

# INFO

CRANS-MONTANA ICOGNE LENS



## DES GOÛTS ET DES CULTURES

**Les dernières vendanges promettent des vins de qualité à déguster à de multiples occasions, p. 6**

**5**  
**Une personne, une histoire**  
Avec André Lager, le patois reste à la page

**8**  
**Communes**  
Huit collaboratrices à l'écoute des habitants de Crans-Montana

**13**  
**Autour d'un hameau**  
Cordona ou la vie à l'état brut et magnifique

**16**  
**Sports et loisirs**  
Un moniteur de ski expérimenté à la fraîcheur intacte



**C**hères lectrices, chers lecteurs,  
Le bilan de cette première moitié de législature est excellent. Je suis fier de nos réalisations et de la vitesse avec laquelle les éléments se sont imbriqués. Le mérite revient aux membres du Conseil communal et aux employés. Je leur réitère mes remerciements.

D'ici la fin de cette législature, les autorités entendent donner une stature de GRANDE COMMUNE à Crans-Montana. Elle devrait ainsi être reconnue comme unie, attractive, innovante, efficiente. Et c'est par le biais d'actions stratégiques que Crans-Montana entend se rapprocher de ces objectifs ambitieux. En voici quelques-uns :

## Excellent 1<sup>er</sup> bilan

- Renforcer l'identité communale et développer le vivre-ensemble sur l'entier du territoire pour nos 10'500 habitants.
- Redéfinir les collaborations intercommunales, leurs financements et leurs objectifs.

- Engager et mettre en œuvre les actions permettant de garantir tant l'indépendance communale en matière d'approvisionnement et de stockage de l'eau que les bases de la transition énergétique.
- Convenir avec le Canton des conditions cadres permettant d'attirer et d'accompagner l'installation de PME à forte plus-value sur notre territoire.

Je me réjouis de contribuer à la réalisation de cette vision et je ne manquerai pas de vous tenir informés de l'évolution de ces actions.

20'000

### MOT DE CHEZ NOUS AVENTURE DOMESTIQUE

Chez nous, Sidonie, c'est le tchintchon de la famille. Maman dit qu'il ne faut pas la chavater, sinon elle va rendre. L'autre jour, la petiote a été rafater en haut au galetas. Eh bien, quand elle est revenue, sa jaquette un peu patcholée était toute trempée, elle a même ramené plein de minons. Après, on a dû astiquer toute la maison, c'est du joli!

*Paulette Berguerand*

### LE CHIFFRE

Le 2<sup>e</sup> gala caritatif du Jumping for Charity a permis de récolter près de 20 000 francs au profit de l'association Rafroball. Mélange de basketball, handball et football, le rafroball est un sport d'intégration qui réunit sportifs en chaise roulante et personnes valides.

# INFO

CRANS-MONTANA ICOGNE LENS

Bimestriel indépendant et gratuit, édité par l'Association des Communes de Crans-Montana (ACCM) et Crans-Montana Tourisme & Congrès (CMTC)

Tirage : 8200 exemplaires

#### RÉDACTION

**Rédaction en chef** Sylvie Chevalier

**Rédaction** Jean-Michel Bonvin, Stéphanie Bonvin, Joël Cerutti, Blaise Craviolini, Paul Vetter

**Correction** Paulette Berguerand

**Mots croisés** Paulette Berguerand

**Dessin** Igor Paratte

**Photo de couverture** Paul Vetter

**Agenda** Gratien Cordonier

#### ADRESSES DE CONTACT

L'Info  
route de la Moubra 66  
3963 Crans-Montana  
[www.cransmontana.ch/linfo](http://www.cransmontana.ch/linfo)

**Pour vos demandes d'abonnement et vos questions administratives :**  
[admin.linfo@cransmontana.ch](mailto:admin.linfo@cransmontana.ch)

**Pour vos réponses aux concours :**  
[concours.linfo@cransmontana.ch](mailto:concours.linfo@cransmontana.ch)

**Pour vos commentaires et suggestions de reportages :**  
[redac.linfo@cransmontana.ch](mailto:redac.linfo@cransmontana.ch)

#### GRAPHISME

Shirlene Terrapon

#### IMPRESSION

Schoechli Impression & Communication

#### DISTRIBUTION

Messageries du Rhône, Sion  
La Poste, Crans-Montana

Si vous n'avez pas reçu votre journal, contactez les Messageries du Rhône :  
027 329 76 95  
[contact@messageriesdurhone.ch](mailto:contact@messageriesdurhone.ch)

# index

04

**EN REVUE**  
HUGO  
STEINEGGER

Un champion  
de l'organisation

05

**UNE PERSONNE,  
UNE HISTOIRE**  
ANDRÉ LAGGER

Le patois n'a pas  
dit son dernier mot



06

**DES GOÛTS  
ET DES CULTURES**

Millésime  
de plaisir pour  
vos papilles

08

**COMMUNES  
CRANS-MONTANA**

Aux petits soins

**ICOGNE**

Un soutien apprécié

10

**AVEC VOUS**  
CRANS-  
MONTANA

Surprises  
en station

13



**AUTOUR  
D'UN HAMEAU/  
VILLAGE**

Cordona, l'enclave  
en Haut-Valais

14

**COMMUNES  
LENS**  
Caprices Festival

**ACCM**  
Entreprises

16

**SPORTS  
ET LOISIRS**

Sylvain Bonvin:  
à 82 ans, il donne  
des cours de ski!

17

**AUTOUR  
DE NOUS**

Les Môdits  
brûlent les planches  
de l'humour



18

**KALÉIDOSCOPE  
ET AGENDA**

Infos pratiques,  
coup de projecteur

20

**FAITES  
VOS JEUX**

Dessin,  
mots croisés,  
photo mystère

# Un champion de l'organisation



**Hugo Steinegger squatte les podiums de la tenue de grands rendez-vous sportifs depuis les années 70. Vice-président et responsable des relations publiques et médias des courses de ski alpin organisées à Crans-Montana, il se réjouit des prochaines compétitions attendues en station.**

— **En s'apprêtant une nouvelle fois à accueillir des épreuves dames de Coupe du monde, Crans-Montana confirme son statut de destination incontournable du Cirque blanc ?**

Crans-Montana réunit les conditions idéales pour offrir un spectacle de qualité. Les 23 et 24 février, nous accueillerons une descente et un combiné alpin. La piste Mont Lachaux est particulièrement adaptée aux épreuves de vitesse. Dès l'an prochain, la Fédération Internationale de Ski (FIS) programmera une descente et un super-G. À partir de 2021, les courses auront lieu en janvier. Pour les commerces et les hôtels de la station, cette période de l'année se prête beaucoup mieux à l'accueil des équipes et du très nombreux public que draine un tel événement.

— **L'engouement populaire suscité par les courses de ski se manifeste bien au-delà des pistes ?**

La FIS a des attentes vis-à-vis des animations proposées durant les compétitions. Cette année, pour la remise des dossards et des prix aux meilleures athlètes, nous avons imaginé une fête à la fois sportive et artistique à Ycoor. Le samedi soir, la halle de tennis du Régent vibrera sur les rythmes de «Die Jungen Zillertaler», célèbre groupe autrichien de musique populaire, et des «Genderbuebu» du Haut-Valais. Le ski se marie

parfaitement avec ce style d'ambiance musicale, ce sera aussi un bel avant-goût de la Fête fédérale de la musique populaire qui se déroulera en septembre à Crans-Montana.

— **Candidate à l'organisation des Championnats du monde 2025, Crans-Montana/Valais sera fixée sur son sort en mai 2020. Vous êtes optimiste ?**

Avec Saalbach et Garmisch, nous avons de solides concurrents...

Au nombre de nos actions promotionnelles, Crans-Montana est partenaire principal de la House of Switzerland de Swiss-Ski lors des Championnats du monde à Åre qui se terminent le 17 février. Nous misons sur ce rendez-vous mondial en 2025,

mais le cas échéant, nous serons en lice pour ceux de 2027 ou encore 2029.

Par Sylvie Chevalier

**Plus d'infos :**

→ [skicm-cransmontana.ch/fr](http://skicm-cransmontana.ch/fr)

## HUGO STEINEGGER, C'EST AUSSI...



### DU SANG BERNOIS

J'ai pratiqué plusieurs sports, mais je suis meilleur manager que sportif. Chef de presse des CM'87 et, depuis, membre du C.O. des courses de ski alpin à Crans-Montana, j'ai été 11 ans à la direction du CP Berne — que je suis avec passion — 8 ans à celle du Tour de Suisse cycliste, 33 ans chef médias du Lauberhorn et 31 ans celui de l'Omega European Masters. Je compte 25 JO à mon actif.



### WAKA À 100%

Enfant déjà, j'avais des chiens. Waka a 8 ans, il m'accompagne partout. Il possède d'ailleurs sa carte d'accréditation aux courses de ski ! C'est un Rhodesian Ridgeback, une race sud-africaine réputée pour la chasse aux lions. Je ne chasse pas avec lui, je n'aime pas ça. Je préfère partager de longues balades. Waka est mon coach fitness.



### LE SENS DU LOGO

Les Championnats du monde de 1987 sont encore présents dans toutes les mémoires, la mienne en particulier, car j'y ai rencontré mon épouse, Gabrielle. J'aime le logo de notre candidature. Il a nécessité de nombreux essais, mais il y a tout : l'identité graphique de Crans-Montana, l'étoile du drapeau valaisan, la piste de ski symbolisée.

# Le patois n'a pas dit son dernier mot

**Écrivain, professeur, traducteur, André Lagger est un chantre du francoprovençal, ce parler coloré, imagé et riche d'expressions, banni des écoles avant d'être supplanté par le français. Portrait d'un ardent partisan du patois.**

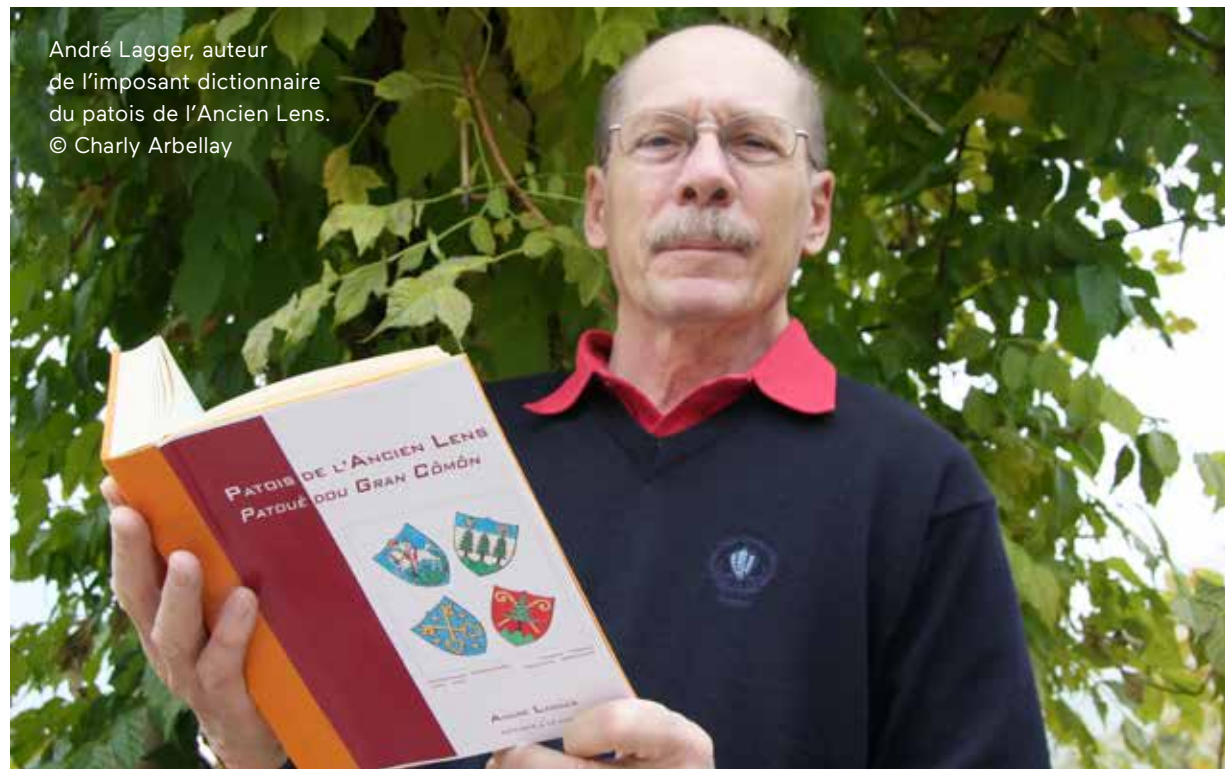
« **C**hé tchièjôp dèin lo brònts can ìro capiòt. » « *Je suis tombé dans la marmite quand j'étais petit.* »

C'est ainsi qu'André Lagger explique sa vocation patoise. À 6 ans, le bouèbèt (le petit garçon), vit six mois au mayen, chez sa grand-mère qui parle le patois. Il s'imprègne de ce langage qui chante à ses oreilles. En 1967, il adhère au groupe patoisant «Lé Partichiou» de Chermignon. Là, il rencontre ses mentors, Alfred Rey, Claudy Barras et René Duc. Cet instituteur qui avait dû se plier au diktat officiel d'interdiction du patois à l'école a pris sa revanche, une fois à la retraite, en rédigeant le premier lexique patois-français !

Essentiellement oral, le patois dispose d'une abondante littérature. Après avoir écrit des poèmes et des ouvrages thématiques sur son village ou sur la vigne et le vin, André Lagger s'est attelé à l'imposant travail de rédaction d'un dictionnaire patois-français :

“  
**Ché tchièjôp dèin  
lo brònts can ìro capiòt**  
”

8000 mots, 600 proverbes et citations, principaux patronymes locaux. Cet ouvrage enrichi d'un lexique français-patois, n'est pas un simple glossaire. Il présente de nombreux exemples d'utilisation des mots intégrés dans des phrases courantes. Un vrai «Larousse» du patois du «Gran Cômôn», soit l'Ancien-Lens. «*Pour sa rédaction, j'ai*



André Lagger, auteur de l'imposant dictionnaire du patois de l'Ancien Lens.  
© Charly Arbella

*mis à profit des écrits, mais également des rencontres avec des personnes âgées afin de préciser le sens de certains termes qui disparaissent avec leurs locuteurs*», explique André Lagger.

La flamme de la transmission, notre homme l'entretient en dispensant des cours de patois dans le cadre de l'Université populaire de Crans-Montana. Une dizaine d'élèves ont participé à la session 2018 de septembre à fin novembre. Parmi eux, Jérémie Robyr, l'ancien président de Montana qui a baigné dans le patois

durant son enfance. «*Je l'ai appris par immersion avec mes parents. Puis j'ai continué à le pratiquer, même durant mes études au Poly de Zurich, avec un collègue étudiant de Lens*», sourit l'ingénieur de Corin en soulignant l'intérêt des cours du «rèjiàn» Lagger pour l'apprentissage du vocabulaire et de la grammaire.

## SMS EN PATOIS

Le déclin du patois est lié au fait qu'il a peu évolué et peine à exprimer les situations de la vie moderne. «*C'est vrai*», concède André Lagger sans se résigner. «*La parade, c'est la création de périphrases et néologismes.*» Le congélateur, par exemple, devient le «lo bôfèt a zalâ» (le buffet à geler). «*Et j'ai même*

*traduit la Déclaration universelle des Droits de l'Homme en patois.* »

Quid de l'avenir ? «*On parle de la fin du patois depuis de nombreuses années. Pourtant, il est toujours vivant. Dans un monde globalisé et impersonnel, on constate un besoin de renouer avec nos racines*», répond notre poète. Et les initiatives pour rajeunir ces dialectes existent. Exemple ? La secrétaire de la Fondation du Patois, la Saviésanne Anne-Françoise Clavien, échange des SMS en patois avec ses amies. «*Le langage texto convient bien à la langue de nos ancêtres essentiellement orale !*», lance-t-elle.

Par Jean-Michel Bonvin

# Millésime de plaisir pour vos papilles

© Miglionico



**Parfaitement saines, les dernières vendanges ont permis d'élever des vins de haute qualité. Les occasions de déguster les grands crus de la région ne manqueront pas. D'autant plus que les milieux touristiques et vitivinicoles intensifient leur collaboration.**

« **U**ne récolte parfaite ! » Quand on lui demande de qualifier le millésime 2018, Christian Lamon, le patron de la cave Nouveau St-Clément, à Flanthey, arbore un grand sourire. Des objectifs de production atteints et des raisins parfaitement sains expliquent sa légitime satisfaction. Même son de cloche du côté de Corin. Ismaël Bonvin, président de l'Association des encaveurs du Haut-Plateau, parle même de « bénédiction », après une année 2017 marquée notamment par un épisode

de gel douloureux. « Notre été chaud et sec a permis de limiter le développement des maladies fongiques. Nous avons par contre dû veiller à arroser un peu plus souvent nos parcelles », précise le jeune encaveur.

Pour obtenir des vins de qualité, il a surtout fallu éviter le piège de la surproduction. Car la nature s'est révélée généreuse parfois au-delà du raisonnable. « Il a fallu être attentif au réglage de la récolte pour permettre une maturation optimale », souligne Christian Lamon. « Tous les bons professionnels ont

évitée le piège en coupant une partie des grappes bien avant les vendanges», confirme le président de l'Association.

## DES VINS DE HAUTE TENUE

À l'heure où les premières bouteilles de 2018 sont mises en vente, les impressions favorables se vérifient. «C'est un millésime solaire», lâche Ismaël Bonvin. Autrement dit, les vins font preuve d'une belle richesse, se révèlent caressants, charnus et fruités. «Les remarquables maturités atteintes à la vendange ont favorisé un développement d'arômes très expressif», estime son collègue de Flanthey. Des caractéristiques qui permettent d'apprécier la plupart des cuvées dès le printemps. «Rouges ou blancs sont des vins de plaisir. Évidemment, les cépages de garde, à l'image de la Syrah, mériteront d'attendre un peu avant d'être consommés.»

Depuis 2003, restée dans les mémoires comme «année de la canicule», les millésimes chauds et solaires se multiplient. Les cépages tardifs en sont les grands bénéficiaires puisqu'un ensoleillement important permet aux plus difficiles d'entre eux d'atteindre des maturités optimales. «On le constate particulièrement avec un cépage comme l'humagne rouge qui peinait souvent à mûrir, même dans les meilleures expositions. Dans un millésime comme 2018, ça n'a pas été un problème», note Christian Lamon. Une bénédiction puisqu'on le sait, plusieurs cépages autochtones — Cornalin ou Petite Arvine en tête — font partie des variétés tardives.

## NOMBREUX ÉVÈNEMENTS

Les membres de l'Association des encaveurs du Haut-Plateau se réjouissent tout naturellement de présenter ce magnifique millésime. Et les occasions ne manqueront pas de le faire déguster tant à la clientèle locale qu'aux hôtes de la station. «Notre collaboration avec les instances touristiques s'accroît depuis quelques années. Les responsables sont très réceptifs», explique Ismaël Bonvin. Différents événements sont organisés sur le Haut-Plateau ou dans les villages pour faire mieux connaître cette riche production : Salon des vins et terroir, Tables éphémères, Caves ouvertes (voir ci-contre).

D'autres manifestations encore sont devenues des classiques du calendrier vitivinicole, à l'image du Temps du Cornalin à mi-septembre à Flanthey. Et cette année, l'on trouvera des vins régionaux à la Fête fédérale de la Musique populaire qui se déroulera du 19 au 22 septembre. «Cinq de nos membres seront les fournisseurs officiels de cet événement», précise le président de l'Association. Entre deux dégustations ponctuelles, une visite à la cave ou un passage dans un restaurant de la région devrait aussi permettre de se faire une idée plus précise de ce fameux millésime.

Par Paul Vetter

### VINS ET TERROIR



© Thierry Sermier

Du vendredi 15 au dimanche 17 mars, une vingtaine d'encaveurs du Haut-Plateau et quelques artisans des métiers de bouche proposeront de découvrir les richesses gustatives de la région. Une belle dégustation dans l'ambiance feutrée du centre de congrès Le Régent.

### TABLES ÉPHÉMÈRES



© Miglionico

Les Tables éphémères, ce sont quatre événements gastronomiques associant cuisine et vin. Les meilleurs chefs et encaveurs de la région unissent leurs talents à chaque fois dans un endroit différent gardé secret jusqu'à la veille du Jour-J. Prochaine rencontre : le 23 mars.

### CAVES OUVERTES



© Vetter

La plupart des caves régionales participent aux «Caves ouvertes», belle occasion de déguster la production des encaveurs du Haut-Plateau. Navettes gratuites depuis Crans-Montana, prix spéciaux dans les hôtels. Du 30 mai au 1<sup>er</sup> juin 2019.



Le personnel de l'Administration générale traite une centaine de requêtes par jour au téléphone ou directement au guichet. © DR

## DES INTERLOCUTRICES AUX PETITS SOINS POUR LES HABITANTS

Un coup de fil à la Commune, une visite au guichet, vous allez inévitablement tomber sur elles. Elles, ce sont les huit collaboratrices du service de l'Administration générale emmenées par Carine Vocat. Chaque jour, elles répondent à une centaine de sollicitations, que cela soit par téléphone, par courriel ou à l'un des guichets répartis à Mollens, Chermignon et Crans-Montana. «*Nous sommes les premières interlocutrices pour chaque contact. Notre mission est de renseigner les citoyens et/ou les diriger vers les bons services*», indique Carine Vocat. Directement après la fusion, son équipe a eu fort à faire pour répondre à toutes les interrogations, mais «*la masse colossale de requêtes*» a été parfaitement gérée.

En plus de renseigner les citoyens, le service gère tout le courrier entrant de la Commune. Chaque document — à l'exception des papiers fiscaux ou en lien avec le cadastre — est ouvert, puis transformé en document électronique grâce à la numérisation.

L'Administration générale apporte aussi son aide aux élus pour la rédaction de PV et la correspondance dans le cadre des commissions et des séances (inter) communales.

Autre mission du service, toute la gestion des votations et des élections. De la mise sous pli des bulletins au dépouillement. L'Administration générale est aussi responsable de la délivrance d'une série de documents et attestations

(carte d'identité, prévoyance sociale, certificat de bonnes mœurs, etc.) et de faire la liaison pour l'agence AVS. «*On assiste les gens dans les démarches et on les renseigne*», explique Carine Vocat. L'organisation des piliers publics occupe aussi les troupes de l'Administration, car Crans-Montana en compte actuellement près d'une vingtaine.

Enfin, et c'est plus original, c'est l'Administration qui gère avec une équipe de treize personnes toute la conciergerie des bâtiments communaux que cela soit les bureaux, les écoles, les salles ou les places de pique-nique.



### Locaux rénovés

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, le personnel d'accueil de la Commune de Crans-Montana reçoit et renseigne ses citoyens dans ses locaux de l'avenue de la Gare à Crans-Montana entièrement rénovés. L'accueil des citoyens à Chermignon d'en Haut et à Mollens reste bien entendu en vigueur.



### Nouveau journal d'information

À la mi-décembre 2018, la Commune de Crans-Montana a émis son nouveau journal d'information VUE D'ENSEMBLE. Celui-ci traitera 3 à 4 fois l'an de sujets consacrés à son territoire et ses villages, ses habitants et ses sociétés locales, ainsi qu'aux projets et développements d'intérêt général.



### Calendrier des manifestations

Avant la fin janvier 2019, chaque ménage de la Commune de Crans-Montana recevra un calendrier des manifestations 2019. Sous chaque mois de l'année figureront les très nombreuses manifestations que les différentes sociétés culturelles et sportives organisent.



## FAVORISER LE SPORT ET LA CULTURE



La famille Berthoud s'éclate sur les pistes grâce au coup de pouce financier du chèque. Jean-Philippe et Christelle, les parents. Devant, de gauche à droite, Thomas, Maxime, Mathieu et Thibaud. © DR

Christelle Berthoud est une maman heureuse. Elle a bénéficié pour la première fois du chèque sport et culture délivré par la Commune d'Icogne. Ses quatre enfants ont reçu la somme de cent francs. «*Nous avons utilisé ce montant pour la cotisation du ski-club de la Lienne. Pour une grande famille, 400 francs, ça fait évidemment du bien au portemonnaie.*» Christelle Berthoud aurait pu utiliser cette somme dans toute une série d'activités extrascolaires. «*Mes enfants font du foot ou du tennis, mais cette année nous avons opté pour le ski. Dans tous les cas, ce système mis en place par la Commune est idéal pour favoriser la pratique du sport.*»

Les Berthoud ne sont pas les seuls à avoir souscrit à l'opération. «*Vingt-six chèques ont été délivrés en 2018 pour le lancement de l'opération*», se réjouit Sébastien Schornoz, conseiller communal chargé des sports. «*Nous avons recensé 71 enfants en âge de bénéficier du chèque, il y a donc*

*encore de la progression. Notre but est vraiment de favoriser le sport et la culture et de donner un coup de pouce aux parents, car ces activités coûtent vite cher.*»

Ce chèque d'une valeur de cent francs est à faire valoir sur la cotisation d'un club sportif formateur ou d'une école de formation culturelle. Il est nécessaire de remplir plusieurs conditions pour l'obtenir :

- Être âgé(e) de 4 à 18 ans.  
Une dérogation est possible jusqu'à 25 ans pour les jeunes en formation.
- Être domicilié(e) sur le territoire de la commune d'Icogne.
- Être inscrit(e) à une activité et s'acquitter du montant demandé. Une preuve de paiement doit être fournie.

Des informations détaillées se trouvent sur le site de la Commune ainsi que le formulaire à remplir et à faire suivre ensuite. Le dernier délai est fixé au 30 juin.



### Suppression du bureau de vote

En raison de la faible participation observée suite à l'instauration du vote par correspondance, le Conseil communal a décidé de supprimer, dès 2019, l'ouverture du bureau de vote le samedi après-midi. Dorénavant, les électrices et électeurs ont la possibilité de voter à l'urne le dimanche uniquement entre 10 et 11 heures aux Abris PC (place de la Thoune à Icogne).



### Aide à l'économie d'énergie

L'Administration communale a procédé à l'adaptation des mesures d'encouragement pour l'utilisation rationnelle de l'énergie des bâtiments. La Commission de l'énergie et de l'électricité a établi une aide à l'économie d'énergie et un avenant qui visent à inciter les propriétaires à rénover leurs bâtiments en favorisant l'utilisation rationnelle de l'énergie et à promouvoir le recours aux énergies renouvelables. Vous trouverez ces documents, entrés en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2019, sur le site internet :  
→ [icogne.ch/economie](http://icogne.ch/economie)





Le Chemin des Lanternes :  
10 minutes de balade  
qui se terminent avec une boîte  
où vous pouvez glisser vos rêves.  
© Miglionico

# Surprises en station

**À Crans-Montana, en plus de l'offre des domaines skiables, de nouvelles activités éclosent où l'imagination a su prendre le pouvoir. Balades la tête dans des étoiles ou avec les semelles bien ancrées au sol.**

Par Joël Cerutti

**U**ne idée lumineuse allume bien des flammes dans les nuits de Crans-Montana. À peine le soleil couché, des curieux se pressent au Chemin des Lanternes. « *On y va ? On y va ?* », s'impatiente en boucle un gosse qui saute à pieds joints sur la neige. Des parents, des couples, de tous les âges, de toutes les nationalités s'engagent sur le sentier du Golf Jack Nicklaus. « *Je n'avais jamais vu Crans sous cet angle, c'est étonnant !* », s'enthousiasment cette mère et son fils à l'accent belge. Mission remplie pour Samuel Bonvin, un des initiateurs du concept au sein de Crans-Montana Tourisme & Congrès. « *Nous avons voulu remettre en valeur notre patrimoine naturel et bâti. Il s'agit là d'un endroit peu connu de la station et il incite à la surprise, il favorise aussi les rencontres.* »

Cette féerie concrète est épaulée par un conte, « *Le Berger et l'Étoile Bella Lui* ». « *Nous l'avons écrit en équipe, à CMTC, en nous basant sur nos souvenirs d'enfance.* »

*L'illustrateur Denis Kormann est venu sentir l'ambiance sur place. Ensuite, il a réalisé ses dessins en un jour et demi !* »

Un premier tirage très vite épuisé a démontré l'engouement du public pour le merveilleux. Un autre conte, à rebours, s'enclenche pour fin 2019. (cf. encadré)

## PARTAGER LES MONTAGNES

Dans l'art des événements insolites, le petit-déjeuner suspendu permet d'entamer la journée avec une solide collation dans une télécabine. « *Nous pouvons accueillir 8 personnes au maximum, calcule Leslie Taverney, Communication Manager à CMA. Plus un membre de notre staff qui remplit le rôle de majordome.* » La singularité de l'événement séduit-elle ? « *Oh oui, s'exclame Leslie Taverney. Durant cette première partie de saison, toutes nos activités ont enregistré un bond de 20 %* ». En cas de nuages trop abondants ce petit-déjeuner est suspendu dans l'autre acception du mot...

Suspension toujours, mais celle du temps avec Claudia Denzler. Autour du Lac Moubra, elle se propose de relier les adeptes de zénitude, essentiellement des femmes, aux vibrations de la Nature avec une « *Promenade yoga hivernale* », un concept qui s'adapte parfaitement aux doudounes. Balade en forêt, dialogues, quelques positions et les énergies circulent. « *Il suffit de ralentir, de juste respirer, d'écouter à l'extérieur comme à l'intérieur. Vous êtes surpris du retour!* », témoigne Claudia. Elle demande ainsi à chacune de marcher dans la neige, les yeux fermés, guidée par une autre participante à la promenade. Une de ses « *randoyoga* » a même servi à l'enterrement d'une vie de jeune fille. Claudia se montre ravie de communiquer sa belle lenteur aux « *trentenaires citadins à qui on impose un rythme terrible.* » Elle transmet les énergies de « *son* » paradis. « *Ce sont MES montagnes mais je les partage volontiers.* »



Claudia Denzler transmet sa passion du yoga, une offre du programme Grandeur Nature développé par CMTC depuis 3 ans. © MIGLIONICO



Lucas Dupuy (École Suisse de Ski), Élodie Sermet et Benjamin Israelin d'Alaïa : la synergie pour diversifier. © MIGLIONICO



Un petit-déjeuner de trois quarts d'heure, dans une cabine entre Les Violettes et le glacier de la Plaine Morte. © DR

## SKATE ET ÉTOILES

Partager, cela fonctionne lorsqu'on œuvre en partenariat actif. Au Snowisland, proche du Sporting de Crans, une activité réunit les forces de l'École Suisse du Ski, de CME, du Golf Club et enfin d'Alaïa. « *Nous avons été approchés pour diversifier l'offre et proposer une nouvelle activité plus*

*fun* », annonce Élodie Sermet, directrice administrative et financière d'Alaïa. Grâce à cette synergie, les enfants s'initieront au biathlon avec des fusils à visée laser (fournis par l'ESS) et pourront décoller dans des « *Big Air Bag* ». Une tour géante ainsi qu'une piste enneigée suivie d'un saut à dévaler avec une bouée permettent aux enfants de s'éclater en toute sécurité.

En parallèle, Alaïa a supervisé les travaux qui permettent à la station de se profiler dans l'univers des sports d'action. « *Nous avons eu pour objectif d'ouvrir un centre qui comprend deux zones indoor et un espace extérieur. Les infrastructures sont montées par une société américaine qui réalise les mêmes installations pour les JO. Le matériel pour la pratique de ces sports (skateboard, trottinette, BMX, etc.) peut se louer sur place, des coaches encadrent les adeptes* », complète Benjamin Israelin du marketing d'Alaïa.

De quoi vous envoyer la tête dans les étoiles, comme le veut la Nuit d'Astronomie, prévue le 15 mars, aux Violettes. « *La zone de la Plaine Morte est préservée de la pollution lumineuse. Nous y posons des télescopes grâce auxquels des astronomes professionnels offrent une visite détaillée de notre ciel...* », décrit Leslie Taverney. Des lumières aux étoiles, la boucle est bouclée. Jusqu'à vos prochaines curiosités.

## CRANS-MONTANA S'EN LAISSE «CONTER»

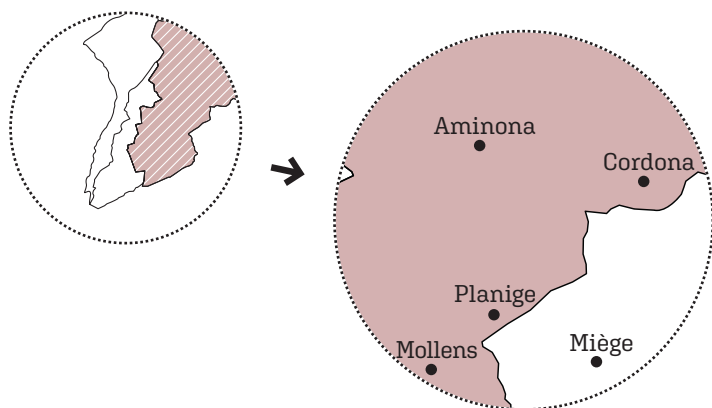


Devant le succès du « *Chemin des Lanternes* », Crans-Montana Tourisme & Congrès a décidé que l'initiative ne serait pas l'étoile filante d'une seule saison. En décembre 2019, le conte prendra la forme d'un festival. « *Sur plusieurs week-ends autour des vacances de Noël, nous souhaitons mettre en valeur la richesse de ce patrimoine. Nous voulons créer des événements autour*

*des contes et légendes dans une période où la rêverie est à l'honneur* », indique Samuel Bonvin qui, avec un comité, a déjà posé les grandes lignes de base. « *Nous allons solliciter les conteuses et conteurs, créer des liens avec des artistes régionaux. Le Festival englobe aussi le cinéma, les contes adaptés pour le grand écran ne manquent pas! Cette initiative s'inscrit dans le cadre*

*d'un nouveau marché de Noël où les produits du terroir, les chefs et les artisans seront mis en valeur* », continue Samuel Bonvin.

Si le financement est déjà trouvé, le sommaire reste ouvert à toutes les propositions. « *Je sais que les conteuses et conteurs ne manquent pas. Qu'ils n'hésitent pas à nous contacter!* »



À cheval sur la Raspille, la zone de Cordona fait bel et bien partie de la Commune de Crans-Montana. Découverte d'un coin de paradis qui a ses rudesses.



CORDONA POSSÈDE DE NOMBREUX ATTRAITS QUI SE MÉRITENT.

# Cordona, l'enclave en Haut-Valais



1

De tous les hameaux appartenant à la commune de Crans-Montana, Cordona possède quelques particularités bien spécifiques. D'une part, on ne peut y accéder par la route sans quitter le territoire communal. D'autre part, il se trouve sur la rive gauche de la Raspille, rivière considérée comme frontière entre Valais romand et Haut-Valais. Quant à ses habitants, ils sont pour la plupart originaires de la commune de Miège.

Le cœur de la zone de Cordona, c'est un hameau de mayens joliment refaits, groupés autour d'une chapelle dédiée à saint Gothard<sup>1</sup>. Un édifice probablement construit au XVII<sup>e</sup> siècle déjà, et refait en 1760. D'autres chalets sont éparpillés dans les



2

pâturages exposés sud-ouest. On y ajoutera le lieu-dit le Fortsey<sup>2</sup>, qu'on traverse avant d'enjamber la Raspille. C'est là que se trouve la batterie de boîtes postales desservant les gens de toute la zone.

Impossible d'évoquer Cordona sans parler du « Petit Paradis », la buvette tenue par Sandra Frily, une des rares habitantes à l'année<sup>3</sup>. De mai à octobre, du vendredi au dimanche, cette cuisinière formée au Royal Savoy de Lausanne propose notamment, à midi sur réservation, l'émincé d'Highland avec polenta. Fraîcheur garantie puisque ces vaches<sup>4</sup> paissent très librement à quelques mètres de là, élevées par son père et son oncle. Sandra Frily habite depuis deux



3

ans sur les hauts de Cordona avec son compagnon et son fils, après avoir racheté et restauré un mayen devenu buvette. « J'ai toujours adoré ce coin de pays. J'y ai passé tous les étés de ma jeunesse au chalet de mes grands-parents. On y vivait une vie de sauvageonne, dans la nature, entre bisse, rivière et forêts. Cela représente pour moi les vraies valeurs de la vie », lâche-t-elle avec enthousiasme.

Lorsque son papa lui fait savoir que des voisins vendent leur mayen, elle n'hésite pas une seconde. C'était il y a six ans. Aujourd'hui, elle ne regrette rien, malgré des étés bien chargés, entre son emploi de commerciale et son travail à la buvette. Malgré aussi la vie spartiate en



4

hiver : « La Raspille franchie, il n'y a plus d'électricité. J'ai quatre panneaux solaires et une génératrice pour alimenter le fer à repasser, l'aspirateur, le fer à bricelets... Là, je chauffe l'eau au bois pour la douche », souligne-t-elle tout sourire.

L'accès hivernal constitue un autre inconvénient : « La Commune met à disposition des habitants une somme fixe pour le déblaiement de la route. À nous de gérer cela. C'est le triage forestier qui s'en charge. Cependant, il ne faut pas rêver ; ce n'est pas ouvert avant la fin de la matinée. » Mais quand on aime, on ne s'arrête pas à de tels détails...

Par Paul Vetter

Avec la musique électro,  
le Caprices a trouvé une  
formule qui lui réussit.

© Caprices



## VIRAGE PARFAITEMENT RÉUSSI POUR LE CAPRICES

Meilleur festival international de musique électro au monde. C'est la prestigieuse récompense reçue en septembre dernier par le Caprices Festival à l'occasion des DJ Awards. Cette distinction enchante évidemment Maxime Léonard, fondateur et directeur du Caprices: «Ce prix récompense l'originalité du lieu, le travail réalisé par toute l'équipe et la qualité de notre programmation.» Pour Maxime Léonard, Crans-Montana est en passe de devenir une destination réputée pour sa musique, un peu comme Ibiza, mais à une échelle moindre. «On était un festival hybride qui mélangeait les publics. Désormais, nous travaillons sur une cible précise et notre concept est à la page.»

Car oui, à l'origine, le Caprices n'était pas 100% consacré à la musique électro. «Au début, l'électro était un milieu de niche. Puis la scène s'est développée. Vers la 10<sup>e</sup> édition, c'était 50/50. Nous avons donc amorcé le virage qui s'est conclu en 2015 avec un festival 100% dédié à l'électro.» Plusieurs raisons expliquent ce changement. «Notre but a toujours été de dynamiser le tourisme. Avec l'électro, on attire des gens qui viennent de plus loin. La clientèle étrangère a augmenté de 40%.» Une clientèle nouvelle qui a aussi l'avantage d'avoir des moyens financiers importants.

Le virage a aussi été décidé en raison du vieillissement de certains groupes

habituels de la station et des coûts. «En montagne, les frais sont énormes. Avec l'électronique, on peut inviter davantage de musiciens en payant moins cher», s'enthousiasme Maxime Léonard.

Au final, la recette a trouvé son public et assuré sa sécurité financière. «Avant, on était très tributaires des sponsors privés. Désormais, la clientèle, c'est notre poumon.» Les voyants sont aussi au vert pour la Commune. «On a été un peu surpris. L'électro c'était l'inconnu, mais on se rend compte que les nuitées augmentent avec un public de passionnés qui ne cause quasiment aucun problème de sécurité», conclut David Bagnoud, président de Lens.



### CarnaLens

Le CO du CarnaLens a finalement décidé d'organiser la douzième édition de son carnaval qui aura lieu toute la journée du samedi 2 mars.

Place du village: dès 10 h 45, cortège, concours de masques, animations pour les enfants, bar sous tente.



### Yoonmi Lehmann rencontre les élèves

À l'initiative de la commission Culture, Loisirs et Sports, la patineuse Yoonmi Lehmann a rendu visite aux élèves de la région. L'occasion d'évoquer sa passion, le patinage artistique et tout ce qui entoure cette discipline. Membre de l'équipe nationale élite pour les JO de Pékin, la jeune sportive va participer ces prochaines semaines à des compétitions internationales en Europe.  
→ [yoonmilehmann.com](http://yoonmilehmann.com)



### Appartement à louer Immeuble DOMINO

Mise en location du dernier appartement (3 ½ pièces) propriété de la Commune de Lens, Fr. 1400.— / mensuel, charges non comprises.  
Contact: 027 484 25 01

## LE HAUT-PLATEAU VEUT SÉDUIRE LES ENTREPRISES



Le projet InCube devant le lac Grenon a réuni des ingénieurs entrepreneurs de l'EPFZ dans un cadre idyllique. © ETH Entrepreneur Club

Entré en fonction au 1<sup>er</sup> avril de l'année passée, Rafal Hys, délégué à la promotion économique de l'ACCM, a pour mission de développer l'activité entrepreneuriale: «On espère booster l'écosystème actuel et faire venir de nouvelles sociétés.» Mais pas n'importe lesquelles. L'ACCM vise des sociétés avec une forte valeur ajoutée et des emplois stables. «Notre but est d'attirer des collaborateurs avec un fort pouvoir d'achat et qui consomment sur place.» Un défi pour une région de montagne? «Pas vraiment. Nous assistons à l'avènement des fameux millenials. Cette génération pour qui la qualité de vie est importante. Et à Crans-Montana, avec un cadre aussi idyllique, nous sommes parfaitement dans le tir», se réjouit Rafal Hys. La station a d'ailleurs accueilli l'automne dernier des chercheurs du MIT de Boston et de l'EPFZ. «On avait installé des bureaux sur le parking Grenon et ils ont adoré la situation.» Le délégué de l'ACCM indique que des sociétés actives dans les hautes techno-

logies, la recherche ou la digitalisation seraient idéales. Des discussions sont aussi en cours pour séduire des sociétés qui sortent des laboratoires de l'EPFL ou la HES.

En plus de cette volonté d'amener de la nouveauté, Rafal Hys est évidemment aussi chargé des entreprises déjà actives sur place. «Il ne faut pas perdre les acquis.» Un programme baptisé Kurbits en collaboration avec la HES propose de coacher les sociétés locales. «L'idée c'est de leur apporter des solutions novatrices dans le domaine de la gestion, du management, de l'innovation et de la digitalisation.» Initié il y a deux mois, ce programme continuera jusqu'en juillet de l'année prochaine.

Son service a également organisé tout récemment une rencontre BusinessIn qui a traité de l'impact du digital sur l'économie de montagne.



**Choix lecture  
de la Bibliothèque**  
José Vouillamoz,  
Cépages suisses:  
histoires et origines,  
Ed. Favre, 2017

En Valais, 57 cépages sont cultivés: Amigne, Diolle, Carminoir, Humagne ou Arvine... Des noms plus ou moins connus que José Vouillamoz décrypte dans cet ouvrage. On y découvre que l'humagne blanche est un des plus vieux cépages de Suisse et qu'il n'a rien à voir avec l'humagne rouge; que la Rèze était jusqu'à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle le cépage le plus répandu en Valais et que c'est avec ses raisins qu'on fait le fameux Vin du Glacier du val d'Anniviers. Une enquête passionnante, riche de découvertes savoureuses et qui témoigne du long et patient amour des vignerons suisses pour leur terroir.



**David Bagnoud  
prend la présidence**

La présidence du comité directeur de l'ACCM étant tournante, c'est David Bagnoud qui a été nommé. Nicolas Féraud officie en tant que vice-président. Bertrand Emery, élu vice-président de Lens, a aussi complété le comité directeur à la fin 2018.



**Aqualoisirs change de nom**  
«Les bains de Crans-Montana», c'est le nouveau nom du projet Aqualoisirs qui se situera à la Moubra. Nouveau nom, mais aussi nouveaux investisseurs. Les délégués de l'ACCM voteront cette année sur le mode de réalisation de ce projet.

**Sylvain Bonvin est sans doute l'un des moniteurs de ski les plus expérimentés du pays. Rencontre avec une figure de l'ESS de Crans-Montana qui motive des apprentis skieurs de 3 à 83 ans.**



Sylvain Bonvin ne compte pas arrêter l'enseignement du ski de sitôt.  
© Craviolini

## À 82 ans, il donne des cours de ski !

« J'espère que mes clients ont autant de plaisir à apprendre les rudiments du ski alpin que moi j'ai à les enseigner. » Le ton est donné : on parle ici de plaisir, de passion dévorante même.

Professeur à l'ESS — l'École suisse de ski — de Crans-Montana depuis 1960 (!), parce qu'« il fallait bien que je gagne ma vie à côté de mon métier d'agriculteur », Sylvain Bonvin évoque cette longévité avec fierté et philosophie. « C'est le meilleur moyen, à mes yeux, de rester jeune. Tant que la santé me le permettra, je continuerai à donner des cours de ski, assure-t-il. Il faudra peut-être m'enterrer avec des lattes aux pieds et un cep de vigne, mon autre pôle d'intérêt ! »

L'octogénaire établi à Chermignon-d'en-Haut est un témoin privilégié de l'évolution de l'enseignement du ski. « Au début, on prônait le déclenchement du virage par la méthode dite d'abaissement et de rotation, se souvient-il. La progression du matériel aidant, on s'est ensuite rabattu vers d'autres techniques. » Et de confesser : « Avec l'expérience, j'ai mes petites astuces pour aider les novices. J'ai par exemple toujours une petite corde avec moi qui facilite bien des choses. »

Ses clients — qui apprécient chez lui son sens de l'écoute et ses facultés à s'adapter à toutes les situations — s'échelonnent sur quatre générations. « J'ai eu le plaisir d'apprendre le chasse-neige à un petit Genevois de 3 ans.

À l'inverse, un Belge de 83 ans ne jure que par moi depuis 52 ans ! Les clients me sont généralement fidèles. Ils deviennent, pour la plupart, de véritables amis. »

Par Blaise Craviolini

### LE TEAM ACM EST NÉ

Saluons la création du Team ACM (Anzère Crans-Montana), fruit du rapprochement entre les différentes structures de compétition de la région de Crans-Montana et d'Anzère. « Cette structure inédite a pour objectif d'offrir un meilleur encadrement aux talents qui souhaitent privilégier la compétition », souligne Nicolas Masserey, directeur de l'ESS de Crans-Montana.

#### POUR TOUS LES GOÛTS

Le GSC (Groupement sportif et culturel de Chermignon) fourmille d'idées et d'activités. Peau de phoque, zumba, gym, natation, fitness, etc., une quinzaine de cours — avec moniteurs et pour tous niveaux — sont proposés pour le seul mois de février. Comme tous les mois, d'ailleurs. Plus d'infos → [gschermignon.ch](http://gschermignon.ch)

#### LENS PATINE

Sauf pluie ou neige, la patinoire « La Tribune » de Lens est ouverte au grand public jusqu'à la première semaine de mars, en semaine de 9 h à 17 h 30, le vendredi et samedi de 9 h à 19 h et le dimanche de 9 h à 18 h. Elle est disponible gratuitement pour les privés, ainsi que pour les clubs et groupes corporatifs des communes du Haut-Plateau. Plus d'infos → [lens.ch](http://lens.ch)

#### ALAÏA CHALET À PRIX SPÉCIAL

Avec sa foule d'activités funs et originales, le complexe de sports d'action été-hiver Alaïa Chalet vient d'ouvrir. Ses initiateurs proposent à l'ensemble des habitants des communes du Haut-Plateau et propriétaires de résidences secondaires d'acquies leur pass pour 360 au lieu de 550 francs pour les enfants et pour 435 au lieu de 660 francs pour les adultes.

#### LA GYMNASTIQUE À L'HONNEUR

La Commune de Lens a décerné ses mérites sportifs et culturels pour l'année écoulée. La gymnaste Marion Romailleur a été récompensée pour ses bons résultats et, notamment, pour son titre national FSG de la journée des tests. L'Association « Les Amis de Muret » — qui valorise et préserve l'œuvre du peintre Albert Muret (il a vécu à Lens) — a été plébiscitée pour le mérite culturel.



# Ils brûlent les planches de l'humour

**Les Môdits tirent leur nom des frasques de leur jeunesse, mais aussi de l'amour des textes qu'ils déclament sur scène. Depuis plus de 35 ans, la troupe théâtrale de Chermignon jongle avec les mots et l'envie intacte de faire rire.**

Depuis toujours, il existe une tradition théâtrale à Chermignon. Janick Emery-Mittaz, l'actuelle présidente de la troupe les Môdits, en témoigne. «*Je suis montée pour la première fois sur scène à 12 ans. On jouait en avant-première du spectacle des grands. J'adorais ! le trac, l'adrénaline : la scène est une drogue... une thérapie pour moi qui étais timide.*» Au printemps ou à l'automne, les comédiens remettent le couvert pour la plus grande joie des spectateurs, à chaque fois plus d'un millier. C'est dire le succès de cette troupe d'amateurs avertis.

## POLYVALENTS ET AUTONOMES

Les quelque vingt membres des Môdits savent tout faire. Cela va de la mise en scène au décor, en passant par la régie, l'éclairage, la musique, les costumes, le maquillage

et la conception de l'affiche. «*Nous fonctionnons en parfaite autonomie, chacun étant appelé, à tour de rôle, et selon ses aptitudes, à s'occuper d'une tâche pour le spectacle*», explique la présidente. Les membres ont participé à la rénovation de la salle paroissiale dans laquelle ils plantent leurs tréteaux. Ils se sont aussi payé un vrai rideau de scène pour la salle paroissiale dans laquelle ils jouent. Pas de metteur en scène professionnel, c'est une comédienne de la troupe, Anne-Valérie Thalmann, qui assure la direction d'acteurs de la prochaine pièce présentée ce printemps. «*Rejoignez nos rangs, chez nous vous pourrez apprendre tous les métiers du théâtre !*» Cette promesse explique, certainement, l'attractivité de la compagnie.

La troupe puise essentiellement dans le catalogue de la comédie. Elle s'est quelquefois écartée de



Les comédiens du prochain spectacle «Un p'tit pois sur la conscience». Au 2<sup>e</sup> rang, au milieu, la metteuse en scène Anne-Valérie Thalmann. © DR

### PROCHAIN SPECTACLE

Antoine ramène une femme chez lui, au terme d'une soirée arrosée. Alors qu'il s'apprête à la rejoindre dans sa chambre, quelqu'un frappe à la porte. C'est Al, homme très sérieux, qui se présente comme sa « conscience supérieure »... Mais Antoine n'est pas trop d'humeur à discuter...

«Un p'tit pois sur la conscience», comédie d'Anny Daprey.  
Mise en scène : Anne-Valérie Thalmann.

Les 30, 31 mars et 5, 6, 7, 11, 12, 13 avril 2019  
à la salle paroissiale de Chermignon d'en haut  
Réservations : lesmodits.ch ou au 075 421 12 80

ce répertoire. «*Le public nous a suivis. Mais on nous a dit : on veut avant tout rigoler !*», lance Janick Emery-Mittaz expliquant le choix des pièces qui relèvent du comique et de la satire. Une salle en délire qui répond aux saillies, boutades et facéties des comédiens, voilà la recette des Môdits, une belle équipe de copains qui partagent leur trac, leur truille du « blanc » et leur bonheur d'être

en scène. «*Je me souviens d'une soirée durant laquelle les acteurs ont été pris d'un interminable fou rire partagé avec toute la salle. Un moment magique !*»

Par Jean-Michel Bonvin

**URGENCES - ACCIDENTS - MALADIES**

Police.....	117
Feu.....	118
Urgences médicales.....	144

Secours routiers.....	140
La Main tendue.....	143
Empoisonnements.....	145
Aide tél. pour les enfants et les jeunes.....	147
Police Crans-Montana.....	027 486 87 60
Vétérinaire.....	027 480 23 45
Garde:	
médicale (centrale d'appels).....	0900 144 033*
pharmacies et dentistes.....	0900 558 143*

**PHARMACIES****LENS**

Pharmacie de Lens.....	027 483 43 00
------------------------	---------------

**CRANS-MONTANA**

Benu des Alpes.....	027 481 24 20
Amavita Bagnoud.....	058 878 15 50
Internationale.....	027 481 24 18
Pharma-Crans.....	027 481 27 36

**TAXIS****CRANS-MONTANA**

Taxis Central.....	+41 27 481 19 19
Taxi Dolt.....	+41 27 481 27 27
Taxi Francis.....	+41 27 481 51 51
Mario Ferraro.....	+41 79 220 27 26
<sup>(24h)</sup> All Service Taxi Sàrl.....	+41 79 260 20 30
<sup>(24h)</sup> Taxi Jacky.....	+41 79 204 36 45
<sup>(24h)</sup> Bossy Janine.....	+41 79 229 10 13
Joseph Dussex.....	+41 79 204 26 45
Christian Emery.....	+41 78 770 44 44
Sandra Emery.....	+41 78 708 18 54
Taxi Ivan.....	+41 79 750 60 60
Taxi Maria.....	+41 79 220 28 29
Taxi Poncic.....	+41 27 481 94 94
Swisseurotaxi.....	+41 79 486 24 24
<sup>(24h)</sup> A Auto-Taxi.....	+41 79 316 30 10
Taxi Petro.....	+41 76 203 66 32
Swissecotaxis Sàrl.....	+41 79 483 19 19
<sup>(24h)</sup> Service de nuit	

**GARDERIE D'ENFANTS/UAPE****CRANS-MONTANA**

Fleurs des Champs.....	027 481 23 67
------------------------	---------------

**CHERMIGNON**

Croc'Soleil.....	027 480 49 47
------------------	---------------

**CENTRE MÉDICO-SOCIAL**

Sierre.....	027 455 51 51
-------------	---------------

**INFO TOURISTIQUE**

Centrale d'information.....	0848 22 10 12
-----------------------------	---------------

\* 0.50 ct./appel + Fr. 2.-/min.

**COUP DE PROJECTEUR**

Un séjour en altitude pas comme les autres attend les aventuriers dans l'âme. © DR

**LE FRISSON CHALLENGE****Le Village d'Igloo alterne cocooning nordique et défis à la Mike Horn.**

Depuis le 17 janvier, le Village d'Igloo offre diverses formes de frissons sur les hauteurs de Crans-Montana. La «douce» relève du cocooning nordique propose un séjour à la Plaine Morte dans une ambiance chaleureuse malgré les -5 degrés qui règnent dans les lieux. À choix pour l'hébergement: un dortoir de 6 places ou 2 chambres privatives. «Au maximum, le Village d'Igloo peut accueillir 14 personnes. Nous avons énormément de demandes en attente», glisse Leslie Taverney, Communication Manager à CMA.

L'option musclée se déroule sous la férule de Mike Horn. Par le biais de vidéos,

l'explorateur détaille son expérience dans le Grand Nord et ce qui attend les participants dans les heures à venir. Avant de monter vers le Village, un contrôle s'effectue aux Barzettes. S'il vous manque quoi que ce soit, vous êtes dirigés vers un magasin où vous louerez du matériel complémentaire. En skis, en raquettes ou en luges, vous arrivez sur place où, sous la férule d'un animateur, portés par les encouragements de Mike Horn, vous passerez des épreuves. Vous allez tester vos limites physiques, affronter d'autres équipes dans un parcours chronométré. Cette série

de challenges se termine par une fondue et des félicitations, toujours sur écran, de Mike Horn. Coucher tôt, lever aux aurores, le séjour se termine par un petit-déjeuner dans la zone des Violettes. Le calendrier alterne les deux propositions. À vous de choisir selon votre inspiration.

Pour plus de renseignements sur l'organisation de ces escapades rafraîchissantes, consultez le site:

→ [mycma.ch/fr](http://mycma.ch/fr)

Par Joël Cerutti



© Deprez Photos

**16 FÉVRIER**

**LA NUIT DES NEIGES**  
Centre de Congrès le Régent  
→ [nuitdesneiges.ch](http://nuitdesneiges.ch)



© skicm-cransmontana.ch

**DU 21 AU 24 FÉVRIER**

**AUDI FIS COUPE DU MONDE DE SKI ALPIN DAMES 2019**  
Crans-Montana, Barzettes, 18 h  
→ [skicm-cransmontana.ch](http://skicm-cransmontana.ch)

**23 FÉVRIER**

**NÉ POUR LIRE**  
Bibliothèque de Crans-Montana, 10 h à 11 h

**1<sup>er</sup> MARS**

**MORE THAN HONEY**  
Cinécran, Crans-Montana  
→ [swissmadeculture.ch](http://swissmadeculture.ch)

**DU 2 AU 3 MARS**

**CHOC ALTITUDE 2019**  
Centre de Congrès le Régent  
Crans-Montana, 10 h - 18 h  
→ [chocaltitude.ch](http://chocaltitude.ch)

**2 MARS**

**CARNALENS**  
→ [lens.ch](http://lens.ch)

**4 MARS**

**CARNAVAL DES ENFANTS**  
Anim' Randogne Bluche

**DU 5 AU 6 MARS**

**LA PATINOIRE FAIT SON CARNAVAL**  
Patinoire Ycoor, Crans-Montana  
→ [crans-montana.ch](http://crans-montana.ch)

**DU 8 AU 9 MARS**

**THÉÂTRE «La bonne adresse»**  
Salle des abris, Icogne, 20 h  
→ [tocart.ch](http://tocart.ch)

**9 MARS**

**L'INSTITUT GIACOMETTI DE PARIS**  
Hôtel Royal, Crans-Montana  
→ [swissmadeculture.ch](http://swissmadeculture.ch)

**DU 15 AU 17 ET DU 21 AU 23 MARS**

**THÉÂTRE «La bonne adresse»**  
Salle polyvalente, Flanthey  
→ [tocart.ch](http://tocart.ch)



© Thierry Sarmier

**DU 15 AU 17 MARS**

**SALON DES VINS ET TERROIR**  
Centre de Congrès le Régent  
Crans-Montana  
→ [salonvinsterroir.ch](http://salonvinsterroir.ch)

**16 MARS**

**SAMARITAIN**  
Cours de base BLS-AED  
Chermignon d'en Haut, 8 h - 12 h  
→ [cransmontana.ch/samaritains](http://cransmontana.ch/samaritains)

**16 MARS**

**GAF: TOURNOI DE JASS**  
Château de Vaas  
→ [lens.ch](http://lens.ch)

**16 MARS**

**LA POLITIQUE CULTURELLE DES STATIONS VALAISANNES**  
Hôtel Crans Ambassador  
Crans-Montana  
→ [swissmadeculture.ch](http://swissmadeculture.ch)

**DU 16 AU 17 MARS**

**CRANS-MONTANA SNOW PARTY**  
Domaine Skiable, Crans-Montana  
→ [mycma.ch](http://mycma.ch)



© DMTC Vincent Weil

**23 MARS**

**TABLES ÉPHÉMÈRES SKI FOOD SAFARI**  
Domaine Skiable, Crans-Montana  
→ [crans-montana.ch](http://crans-montana.ch)

**30 MARS**

**NÉ POUR LIRE**  
Bibliothèque de Crans-Montana, 10 h à 11 h

**3 AVRIL**

**SAMARITAIN «Cour siège enfant»**  
Chermignon d'en Haut, 19 h - 21 h  
→ [cransmontana.ch/samaritains](http://cransmontana.ch/samaritains)

**CONCERT**

**17 FÉVRIER**

**From Latin America to Paris**  
Chapelle St-Christophe  
→ [swissmadeculture.ch](http://swissmadeculture.ch)

**22 FÉVRIER**

**Boris et Evelyne Berezovsky**  
Chapelle St-Christophe, 18 h  
→ [cmclassics.ch](http://cmclassics.ch)

**23 FÉVRIER**

**Die Jungen Zillertaler**  
Halle de tennis «Le Régent»  
Crans-Montana, 19 h  
→ [skicm-cransmontana.ch](http://skicm-cransmontana.ch)

**30 MARS**

**Fanfare Cor des Alpes**  
Salle de gymnastique de Montana-village, 20 h 15  
→ [cordesalpes.ch](http://cordesalpes.ch)

**DU 11 AU 14 AVRIL**

**Caprices festival**  
Crans-Montana  
→ [caprices.ch](http://caprices.ch)

**13 AVRIL**

**Espérance de St-Maurice-de-Laques**

**14 AVRIL**

**Fanfare Edelweiss**  
Concert des Rameaux  
Centre de Congrès le Régent  
Crans-Montana, 10 h 30

**21 AVRIL**

**Fanfare Edelweiss de Lens**  
Concert annuel  
Salle du Louché, Lens, 19 h 45  
→ [fanfare-edelweiss.ch](http://fanfare-edelweiss.ch)

**LOTOS**

**24 FÉVRIER**

Fanfare Edelweiss, Lens

**3 MARS**

Loto de l'Espérance de St-Maurice-de-Laques  
Salle polyvalente de Randogne

**9 MARS**

Société de Tir de Lens

**19 MARS**

Lè Réchètte dè Mountanna Corin  
Salle bourgeoisiale, Corin, 17h 30

**30 MARS**

FC Chermignon  
Salle polyvalente de Martelles, 19h

**MESSES**

**6 MARS**

**Messe des Cendres**  
Montana-station, 18 h  
St-Maurice-de-Laques, 18 h 30  
Chermignon Haut, 18 h 30

**9 MARS**

**Messe, soupe de Carême**  
Loc, 18 h 30

**10 MARS**

**Messe, bouillon de Carême**  
Corin, 9 h

**17 MARS**

**Messe, bouillon, concert**  
Chermignon Bas, 9 h

**19 MARS**

**St Joseph**  
Ollon, 9 h  
Montana-station, 10 h  
St-Maurice-de-Laques, 10 h 30  
Montana-station, 18 h 30

**13 AVRIL**

**Messe des Rameaux**  
Montana village, 17 h  
Montana-station, 18 h  
Chermignon Haut, 18 h 30

**14 AVRIL**

**Messe et bouillon de Carême**  
Crételles, 10 h 30  
Chapelle de Crans, 11 h  
Chermignon Haut, 11 h 30

**18 AVRIL**

**Messe de la dernière Cène**  
Montana-Station, 20 h  
Lens, 20 h

**19 AVRIL**

**Célébration du vendredi Saint**  
Montana village, 15 h  
Montana-station, 20 h

**20 AVRIL**

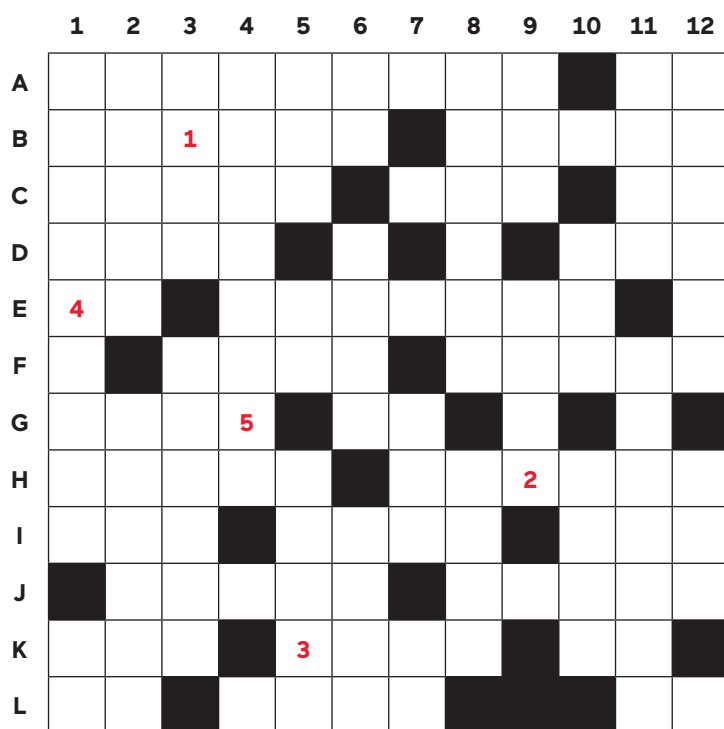
**Veillée pascale**  
Chermignon Haut, 19 h 30  
Montana Station, 20 h

**21 AVRIL**

**Messe de Pâques**  
Montana village, 10 h  
Montana-station, 10 h  
Chermignon Bas, 10 h 30  
St-Maurice-de-Laques, 10 h 30  
Chapelle de Crans, 11 h

**23 AVRIL**

**Messe Patronale de St-Georges**  
Chermignon Haut, 10 h



## MOTS CROISÉS #16

### Horizontalement :

**A** Trimestre - Carte **B** Il pratique l'aviron - Tempo musical  
**C** Tourmente - Possédés - Personnel **D** Conduisit - Pâturage  
**E** Existes - Bourrasque **F** Souffle froid - Pas de porte **G** Se dit au bout du fil - Saint abrégé **H** Chasseresse - Ondée **I** Levant - Potiche - Apparence **J** Rayé - Elle nous vient en flocons **K** Magicienne - Allure - Indique la matière **L** Champion - Ville normande - Tenu.

### Verticalement :

**1** Excursion - Sous le sol **2** Peu fréquents - Satinés **3** Nom de calife - Sorte de cafard **4** Contraire **5** Abattu - Bout des rêves - Esquiva  
**6** Entrée d'ermitage - Esprits - Ventilateur **7** Accumulation - Indéfini  
**8** Précipitations - Mistral **9** Vestibule - Chef **10** Pas trop - Sillon  
**11** Passer à l'acte - Il indique le grade **12** Hélios - Période.

**À gagner : 1 pack saison été 2019 ACCM, valable pour les activités de l'ACCM pour l'été (valeur Fr. 200.-).**  
 Envoyez vos réponses pour le 28 février 2019 à [concours.lininfo@cransmontana.ch](mailto:concours.lininfo@cransmontana.ch) ou par courrier ACCM, Mots croisés, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.

## PHOTO MYSTÈRE #16

La photo mystère a été prise un jour après des précipitations neigeuses et présente un paysage somptueux. Quelques infrastructures sont visibles au second plan et permettent de mieux situer l'endroit. La photo est accessible dans un format plus grand sur :  
 → [cransmontana.ch/concourslinfo](http://cransmontana.ch/concourslinfo)

**À gagner : deux entrées à la Salle d'escalade de la Moubra (valeur Fr. 40.-).**

Envoyez vos réponses pour le 28 février 2019 à [concours.lininfo@cransmontana.ch](mailto:concours.lininfo@cransmontana.ch) ou par courrier ACCM, Photo mystère, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.



Résultats des mots croisés et de la photo mystère sur [cransmontana.ch/concourslinfo](http://cransmontana.ch/concourslinfo) dès le 6 mars 2019.