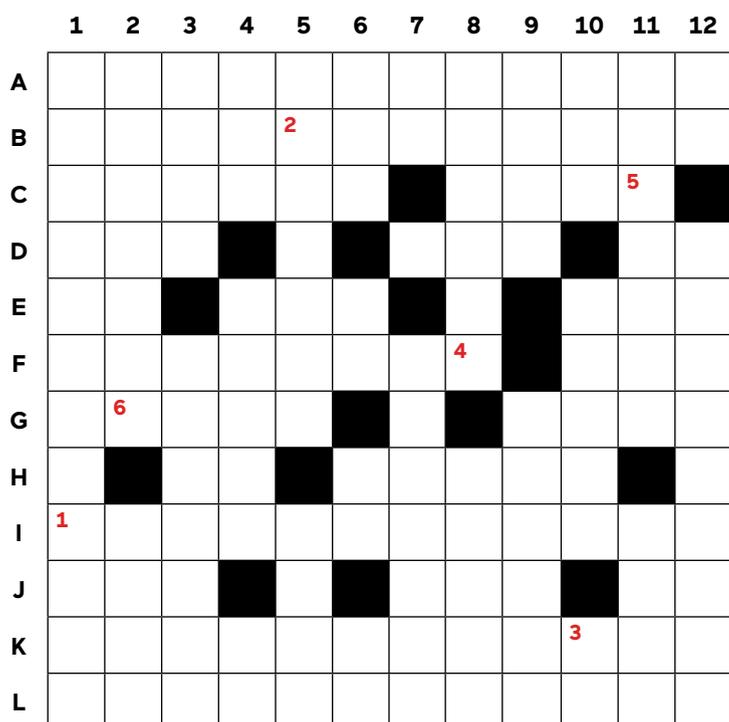
COLLABORATION AVEC LE JDS

Le mois de juin marque un second tournant pour l'**INFO**. Une collaboration avec le *Journal de Sièrre* a été nouée. Elle permettra un échange d'articles entre le bimestriel et le bimensuel, élargissant l'audience du travail fourni par les deux rédactions. Et d'autres projets seraient encore sur le feu, car croire en la qualité de la proximité, c'est ne jamais atténuer ses enthousiasmes.

Par Joël Cerutti

Plus d'infos
→ l-info.ch

De nombreux écrivains choisissent la région pour prendre la plume



MOTS CROISÉS #48

Horizontalement :

A Embarquerions **B** Influçables **C** Tunique moyenâgeuse – Lieu de naissance d'Albert Anker **D** Australie minéralogique – Recueil de bons mots – Travaux publics **E** Consonne doublée – Un chouïa – Mollasson **F** Traiter – Palmipède **G** Tentais – Divinité **H** Parfois à coudre – Ensuite **I** Arbrisseau exotique **J** Monnaie roumaine – Sorti des urnes – Note **K** Attristerai **L** Ruminèrent

Verticalement :

1 En Romandie, barbouiller **2** Pythons – Prénom masculin **3** Adverbe – Curieux **4** Enleva – Impie – Forme d'être **5** Poissons – Colla **6** Trinitrotoluène – Note – Paresseux – Sur la Tille **7** Préposition – Répétitions **8** Gaie – Brame **9** Victoire napoléonienne – Se priver **10** Monnaie scandinave – Croupi – Note **11** Lave – Cerf **12** Nazi – Roillerait

À gagner : 1 pack saison été 2024 valable pour les activités de l'ACCM (valeur Fr. 200.-)

Envoyez vos réponses pour le 1^{er} juillet 2024 à concours.linfo@cransmontana.ch ou par courrier ACCM, Mots croisés, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.

PHOTO MYSTÈRE #48

Parfois, en se promenant, il suffit de lever les yeux pour tomber sur quelque chose d'impressionnant, comme cet arbre au milieu des bâtiments. Mais où trône-t-il exactement ?

À gagner : 1 session de surf à Alaïa Bay (valeur Fr. 180.-)

Envoyez vos réponses pour le 1^{er} juillet 2024 à concours.linfo@cransmontana.ch ou par courrier ACCM, Photo mystère, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.



Résultats des mots croisés et de la photo mystère sur www.l-info.ch, rubrique «Faites vos jeux», dès le 3 juillet 2024.