

# INFO

CRANS-MONTANA ICOGNE LENS



## AVEC VOUS

**Une journée avec les  
petites mains au grand  
cœur de CMA, p. 10**

**6**

**Des goûts  
et des cultures**

Trois tables qui jouent  
la carte de l'harmonie

**13**

**Hors murs**

« L'école en forêt »  
pour de vrai  
même en hiver

**15**

**Communes**

Le Centre de Secours  
Incendie de Crans-  
Montana se réorganise

**17**

**Autour de nous**

Fondre de plaisir  
avec la 6<sup>e</sup> édition  
de Choc Altitude



**C**rans-Montana est au centre des Alpes, berceau du ski. Une situation idéale pour accueillir les Championnats du monde de ski alpin en 2025 ? La première descente a eu lieu chez nous en 1911. Le vainqueur a mis une heure depuis le sommet de la Plaine Morte ! Nous saurons le 21 mai si nous aurons à nouveau la chance d'accueillir un tel événement.

Nous avons de l'expérience dans l'organisation de compétitions internationales. Je ne doute pas que cela sera prouvé au terme des épreuves de Coupes d'Europe et du monde dames qui ont lieu à Crans-Montana en ce début d'année. Merci à ceux qui donnent de leur temps pour que la fête soit belle !

## Au top pour le ski

Nos trois communes (avec le Canton et la Confédération) sont unies derrière cette candidature. Je l'ai dit aux représentants de la FIS : nous sommes prêts. Ou presque... Reste à concrétiser la construction d'un stade d'arrivée digne des Championnats du monde, dans un quartier des Barzettes totalement réaménagé : nouvelles télécabine et arène d'arrivée,

hébergement, shopping, parking, services... Fruit d'un travail commun avec CMA, ce projet futuriste et durable se développera même si on ne devait pas obtenir les CM2025 puisque sa mission dépasse la pratique du ski. Et les lieux seront vivants en été aussi.

Notre station a l'ambition de se positionner parmi les meilleures destinations de ski dans l'arc alpin : nous y travaillons, ensemble !

23

### MOT DE CHEZ NOUS AVANT LE REPAS

Savoureuse prière de Claudy Barras des Briesses, tirée du « Dictionnaire du patois » d'André Lagger.  
*Môn Dijô, bâyle-nô dè bôn mouêr a zavouéc è dè bôn cliâr a pachâ bâ è quié lo vén quié nô bèrrén, nô métichè dè zoué ou couêr.*  
« Mon Dieu, donne-nous de bons morceaux à manger et du bon liquide à "passer en bas" (à boire !). Et que le vin que nous boirons nous mette de la joie au cœur. » *Lanmâ lo vén, yè lanmâ la vià.*  
« Aimer le vin c'est aimer la vie. » Belle philosophie !  
*Jean-Michel Bonvin*

### LE CHIFFRE

La première édition du festival Étoile Bella Lui a connu un immense succès avec 23 jours d'animations féériques. Sur les réseaux sociaux, plus de 800 000 vues ont été comptabilisées. L'édition 20/21 aura lieu du 4 décembre au 3 janvier.

# INFO

CRANS-MONTANA ICOGNE LENS

Bimestriel indépendant et gratuit, édité par l'Association des Communes de Crans-Montana (ACCM) et Crans-Montana Tourisme & Congrès (CMTC)

Tirage : 8300 exemplaires

#### RÉDACTION

**Rédaction en chef** Sylvie Chevalier

**Rédaction** Jean-Michel Bonvin, Stéphanie Bonvin, Anne Bourban, Joël Cerutti, Gratien Cordonier, Blaise Craviolini, Samuel Jacquier, Paul Vetter

**Correction** Gérard Chabbey

**Mots croisés** Jacques Berlie

**Dessin** Igor Paratte

**Photo de couverture** Luciano Miglionico

**Agenda** Gratien Cordonier

#### ADRESSES DE CONTACT

L'INFO  
route de la Moubra 66  
3963 Crans-Montana  
[www.cransmontana.ch/info](http://www.cransmontana.ch/info)

**Pour vos demandes d'abonnement et vos questions administratives :**  
[admin.linfo@cransmontana.ch](mailto:admin.linfo@cransmontana.ch)

**Pour vos réponses aux concours :**  
[concours.linfo@cransmontana.ch](mailto:concours.linfo@cransmontana.ch)

**Pour vos commentaires et suggestions de reportages :**  
[redac.linfo@cransmontana.ch](mailto:redac.linfo@cransmontana.ch)

#### GRAPHISME

Shirlene Terrapon

#### IMPRESSION

Schoechli Impression & Communication

#### DISTRIBUTION

Messageries du Rhône, Sion  
La Poste, Crans-Montana

Si vous n'avez pas reçu votre journal, contactez les Messageries du Rhône : 027 329 76 95  
[contact@messageriesdurhone.ch](mailto:contact@messageriesdurhone.ch)

# index

04

**EN REVUE**  
SÉVERINE  
PONT COMBE

Le sport  
dans le sang

05

**UNE PERSONNE,  
UNE HISTOIRE**  
RODOLPHE IMHOOF

Un ambassadeur  
séduit par l'ognon



06

**DES GOÛTS  
ET DES  
CULTURES**

Un trio atypique  
aux fourneaux

08

**COMMUNES  
CRANS-MONTANA**  
Les Montagneux

**ICOGNE**  
Pacte d'amitié

10

**AVEC VOUS**  
UNE JOURNÉE  
AVEC...

...celles et ceux qui  
font et sont CMA

13



**HORS MURS**  
L'ÉCOLE EN  
FORÊT

Le grand air, c'est  
bon pour la tête

14

**COMMUNES  
LENS**  
Une année chargée

**ACCM**  
Le CSI se réorganise

16

**SPORTS  
ET LOISIRS**

Métamorphose  
du Curling-Club

17

**AUTOUR  
DE NOUS**

Choc Altitude:  
on croque dans  
la 6<sup>e</sup> édition



18

**KALÉIDOSCOPE  
ET AGENDA**

Infos pratiques,  
coup de projecteur

20

**FAITES  
VOS JEUX**

Dessin,  
mots croisés,  
photo mystère

# Le sport dans le sang

À peine rentrée d'un voyage à l'autre bout du monde, Séverine Pont Combe s'est occupée du balisage du rando parc. Pas de quoi entamer l'énergie débordante de la multiple championne de ski-alpinisme et ambassadrice de Crans-Montana.



© CMTC / Photo-Genic / Olivier Maire

— Pour la troisième saison, les randonneurs à ski profitent du rando parc que vous avez imaginé avec votre mari. En quoi cette offre se distingue-t-elle des autres ?

Fruit d'une collaboration avec CMTC, CME et CMA, elle est unique au monde ! Elle propose 15 itinéraires, toutes difficultés confondues, sur plus de 40 km de chemins balisés. Situés sur le domaine skiable de CMA, qui en assure la sécurité, les tracés sont éloignés le plus possible des pistes tout en évitant les zones naturelles protégées. Le rando parc permet à une clientèle friande d'évasion de découvrir ce sport formidable sans risques.

— Son entretien exige une grande disponibilité ?

Le balisage commence bien avant les premières chutes de neige. Il faut réadapter les parcours en permanence en fonction des conditions météo : trop ou pas assez de neige, rafales de vent, pluie. Un gros travail, mais aussi un plaisir, surtout lorsqu'on reçoit les nombreux retours positifs des randonneurs.

— Devenir ambassadrice de Crans-Montana était une évidence pour vous ?

Je suis née à Genève, j'ai grandi à Fribourg. Aujourd'hui, je vis à Mollens et j'enseigne le sport dans les écoles de Sierre et de

Randogne. J'ai un vrai coup de cœur pour Crans-Montana où j'ai commencé la peau de phoque. Quand je rentre chez moi, j'essaie d'avoir le regard d'une touriste qui y viendrait pour la première fois. Chaque fois, je me dis : « Waouh, c'est beau ! »

— Comment gérez-vous votre vie de sportive d'élite avec toutes vos activités ?

Grâce au soutien de mes proches. Pour moi, le sport est plus qu'une activité, c'est un mode de vie, un moyen de transmettre des valeurs. Durant mes quatre mois de voyage en Australie et en Nouvelle-Zélande, j'ai intégré mon entraînement à la découverte des pays. Cette saison, je vais privilégier les courses en Suisse, telles que le Défi des Faverges ou La

Maya, ces « classiques » sont l'occasion de belles rencontres et de partage dans un univers exceptionnel. Autre objectif : la Patrouille des Glaciers que je courrai avec Lorna Bonnel et Laetitia Roux, deux filles que j'apprécie.

Par Sylvie Chevalier

Plus d'infos

→ [severinepontcombe.com](http://severinepontcombe.com)

## SÉVERINE PONT COMBE, C'EST AUSSI...



### ANCRAGE OCÉAN

Autant j'aime la montagne, autant j'adore l'océan. En Nouvelle-Zélande, il est très présent. Il me manque... Ce pua, coquillage endémique des côtes néo-zélandaises, m'évoque le sourire de mes filles Mila et Lily, la recherche de trésors naturels issus d'une terre émotionnelle pour notre famille et pleine d'énergie. On en a ramené une valise entière !



### CŒUR BOUDDHISTE

Il y a seize ans, avec mon mari, nous avons créé l'association *Les Enfants du Sourire*. Elle soutient les enfants d'une école du Ladakh située à 4000 mètres d'altitude et fondée par Tsetan Khen Rinpoche, un moine de haut rang. C'est lui qui nous a unis, Nicolas et moi, en 2007, aux Diablerets. Sans être bouddhiste, j'apprécie cette philosophie.



### ESPRIT LUNAIRE

J'ai un côté « Pierrot la lune », un peu rêveuse. J'observe souvent le ciel et les étoiles. Pour mes 40 ans, nous étions en Australie, proches de la Grande Barrière de corail. Un moment magique ! Nico et mes filles m'ont offert ce précieux pendentif qui représente l'état de la lune le jour de ma naissance (28 juin 1979) et lors des naissances de Mila et Lily.

# Une vie d'ambassadeur, une retraite à Icogne

**Il a déménagé dix-sept fois durant sa carrière ! Ambassadeur à la retraite, Rodolphe Imhoof a été en poste à Pékin, Athènes, San José, Bangkok... Aujourd'hui, son port d'attache est le Haut-Plateau où il vit avec son épouse.**

« **E**n quarante années de vie à l'étranger, vous perdez vos racines et votre besoin d'ancrage est d'autant plus marqué », explique Rodolphe Imhoof qui aspirait à poser ses valises lors de sa retraite, il y a sept ans. Pourtant natif de Genève, le choix de Crans-Montana s'est imposé tout naturellement. Ses beaux-parents y possédaient un appartement qui est devenu le havre de paix pour les vacances de la famille. « *Aujourd'hui encore, notre garçon et nos deux filles nous rejoignent pour Noël ou pour les congés de carnaval* », souligne son épouse Martine qui précise que quatre générations ont appris à skier sur les pistes de Cry d'Er !



Nomade, l'ancien ambassadeur Rodolphe Imhoof participe activement à la vie locale du village d'Icogne, où il a désormais ses racines. © Bonvin

Admis au concours à 25 ans, le jeune diplomate a fait son stage à Londres avant de revenir à Berne auprès de la Division du commerce du Département fédéral de l'économie publique. Auteur d'une thèse sur le GATT, Rodolphe Imhoof a toujours été intéressé par le droit international économique. C'est d'ailleurs en qualité de conseiller économique et commercial qu'il rejoint l'ambassade de Chine qui participe à la négociation

« *J'ai découvert Pékin à la sortie de la Révolution culturelle. En tant que diplomates nous étions sous surveillance constante. On ne nous montrait donc que les réalités de la Chine officielle* », explique notre interlocuteur. Martine Imhoof, elle, a bénéficié d'un accès plus ouvert, plus réel à la vie chinoise.

“  
**Nous devons demeurer un pays d'accueil**  
”

du premier accord pour la promotion et la protection des investissements facilitant l'accès des entreprises helvétiques au marché chinois.

Elle fréquentait des étudiants étrangers venus apprendre le chinois qui étaient considérés comme des amis puisqu'ils s'intéressaient à leur langue.

Née en Chine, la benjamine de la famille a d'ailleurs bien enregistré la musique de la langue de l'Empire du Milieu. Lors d'un repas avec l'épouse chinoise du correspondant de la NZZ, elle interroge sa maman : « *C'est notre nouvelle nounou ?* »

L'ancien ambassadeur est un spécialiste du multilatéralisme qu'il a exercé, en début de carrière, à l'OCDE puis, enfin, comme délégué permanent auprès de l'UNESCO. Il est également président de la Fondation pour l'histoire des Suisses dans le monde, basée à Penthes (Genève). Un institut, un centre de recherche et un musée y font connaître l'histoire des relations entre notre pays et le monde,

notamment au travers de personnalités qui ont marqué leur époque. « *Notre pays est divers par ses spécificités qui sont un atout. Nous pouvons faire rayonner ces valeurs* », souligne Rodolphe Imhoof qui prône une Suisse ouverte. « *Nous devons demeurer un pays d'accueil. L'apport des cultures différentes et des migrations est générateur d'une paix possible.* »

Un plaidoyer pour une ouverture sur le monde qui n'empêche pas l'enracinement dans le terreau valaisan d'Icogne. Lui-même et son épouse sont membres de commissions communales du village.

Par Jean-Michel Bonvin

EN STATION COMME SUR LES PISTES,  
LES OFFRES CULINAIRES ONT SU  
SE RENOUVELER DANS L'ORIGINALITÉ  
EN AMÉLIORANT LA QUALITÉ

# Renouveau aux fourneaux avec un trio atypique

© Miglionico



**Yves Métrailler, Benjamin Meng et Jelmer Bignell ravissent les papilles de leurs hôtes. Ces trois cuisiniers, qui sortent de l'ordinaire, sont réunis par une philosophie commune : apporter de l'harmonie par le plaisir des assiettes.**

Sur l'écran de son ordinateur, les e-mails s'empilent. «*Les réservations... Cela ne s'arrête pas !*», se réjouit l'exécutif chef de L'Arnouva, Yves Métrailler. Son visage affiche l'air gourmand du gamin qui a réussi un beau coup. Les chiffres de décembre 2019 annoncent 1000 couverts par jour. Aux commandes de L'Arnouva, Yves Métrailler a posé sa patte, sa poigne culinaire. Autrefois carrossier, puis agent

de sécurité, la passion du bien manger est chez lui héréditaire. Dans sa famille, c'étaient fourneaux et cave ouverte non-stop. Yves a voyagé entre le Haut-Plateau, Sierre et Chamoson avec sa bistronomie à qualité exponentielle. À L'Arnouva, le voilà en chef doté d'une partition quasi symphonique dont les notes s'étalent sur quatre cartes. Yves les résume ainsi : «*Il y a de quoi se faire plaisir, non ?*»

Cet épicurien choisit avec maniaquerie chaque produit et sa connaissance des vins améliore l'extraordinaire des plats. Depuis mai 2019, Yves a remodelé les volumes de L'Arnouva. À la partie Le Resto – active la journée – il a ajouté La Table d'Yves, la salle du soir et l'espace VYP. Depuis la terrasse, le cuisinier contemple les pistes autour de L'Arnouva. Il soupire avec bonheur: «*On a vraiment une vie de chien, hein ?*»

## RECETTES À LA VIRGULE

Benjamin Meng joue la carte du «*goût de l'époque*» à La Maison des Chèvres de Lens. Avec modestie, il explique la cuisine de jadis qui mijote à la chaleur craquante du potager. Pour lui, le gâteau aux poireaux, la croustade de choléra et le canard fumé au safran de Mund figurent au cœur de notre patrimoine. Et Benjamin Meng ne change pas une virgule aux recettes qu'il ressuscite. «*Je fais comme ma grand-mère les a écrites.*» Son intuition lui a susurré que cette fidélité correspondait à une attente.

«*J'ai pas mal de demandes et pas assez de temps.*» Meng ne peut accueillir, deux à trois fois par mois, qu'une dizaine de convives. «*Les gens reviennent à leurs racines gastronomiques. Et ils sont obligés de finir leurs assiettes!*» Sinon? «*C'est deux claques et au lit!*», rigole Benjamin. Blague à part, il y a une alchimie spéciale qui se mitonne. «*Les personnes discutent entre elles, en toute harmonie et les portables restent à l'entrée.*» La cuisine de Meng n'est pas sans ouvrir les vannes aux émotions. «*J'ai vu des gens pleurer à table à cause d'un café avec chicorée passée avec un filtre Melitta. Ils retrouvaient le goût de leur enfance.*»

## BRANCHÉ CÔTÉ RUNGIS

À La Plage, Jelmer Bignell a ouvert une ligne directe avec le célèbre marché de Rungis à Paris. «*En été, tous les jeudis, j'ai instauré le Fish Market, il s'agit d'un buffet de poissons entiers que nous avons choisis dans la nuit à Rungis et qui arrivent à Crans-Montana durant l'après-midi.*» Parfois in extremis! «*Une fois, devant les clients déjà là, nous avons porté et posé un espadon qui devait bien faire dans les soixante kilos*», se rappelle Jelmer Bignell. L'œil pétillant, il se souvient que ses collègues lui déconseillaient fortement de se lancer dans le gros poisson en montagne. «*Ils me traitaient de fou.*»

Les concepts de restauration, notre Hollandais en a imaginé à foison dans son pays natal. Il inventait, puis passait le relais aux propriétaires. Son parcours de vie l'a conduit à boulinguer comme professeur de ski, barman, cuisinier et il a connu une belle préface valaisanne. «*Mon grand-père avait un petit chalet au Simplon, j'ai toujours eu une faiblesse pour la région.*» Et une passion de cœur, car il y a rencontré son épouse.

Lorsqu'il se fixe à Crans-Montana, il met sur les rails Le Zerodix, puis se laisse séduire par la reprise en décembre 2016 de La Plage. Là, quatre fois par an, «*gâté par son équipe de cuisine*», il renouvelle la carte de menus qu'il place sous le signe de la gourmandise. «*De par ces initiatives, je participe comme je le peux à l'animation de la station et nous sommes dans une vague positive*», observe-t-il avec un immense sourire.

Par Joël Cerutti

### DE LA CARROSSERIE AUX CASSEROLES



© Miglionico

La télécabine est gratuite pour arriver jusqu'à L'Arnouva. Et côté prix, l'hôte aura la surprise de trouver des prix aucunement majorés, voire parfois meilleur marché qu'en plaine!

→ [mycma.ch/fr/restaurants/arnouva-la-table-d-yves-86](http://mycma.ch/fr/restaurants/arnouva-la-table-d-yves-86)

### DE L'ÉPOQUE À AUJOURD'HUI



© Miglionico

La Maison des Chèvres se trouve au centre de Lens et se repère par sa date de construction: 1644. Benjamin Meng vous y accueille. Il n'a pas de site internet et prend les nombreuses demandes de repas au 077 471 70 73.

### DE RUNGIS À CRANS-MONTANA



© Miglionico

En saison hivernale, La Plage n'a que 35 places. La réservation y est logiquement recommandée (→ [restaurantlaplage.ch](http://restaurantlaplage.ch)). En été, la terrasse élargit les possibilités, ainsi qu'une table flottante sur le lac.



Les Montagneux, qui mesurent entre 6 et 7 m et pèsent environ 700 kg chacun, ont été transportés à Crans-Montana depuis le fonderie Perseo à Mendrisio, au Tessin. © Miglionico

## LES MONTAGNEUX DE L'AVENUE DE LA GARE

Dans le cadre du réaménagement de l'avenue de la Gare de Crans-Montana, l'artiste valaisanne Marie Antoinette Gorret a conçu une œuvre monumentale, seule à même de dialoguer avec la couronne impériale qui lui sert d'arrière-plan: sept Montagneux de bronze, sept épures de bouquetins immenses, élan-cés, superbes de prestance.

Les Montagneux... Leur nom commence comme montagnard et se termine comme audacieux, mais il rime aussi avec majestueux. Les Montagneux évoquent aussi bien la rudesse des paysages alpins

que leur beauté brute. Abstraits, ils sont cependant identifiables au premier coup d'œil. Ces Montagneux symbolisent la fierté humaine de vivre dans l'espace alpin et la force de la faune qui en fait intimement partie. *«Le bouquetin est un animal qui porte le poids des années avec prestance. Plus il est vieux, plus il est fort et beau... Et ça se voit!»*

L'artiste a voulu ce mélange de l'homme et de l'animal pour magnifier ce que l'on ressent en montagne. Leurs attitudes évoquent différentes émotions: la curiosité, l'étonnement, la tendresse,

l'espièglerie, la complicité, la fierté et la contemplation. À les voir dans la rue, on dirait une danse immobile, où la force n'exclut pas la grâce et où l'harmonie naît de la grandeur.

Ils ont chacun leur personnalité. Ils forment un groupe, tout en étant des individus uniques. *«Ils ont l'esprit de famille»*, sourit l'artiste qui les a fait naître. *«Je peux presque les entendre parler...»*

Par Anne Bourban



### « Crans-Montana s'engage »

Derrière ce slogan se prépare pour 2020 tout un programme en faveur de la biodiversité: des cours et des activités organisés avec l'aide de la Fondation pour le développement durable des régions de montagne, qui intéresseront le grand public comme les employés des travaux publics. À relever encore que, dans le même registre, le Conseil communal a donné mandat à une entreprise spécialisée pour aider à lutter contre le bunia d'Orient, plante envahissante à éliminer de nos prés.



### Déchets aux bonnes heures

Les habitants proches des moloks [la commune en compte 200] sont parfois incommodés par le bruit du dépôt des déchets. Pour éviter ces nuisances sonores, le Conseil communal a décidé d'instaurer sur toute la commune des horaires au-delà desquels il n'est pas possible de déposer ses déchets. En semaine: interdiction de 22h à 8h le matin. Les dimanches et jours fériés: interdiction de 18h jusqu'à 10h le matin.



### Patrimoine historique

Cinq classeurs remplis de cartes postales qui concernent la région de Crans-Montana! Au fil des ans, Jean-Paul Sprenger a constitué une belle collection qu'il a souhaité rendre visible pour le plus grand nombre. La Commune a acheté ces images pour les mettre à disposition de la bibliothèque intercommunale qui aura mission de valoriser ce riche patrimoine historique à l'attention du grand public.



## PACTE D'AMITIÉ AVEC ERNEN



Icogne et Ernen ont des velléités de rapprochement. À l'heure de la Saint-Valentin, c'est de bon augure. Photomontage

Alors qu'il assiste à la conférence des présidents du district de Sierre, Martial Kamerzin entend parler du projet qui consiste à créer des liens entre des communes du Valais francophone et du Haut-Valais. Cette idée séduit le président d'Icogne qui pense que la communication entre les deux parties du canton est parfois à la peine.

Il s'agit alors de trouver une commune avec laquelle tisser des liens. Un endroit situé en montagne, de taille comparable « même si au final, Ernen est un peu plus petite qu'Icogne, sourit Martial Kamerzin, nous avons plus de 570 habitants alors qu'eux en ont 530. Mais la commune possède des caractéristiques similaires quant à l'altitude. » Le projet est présenté au Conseil communal d'Icogne. Il est approuvé. Christine Clausen, qui préside la destinée de la bourgade haut-valaisanne, est alors contactée. Une première rencontre se déroule dans la vallée de Binn et le Conseil visite cette commune. Une visite très culturelle avec en point d'orgue l'église Saint-Georges et son orgue justement qui attire des touristes du

monde entier. Ernen y organise d'ailleurs chaque été un festival de musique classique.

Le conseil haut-valaisan a lui aussi fait le déplacement à Icogne. C'est surtout la gestion des eaux qui a intéressé les municipaux aragonnais. « Si la visite a eu lieu en hiver et qu'il n'a pas été possible de montrer tout ce qui concerne ce service, la connaissance que nous avons dans ce domaine les a surpris », explique Martial Kamerzin.

Rien n'a encore été signé entre les deux municipalités et les idées fusent pour savoir comment concrétiser ces premiers contacts. Un pacte d'amitié serait un des débouchés les plus probables, inviter les autorités lors des fêtes patronales réciproques ou, pourquoi pas, permettre aux élèves d'aller visiter l'autre région. En tout cas, le prochain rendez-vous est déjà fixé : ce sera le 9 mai dans la vallée de Conches.

Par Gratien Cordonier



### Réception

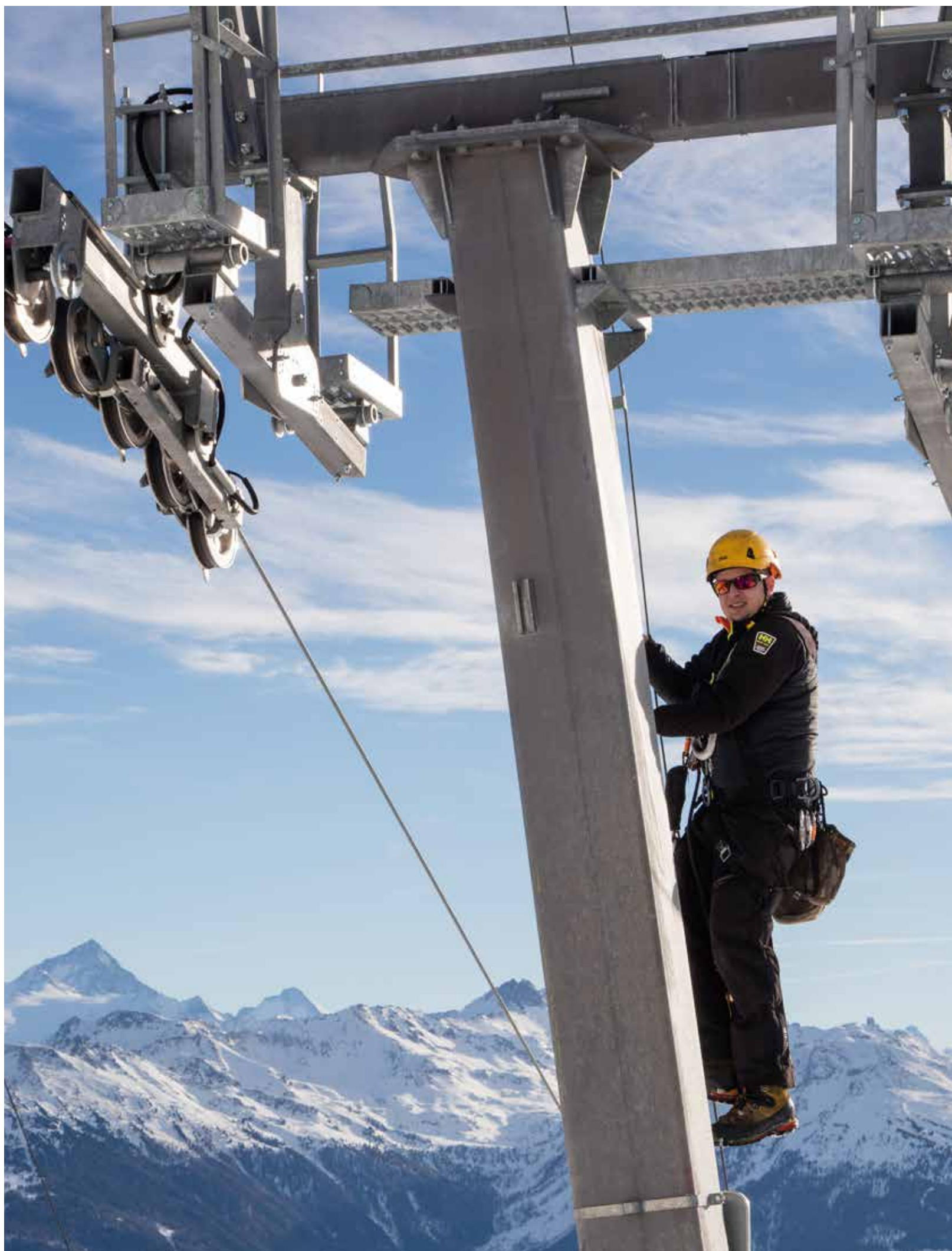
#### des nouveaux citoyens


Les citoyens nés en 2002 et habitant la Commune d'Icogne seront accueillis par le Conseil municipal le vendredi 20 mars 2020 pour célébrer leur entrée dans la vie civique. Le président, Martial Kamerzin, leur souhaitera la bienvenue et leur parlera de la signification de ce passage à la vie adulte. Au nombre de trois cette année, Camille Aelvoet, Arnaud Genin et Evrard Bochy partageront ensuite un repas avec l'exécutif à la salle bourgeoise.



### Boîte à idées

Une boîte à idées a pris place sur la page d'accueil du site internet. L'objectif est d'offrir la possibilité aux citoyennes et citoyens de proposer, de façon anonyme, de nouvelles idées susceptibles d'apporter des améliorations et de s'impliquer dans le développement de la Commune. Le Conseil communal étudiera avec soin les idées retenues dont l'application pourra s'avérer particulièrement intéressante et innovante.





Comme beaucoup de ses collègues, Sébastien Stähli a un long passé avec CMA. Il a commencé à y travailler en tant qu'apprenti mécatronicien il y a dix ans. Après avoir été technicien, il est devenu responsable de secteur. © Miglionico

# Une journée avec celles et ceux qui font et sont CMA

---

**La saison hivernale a démarré en fanfare sur les pistes de Crans-Montana avec des pics d'affluence extraordinaires durant les fêtes de Noël. Quelques jours après la fin des vacances scolaires, les employé.e.s de CMA ont accueilli l'INFO pour une après-midi de découverte de leurs différents métiers. Deux mots résument à eux seuls ce moment privilégié : sourire et passion inconditionnelle.**

Par Samuel Jacquier



« **N**ous sommes la vitrine de la société. Notre rôle ne se limite de loin pas à celui de caissière, puisqu'on informe les clients sur toutes les questions liées à leur séjour », relate Valérie, responsable des caisses de Crans. Le ton de la journée est donné. À l'entame de sa 20<sup>e</sup> saison, le moral est au beau fixe, malgré des fêtes très chargées. « Si je suis toujours là, c'est que ça me plaît beaucoup », lâche-t-elle, sourire en coin.

## TRAVAIL VARIÉ : UN MOTEUR

En sortant de la cabine à Cry d'Er, une autre personne souriante nous attend : José Calheiros. Après dix-huit ans aux dameuses, il est devenu conducteur d'installations il y a deux ans. « Le contact avec les clients, la variété du

boulot, j'aime tout », dit-il sans hésiter, entre deux paires de skis données aux clients. À la radio, il appelle Sébastien Stähli, le responsable du secteur Cry d'Er. Quand le jeune homme entre dans la gare d'arrivée, sa passion se dégage instantanément. Et il doit pourtant faire face à des défis quotidiens, qu'ils soient électriques ou électroniques. « Il y a quatorze installations dans le secteur Cry d'Er et nous devons essayer d'anticiper les pannes en effectuant des contrôles », note-t-il. Sur un pylône, devant ou au-dessus de la gare, il se prête avec enthousiasme aux demandes du photographe. « Jamais un jour ne ressemble à un autre. Notre mission est de détecter au plus vite les éventuels problèmes, ce qui est très stimulant. »

Il est déjà l'heure de quitter ces techniciens pour rejoindre un autre employé, à qui des milliers de personnes doivent une fière chandelle.



## UN MÉTIER DE CARACTÈRE

Christophe Bonvin est responsable sécurité du secteur Cry d'Er. Tous les hivers, il troque ses habits estivaux de menuisier contre une chaude veste et un sac de secours pour que les skieurs s'adonnent à leur sport en toute tranquillité. Minages, sécurisation des pistes et sauvetage font partie de son quotidien. «*On doit être prêt à endosser des responsabilités importantes quand on fait ce métier, donc il faut avoir un caractère bien trempé*», estime celui de qui se dégagent une grande sérénité et un calme olympien. Dès que le jour se lève, les minages peuvent débiter. «*Je dors toujours mal quand ça s'annonce chaud.*» L'arrivée des skieurs rime avec le second volet de la journée. «*Les interventions sur les pistes vont de la petite coupure à un accident grave qui peut se terminer par un décès. On doit être prêt à ça et il faut savoir passer au-dessus, mais on est de toute façon affecté*», explique Christophe Bonvin. Une bonne heure de discussions passionnantes, et il est temps de retrouver d'autres employés dévoués, à l'Arnouva.

## LES YEUX QUI PÉTILLEN

Il y a là Michel Coppey, responsable des véhicules pour tout le domaine. Un mordu de



Christophe Bonvin travaille depuis vingt ans dans la sécurité. Il s'investit sans compter pour les clients. © Miglionico



Le sourire de Marie Voutaz en dit long sur le bonheur qui l'habite lorsqu'elle conduit sa dameuse. © Miglionico



Mickael Degletagne monte tous les soirs sur sa motoneige pour contrôler les canons à neige du domaine. © Miglionico

mécanique qui veut que «*tout roule*» avec un large sourire. Dans un local un peu plus loin, Mickael Degletagne est un «*snowmaker*» ou nivoculteur consciencieux. Alors que le jour tombe, il scrute sur son ordinateur pour observer les températures annoncées durant la nuit. Quand il grimpe sur sa motoneige, l'électricien de formation va contrôler que tous les enneigeurs fonctionnent. «*Travailler de nuit en pleine nature, c'est juste grandiose.*» Un constat partagé par David Fernandes, responsable du damage de Crans. «*Le paysage, les couleurs du soleil couchant, les mers de brouillard matinales, c'est extraordinaire.*» Pour sa première saison en tant que responsable, il a une toute nouvelle équipe, dont Marie Voutaz qui a dû se former sur le tas en début de saison. À 21 ans, elle a les yeux qui pétillent quand elle nous ramène en station à bord de sa dameuse. «*Conduire cette machine, c'est juste génial*», rapporte celle qui est conductrice de poids lourds à la belle saison. Son sourire s'élargit à chaque pente vertigineuse et à chaque tas de neige brisé.

Il est 18 heures. Sa journée de travail débute à peine. Elle est, comme les autres professionnels rencontrés, une des petites mains de CMA. Des employés tous passionnés et essentiels dans les rouages de l'entreprise et pour la satisfaction des clients.

### CMA PARIE SUR DES PRODUITS NOVATEURS

CMA fait le pari de l'innovation en matière de produits touristiques. Après avoir annoncé son retrait du Magic Pass, la société a présenté peu avant Noël ses nouveaux abonnements valables dès ce printemps. «*Nous avons œuvré pour une formule sur mesure répondant à toutes les*

*habitudes, à tous les budgets et à toutes les attentes*», relève Maxime Cottet, directeur de CMA. Concrètement, les nouveautés se déclinent en quatre offres distinctes. La première est un abonnement annuel dès 365 francs (Pass 365) permettant l'accès aux installations en tout temps dès

le mois de mai 2020. Son grand frère (Pass 365+) donne les mêmes droits avec des avantages tels que la «*fastlane*» ou le service «*Park & Ski*» dès 599 francs. Un abonnement hivernal (Pass 100) est destiné aux détenteurs d'un autre abonnement qui veulent skier

à Crans-Montana dès 149 francs en basse saison. Finalement, la dernière offre est dynamique avec des prix de cartes journalières dont le montant varie si elles sont réservées à l'avance avec une somme de départ de 15 francs (Dynamic Day Pass).

→ [mycma.ch/fr/](http://mycma.ch/fr/)



© Vetter

# Le grand air, c'est bon pour la tête

**Vivre «L'école en forêt» : voilà une nouveauté pédagogique qui cartonne. Du côté de Crans-Montana, plusieurs classes se sont lancées dans l'aventure. Exemple, en station et sur le coteau.**

Pavillon du Genevois à Montana: comme tous les vendredis après-midi, la classe de 2H de Nora Pfefferlé-Moos et Stéphanie Bonvin Crepaud va faire école en forêt.



© Vetter

«Il est important d'apprendre aux enfants à être attentifs à ce qui les entoure et à évoluer au grand air.»

Pourtant, la neige tombe dru. Chaussées de raquettes, les deux enseignantes ouvrent la voie et grimpent dans la forêt. Une douzaine de lutins emmitoufflés les suivent courageusement jusqu'au «canapé forestier», une sommaire construction circulaire de branchages. Quelques rites bien établis jalonnent le parcours rappelant

les règles, respect de la nature et discipline. Malgré les conditions, les élèves apprennent. Activités de maths ou de langue, sciences, orientation... et bien sûr exercices physiques. Le temps n'est pas perdu.

Une semaine plus tôt, du côté de Martelles, Mélissa Epiney, épaulée par la maîtresse d'appui Céline Duc Clivaz avait également dispensé ses cours en forêt, comme elle le fait une fois par mois, du côté de Diogne. Là, le canapé forestier est presque luxueux, avec une bâche en cas de pluie. «C'est la crèche de Martelles qui a initié cette construction et bénéficié de l'aide des employés communaux», explique la maîtresse de 4H. Cette jeune enseignante a découvert le concept du côté de Fribourg et, revenue en Valais, a tout de suite voulu profiter de l'infrastructure. «On y découvre les élèves sous un autre jour. Certains se révèlent et les différences s'atténuent.»

Nora Pfefferlé-Moos qui a suivi une formation de quatre jours répartis sur les quatre saisons est elle aussi conquise: «Il est important d'apprendre aux enfants à être attentifs à ce qui les entoure et à évoluer au grand air.» Parents et enfants sont en grande majorité eux aussi favorables à cette expérience.  
Par Paul Vetter



## Petit florilège de paroles d'enfants

### Ce que j'aime:

*Classe de 4H:*

On y fait moins de fiches et on n'est pas toujours assis. / Voir des montagnes, c'est mieux que les murs de l'école. / On est à l'air et au soleil. / On a l'impression de beaucoup s'amuser, même quand on travaille. / On peut observer la nature et voir comme elle change.

*Classe de 2H:*

L'odeur de la forêt en été. / Construire des caves parfaites sans trou. / Chercher des traces d'animaux. / Quand les écureuils viennent nous voir de tout près. / Faire le toboggan de neige. / Faire semblant de faire du feu.

### Ce que j'aime moins:

*Classe de 4H:*

Il faut marcher pour venir. / Parfois il fait froid et c'est tout mouillé. / Parfois on fait aussi des fiches. / Quand on grimpe on peut se faire mal. / Faire les activités en petit groupe avec les maîtresses. / Quand il y a beaucoup de neige. / Chanter pour le grand sapin.

*Classe de 2H:*

Avoir les mains et les pieds gelés. / Quand il y a le vent d'hiver. / La longue montée pour aller au canapé. / Voir les arbres cassés.



Les travaux du Six Senses avancent à grands pas.  
© Cordonier

## 2020 : UNE ANNÉE CHARGÉE À LENS

C'est une année riche en projets qui vient de débuter à Lens. Parmi ceux-ci, citons celui du Six Senses. Situé au nord de Crans Cry d'Er, il est possible d'en voir une partie en suivant la piste de ski qui rejoint le parking. «*Lorsqu'un projet important de construction arrive, notre première tâche est d'accompagner le requérant pour que le dossier soit au plus proche de la volonté initiale et qu'il soit conforme avec toutes les règles de construction et de sécurité*», explique Florian Vuistiner, responsable du service technique de la Commune de Lens. Ce travail s'effectue avant de poser la demande de permis. Une fois ce dernier obtenu, la Commune change de casquette et va devoir vérifier

les travaux pour que ceux-ci respectent les différents aspects du dossier.

Un autre projet d'envergure est celui de l'irrigation du vignoble. Un dossier qui touche tous les étages fédéraux, puisque les financements de la Confédération et du Canton représentent approximativement 75%. Ces travaux qui ont déjà commencé pour les mesures d'urgence vont s'étaler sur dix ans. La Commune est la courroie de transmission entre les différents acteurs publics et privés.

Enfin, la construction de l'immeuble de Pramounir – situé en face de la pharmacie du village de Lens – devrait reprendre

dans les mois à venir. Les travaux ont été suspendus à la suite de la découverte d'ossements sur le chantier. Le Service d'archéologie du canton a donc commencé des travaux d'urgence pour savoir d'où viennent les vestiges et s'ils sont d'importance – et apporter des réponses. Les premiers éléments laissent penser qu'il s'agit d'occupations de l'époque protohistorique pour les plus anciens d'entre eux. Des objets romains ont aussi été découverts.

Tous ces points seront traités plus en détail dans les prochains numéros de l'INFO.

Par Gratien Cordonier



### Les méritants 2019 sont...

Le mérite individuel sportif de la Commune de Lens a été attribué à **Émile Masseraz**, qui a été sacré champion valaisan junior 2019 en carabine 50 mètres.  
→ [tir-lens.ch](http://tir-lens.ch)

Le mérite culturel a été attribué à la **Fondation Opale** pour son œuvre originale qui rayonne à l'échelle internationale.



### Nouveau giratoire à Lens

L'entrée nord du village de Lens s'est dotée d'un nouveau giratoire. La touche finale de cet important chantier géré par le Service cantonal de la mobilité et le Service technique communal se fera en mai, avec la pose de la dernière couche de revêtement et aménagements extérieurs, ainsi qu'avec l'installation de l'œuvre d'art commandée au sculpteur **Vladimir Skoda**.



### Fondation Opale : nouvelle exposition

L'exposition actuelle «*Before Time Began*» se terminera le 29 mars prochain. Dès le 14 juin, la nouvelle exposition «*RESONANCE*» mettra en dialogue l'art aborigène et l'art contemporain.

Ouverture : du mercredi au dimanche, de 10 h à 18 h.  
→ [fondationopale.ch](http://fondationopale.ch)

## CHANGEMENT CHEZ LES POMPIERS



Le commandant David Vocat se réjouit de cette nouvelle organisation. © Cordonier

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, quelque chose a changé au CSI de Crans-Montana, imperceptible pour la majorité des citoyens. L'organisation interne du Centre de Secours Incendie se trouve complètement remaniée. «*La vision de l'Office cantonal du feu a évolué*, explique le commandant David Vocat. *Pour être compatible, la commission du feu de l'Association des communes de Crans-Montana a travaillé durant toute l'année 2019 pour une meilleure organisation. Nous avons intégré à la réflexion les différents états-majors des sections pour que chacun puisse amener ses idées. Pour finir, nous avons défini deux secteurs, est et ouest, et deux casernes principales à la Moubra et à Lens.*»

La refonte de la structure permet de répondre à d'autres problématiques. La société, les exigences légales, les employeurs, les moyens et les pratiques n'ont cessé d'évoluer ces dernières années. Par exemple, il est plus difficile de trouver des personnes disponibles sur le territoire de l'ACCM en journée pour le service de piquet parce qu'elles travaillent en dehors de la région ou ont de la peine à se libérer de leur emploi. De manière générale, l'effectif total des sapeurs-pompiers est en dimi-

nution. Un matériel plus complexe et plus pointu et des contraintes légales qui demandent des compétences toujours plus précises mettent la formation au centre.

Diverses solutions ont été envisagées. Pour pallier au manque de pompiers dans les piquets et pour optimiser les formations, les délégués de l'ACCM ont déjà accepté au budget 2020 un poste supplémentaire. La réunion des six sections en deux secteurs permet de mieux coordonner un corps avec moins de sapeurs. Le regroupement en deux casernes sera un plus pour la rationalisation du matériel et des véhicules.

Les états-majors vont également être réorganisés pour passer de six à deux, correspondant aux secteurs. Ce changement unifiera des pratiques et améliorera la communication entre les différentes zones. La formation pour les pompiers de base sera aussi plus exigeante. Ils suivront au minimum six cours annuels au lieu de deux.

Par Gratien Cordonier



### Choix lecture de la Bibliothèque

Rolf Hiltl et Reto Frei,  
«*Vegan love story: Tibits & Hiltl, Le livre de cuisine*»,  
Ed. L'Âge d'Homme, 2018.  
Vegan love story réunit deux institutions de la cuisine végétale et végane : le restaurant zurichois Hiltl, le plus ancien restaurant végétarien au monde fondé en 1898 et le restaurant suisse Tibits. Les chefs des deux enseignes ont compilé 80 recettes et s'invitent chez vous avec des mets simples et savoureux à déguster quotidiennement. Le choix des plats, les accompagnements et la présentation signée «*Tibits*» créent un petit monde de saveurs à la fois familières et dépayssantes. Et Rolf Hiltl l'affirme, la plupart des gens qui dégustent ces plats ne remarquent même pas qu'ils sont végétariens.



### Snow Island

Deux nouvelles activités ont pris place au Snow Island. Des motoneiges électriques, le pendant hivernal des petites voitures d'Ycoor, permettent une conduite sur la neige sur un parcours sécurisé. Deuxième nouveauté, un airbag a été installé et permet, à l'aide d'une bouée, de sauter et d'atterrir dans le coussin d'air.  
Plus d'info → [cransmontana.ch](http://cransmontana.ch)



### Police à l'amande

La police municipale a réussi son exercice de prévention. Avec l'aide complice du chocolatier David, l'opération qui consistait à remplacer les amendes de parcage par des amendes sucrées a fait parler d'elle. De nombreux médias ont repris l'information.

**Nouvelle présidente et initiatives en tous genres: les pierres et les balais ont de beaux jours devant eux à Crans-Montana.**



La présidente Anne-Gabrielle Mittaz Hager est aussi active sur la glace d'Ycoor que dans les coulisses du club. © DR

## Métamorphose du Curling-Club

Une main de fer dans un gant de velours: ainsi pourrait-on caractériser Anne-Gabrielle Mittaz Hager, la nouvelle présidente du Curling-Club de Crans-Montana. Fêrue elle-même de pierres et de balais, sport qu'elle pratique depuis deux décennies, adjointe de l'entraîneur national de curling en fauteuil roulant, la dirigeante a injecté un vent régénérateur à un club qui cherchait un second souffle.

Galvanisée par l'infrastructure remarquable d'Ycoor (3 pistes intérieures flambant neuves) – « C'est juste dommage qu'elle ne soit pas visible depuis la route », soupire-t-elle – la « patronne » a initié de véritables travaux d'Hercule, avec le soutien de son comité et de sa commission technique. « Au niveau des juniors d'abord, souligne-t-elle. Car, il faut privilégier la base de

la pyramide pour pérenniser le club. Huit classes de la région ont bénéficié d'initiation au curling avec matériel et moniteurs à disposition. L'exercice a été unanimement apprécié, autant par les élèves que par la direction des écoles. Certains jeunes sont déjà revenus jouer. »

Cet esprit d'ouverture s'est étendu à l'ensemble des sociétés sportives et des commerçants du Haut-Plateau, via une communication intelligente. Et les initiations ont fusé! « Trop de gens pensent encore que le curling est réservé à une certaine élite, alors qu'il s'est "désnobisé", si j'ose dire, insiste Anne-Gabrielle Mittaz Hager. Il est très ludique, idéal pour tisser des liens et on peut rapidement y jouer. Chaque entreprise peut, par exemple, proposer son propre

tournoi à ses collaborateurs. Nous nous ferons un plaisir de l'organiser et de l'encadrer. »

À propos de compétitions, le Curling-Club de Crans-Montana – qui a longtemps été l'un des pionniers et des meilleurs du pays, surtout sur glace extérieure – a l'ambition de renouer avec un passé plus prestigieux. « Nos membres disputent régulièrement des tournois ici ou ailleurs, notre équipe de curling en fauteuil roulant est championne de Suisse 2019, mais à terme, nous souhaiterions que nos juniors réintègrent la Ligue suisse », précise la présidente.

Par Blaise Craviolini

### Plus d'infos

→ [curling-club-crans-montana.ch](http://curling-club-crans-montana.ch)



## Le UHC Phoenix Loc fête ses 10 ans

Le club d'unihockey de Loc célébrera ses 10 ans les 17 et 18 avril à la salle polyvalente de Mollens. « Pour l'occasion, nous organisons notre traditionnel tournoi populaire annuel, précise le président Gabriel Clivaz. Nous attendons une vingtaine d'équipes. » Les Guggenmusiks seront à l'honneur le vendredi soir et différents concerts avec des groupes

de la région – dont Isdk, Cosm et Johanniss – agrémenteront la soirée de samedi. Le UHC Phoenix a été créé en 2010 par Loan Jean-Cartier, Célien Antille et Gabriel Clivaz. Durant ses premières années, il a participé à des tournois populaires dans la région, ainsi qu'au championnat régional de Sierre. Son comité a également été à l'origine de

plusieurs camps sportifs et, surtout, de l'Association valaisanne d'unihockey. La première équipe du club évolue en Ligue suisse sur petit terrain depuis 2016. Une trentaine de membres actifs – c'est remarquable pour un village! – assouvissent actuellement leur passion pour ce sport, cousin du hockey sur glace. BC





Choc Altitude touche un public familial où les petits gourmands sont autant à la fête que les grands. © Thierry Sermier

**La manifestation destinée aux accros du chocolat ne demande qu'à être consommée sans trop de modération.**

# Choc Altitude : on croque dans la 6<sup>e</sup> édition

La 6<sup>e</sup> édition de Choc Altitude tombe le samedi 29 février avec un supplément le 1<sup>er</sup> mars 2020. Soit en pleine période de carême! «*Il faudra envisager une exception, car ce ne sera pas le moment de se priver!*», se réjouit Fabienne Sermier-Loretan. La responsable du Centre de Congrès Le Régent n'a jamais caché sa sympathie envers cet événement qui se déroule sous ses toits. «*Il me fascine à tous les coups! C'est sans doute à cause des yeux brillants des enfants que je croise durant les deux jours. Je ne m'en lasse pas...*» Choc Altitude séduit en moyenne près de 5000 adeptes de fèves ou de tablettes. Un chiffre, pour Fabienne Sermier-Loretan qui traduit un très bon équilibre de fréquentation. «*Il s'agit d'une*

*vitrine pour des artisans qui ont vraiment le temps d'expliquer leur travail.*»

Choc Altitude se déroule également durant les vacances scolaires valaisannes. Il était plus qu'évident de toucher un public familial. «*Des ateliers proposeront de réaliser des sucettes en chocolat pour les 0 à 5 ans. Plus âgés, ils s'attaqueront à la conception de pièces montées.*» Un espace enfants canaliserá les énergies par des animations comprenant réalité virtuelle, baby-foot géant ou PlayStation. Ce qui laissera peut-être du temps à leurs parents pour partir à la rencontre des quinze chocolatiers présents. «*Il y en a quatre qui viennent du Valais. Il y a les plus que fidèles*

## CHOCO DANS LE RÉTRO

Chez nous, le chocolat a son histoire. Elle se trouve en épluchant les journaux valaisans qui sont numérisés. Une des premières traces apparaît dans une publicité de 1906 qui vous incite à «faire entrer le Chocolat au lait Tobler dans votre alimentation» à cause «des substances azotées». En juin 1943, l'achat de tablettes passe par 100 points décomptés des titres de rationnement. Le produit le plus présent dans nos périodiques est sans conteste, dès fin 1954, le mythique Léco dont on nous garantit «la première qualité».

*David et Tailens auxquels s'ajoutent deux nouveaux: La Fée Chocolat de Riddes et Mademoiselle Zizou de Saxon. Les artisans de Suisse romande demeurent des habitués...*»

Choc Altitude se montre généreux en concours. Les apprentis valaisans pâtisseries-confiseurs de troisième année

soumettront leurs créations à un double jury: celui du public et celui de leurs pairs. Entrée libre et parking gratuit complètent cette offre gourmande. Et il ne s'agit ici que d'une petite mise en bouche. Programme complet sur → [chocaltitude.ch](http://chocaltitude.ch)

Par Joël Cerutti

**URGENCES - ACCIDENTS - MALADIES**

Police.....	117
Feu.....	118
Urgences médicales.....	144

Secours routiers.....	140
La Main tendue.....	143
Empoisonnements.....	145
Aide tél. pour les enfants et les jeunes.....	147
Police Crans-Montana.....	027 486 87 60
Vétérinaire.....	027 480 23 45
Garde:	
médicale (centrale d'appels).....	0900 144 033*
pharmacies et dentistes.....	0900 558 143*

**PHARMACIES****LENS**

Pharmacie de Lens.....	027 483 43 00
------------------------	---------------

**CRANS-MONTANA**

Benu des Alpes.....	027 481 24 20
Amavita Bagnoud.....	058 851 30 50
Internationale.....	027 481 24 18
Pharma-Crans.....	027 481 27 36
La Résidence.....	027 481 40 87

**TAXIS****CRANS-MONTANA**

Taxis Central.....	+41 27 481 19 19
Taxi Dolt.....	+41 27 481 27 27
Taxi Francis.....	+41 27 481 51 51
Mario Ferraro.....	+41 79 220 27 26
<sup>(24)</sup> All Service Taxi Sàrl.....	+41 79 260 20 30
<sup>(24)</sup> Taxi Jacky.....	+41 79 204 36 45
<sup>(24)</sup> Bossy Janine.....	+41 79 229 10 13
Joseph Dussex.....	+41 79 204 26 45
Christian Emery.....	+41 78 770 44 44
Sandra Emery.....	+41 78 708 18 54
Taxi Ivan.....	+41 79 750 60 60
Taxi Maria.....	+41 79 220 28 29
Taxi Petro.....	+41 76 203 66 32
Taxi Poncic.....	+41 27 481 94 94
Swisseurotaxi.....	+41 79 486 24 24
<sup>(24)</sup> A Auto-Taxi.....	+41 79 316 30 10
<sup>(24)</sup> Taxi Service VIP.....	+41 79 886 20 30
<sup>(24)</sup> Service de nuit	

**GARDERIE D'ENFANTS/UAPE****CRANS-MONTANA**

Fleurs des Champs.....	027 481 23 67
------------------------	---------------

**CHERMIGNON**

Croc'Soleil.....	027 480 49 47
------------------	---------------

**CENTRE MÉDICO-SOCIAL**

Sierre.....	027 455 51 51
-------------	---------------

**INFO TOURISTIQUE**

Centrale d'information.....	0848 22 10 12
-----------------------------	---------------

\*0.50 ct./appel + Fr. 2.-/min.

**COUP DE PROJECTEUR**

Ouverte jusqu'à fin mars, la crèche touristique propose de nombreuses activités aux enfants.  
© Louis Dasselborne

**CRANS-MONTANA CHOIE LES FAMILLES**

**Parents, vous souhaitez profiter d'une belle journée de ski ou d'une balade sans le souci de vos enfants ? Confiez-les à la crèche touristique.**

Les enfants connaissent l'univers de Bibi la Marmotte, la sympathique mascotte de Crans-Montana, durant la bonne saison. Depuis deux ans, une crèche touristique est ouverte pour la période d'hiver, de décembre à fin mars. Elle accueille les enfants de 2 à 8 ans, encadrés par des professionnels. Bibi fera vibrer vos gosses, au travers de multiples activités et animations ludiques aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur. Bricolage, dessins, coin lecture... Mais luge et jeux dans la neige figurent aussi au programme. De quoi initier vos petits aux joies de la montagne. Cet espace joue aussi un rôle sympathique

de socialisation à travers la grande diversité culturelle des pensionnaires.

**FORMULES AU CHOIX**

Diverses formules d'accueil sont proposées : matin ou après-midi – avec ou sans repas ou journée avec repas. Cette crèche répond au souhait de Crans-Montana de choyer parents et enfants. C'est d'ailleurs l'une des seules destinations romandes à bénéficier du label « Family Destination » décerné par la Fédération suisse du tourisme. Cela signifie que les besoins des parents et enfants sont intégrés dans toute la

chaîne de services. Cela va du logement au transport en passant bien sûr par la garde d'enfants, aires de jeux, animations... destinés aux juniors. La crèche touristique accueille vos enfants à l'Hôtel de l'Étrier, rue du Pas-de-l'Ours 31, à Crans-Montana.

**Réservations :**

bureaux d'accueil de Crans-Montana Tourisme & Congrès ou réception de l'Hôtel de l'Étrier, info@crans-montana.ch, +41 848 22 10 12.

**Plus d'infos**

→ crans-montana.ch/crechetouristique

Par Jean-Michel Bonvin

**14 FÉVRIER**

ST-VALENTIN SUR  
LE DOMAINE SKIABLE  
→ mycma.ch

**DU 14 AU 16 FÉVRIER**

COUPE D'EUROPE FIS DAMES  
Barzettes, Crans-Montana  
→ skicm-cransmontana.ch

**15 FÉVRIER**

LA NUIT DES NEIGES  
Centre de Congrès Le Régent  
→ nuitdesneiges.ch

**DU 21 AU 22 FÉVRIER**

CarnaLens, Lens

**DU 22 AU 23 FÉVRIER**

COUPE DU MONDE FIS DAMES  
→ skicm-cransmontana.ch



© CMTC / Julien Dresselhaers

**23 FÉVRIER**

CARNAVAL DES ENFANTS  
Centre scolaire Randogne, 16 h  
→ animrandognebluche.ch

**25 FÉVRIER**

CARNAVAL, dès 15 h  
Pl. de Montana, Crans-Montana  
→ crans-montana.ch

**DISCO GLACE**

Patinoire d'Ycoor, Crans-Montana  
→ crans-montana.ch

**26 FÉVRIER**

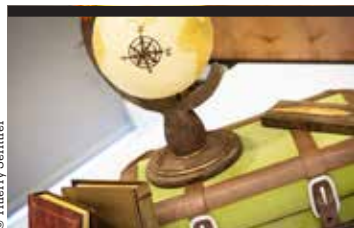
LOCARNO FILM FESTIVAL  
Cinécran, Crans-Montana, 18 h  
→ swissmadeculture.ch

**27 FÉVRIER**

CARNAVAL SUR  
LE DOMAINE SKIABLE  
Arnouva, Crans-Montana  
→ mycma.ch

**29 FÉVRIER**

NÉ POUR LIRE, 10h-11h  
Bibliothèque de Crans-Montana  
→ bibliocm.ch



© Thierry Semier

**DU 29 FÉVRIER AU 1<sup>er</sup> MARS**

CHOC ALTITUDE  
Centre de Congrès Le Régent  
→ chocaltitude.ch

**DU 6 AU 8 MARS**

SALON DES VINS ET TERROIR  
Centre de Congrès Le Régent  
→ salonvinsterroir.ch

**7 MARS**

LA MATINALE DES DAMES  
Barzettes, Crans-Montana  
→ matinaledesdames.ch

**21 MARS**

DÉFI DES FAVERGES  
Aminona  
→ defidesfaverges.ch

**28 MARS**

LES TABLES ÉPHÉMÈRES  
Ski Food Safari  
Domaine skiable  
→ crans-montana.ch

**NÉ POUR LIRE, 10 h-11 h**

Bibliothèque de Crans-Montana  
→ bibliocm.ch

**12 AVRIL**

FÊTE DE PÂQUES  
Crans-Montana  
→ crans-montana.ch

**DU 16 AU 19 AVRIL**

CAPRICES FESTIVAL  
Parking Crans-Cry d'Er  
→ caprices.ch

**CONFÉRENCES**

**19 FÉVRIER**

**L'art et la science de la création d'un parfum**  
Hôtel Guarda Golf, Crans-Montana  
→ swissmadeculture.ch

**21 FÉVRIER**

**La créativité et l'innovation au service de l'excellence**  
Crans-Montana, 18 h  
→ swissmadeculture.ch

**6 MARS**

**Le message culture et les messages de la culture**  
Philippe Bischof  
Hôtel Royal, Crans-Montana, 18 h  
→ swissmadeculture.ch



© DR

**29 MARS**

**FRÉDÉRIC LENOIR**  
Centre de Congrès Le Régent  
→ montagn-arts.ch

**THÉÂTRES**

**Les Sans-Lacets**

**Petite histoire de la folie ordinaire**  
**06-07.03** Chermignon, 20 h  
**08.03** Chermignon, 17 h  
**18.03** Mollens, 20 h

**Toc'art**

**Boeing-Boeing**  
**28-29.02** Icoigne, 20 h  
**06-07.03** Flanthey, 20 h  
**08.03** Flanthey, 17 h  
**12-14.03** Flanthey, 20 h  
→ tocart.ch

**CONCERTS**

**16.02 Une nuit à Vienne**  
Crans-Montana, 18 h  
→ cmclassics.ch



© cmclassics.ch

**20.02 De Vienne à Hollywood**  
Crans-Montana, 18 h  
→ cmclassics.ch

**22.02 Oesch's Die Dritten**  
Crans-Montana, 21 h  
→ skicm-cransmontana.ch

**23.02 De Vienne à Budapest**  
Crans-Montana, 18 h  
→ cmclassics.ch

**13.03 Back from Asia Tour**  
Avec Sophie de Quay & The WaveGuards  
Crans-Montana, 18 h  
→ swissmadeculture.ch

**29 FÉVRIER**

**L'Ancienne Cécilia**  
Chermignon, 20 h 15  
→ ancienne-cecilia.ch

**14 MARS**

**Fanfare Cécilia**  
Chermignon, 20 h  
→ cecilia-chermignon.ch

**21 MARS**

**Fanfare Cor des Alpes**  
Montana-Village, 20 h 15  
→ cordesalpes.ch

**4 AVRIL**

**L'Écho des Bois**  
Crans-Montana, 20 h 15  
→ echodesbois.ch

**12 AVRIL**

**Grand concert de Pâques**  
Chermignon-d'en-Haut, 17 h  
→ cmclassics.ch

**Fanfare l'Edelweiss**

Lens, 19 h 45  
→ fanfare-edelweiss.ch

**LOTOS**

**23 FÉVRIER**

**Écho de la Montagne**  
Salle de gym, Montana-Village, 17 h

**7 MARS**

**Société de tir de Lens**  
Lens (salle PC du Centre scolaire)  
→ tir-lens.ch

**19 MARS**

**Lè Réchètte dè Mountanna**  
Corin, 17 h 30

**MESSES**

**Messe des Cendres**

**26.02** Lens, 9 h  
**26.02** Montana Station, 18 h  
**26.02** Cherm.-d'en-Haut, 18 h 30

**Messe des Rameaux**

**04.04** Flanthey, 17 h  
**04.04** Montana Station, 18 h  
**04.04** Cherm.-d'en-Haut, 18 h 30  
**05.04** Montana, 9 h  
**05.04** Chapelle de Crans, 11 h  
**05.04** Crételles, 11 h  
**05.04** Cherm.-d'en-Haut, 11 h 30

**Messe de Pâques**

**12.04** Lens, 9 h  
**12.04** Montana Station, 10 h  
**12.04** Montana, 10 h  
**12.04** SML, 10 h 30  
**12.04** Chapelle de Crans, 11 h



Pigr

## MOTS CROISÉS #22

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A												2
B												
C	5											
D								1				
E												
F												
G			3									
H												
I												
J								4				
K												
L												

### Horizontalement :

**A** Fleur alpine – Prénom masculin **B** Choisies – Soutiennes  
**C** Chasseurs – Distinguer **D** Première femme – Note – Masqué ou musette **E** Individualise **F** Raïllas – Personnel **G** Dessert italien  
**H** Moineau – Naturiste **I** Cardinal – Foyer – Département français  
**J** Minuties – Vieille armée – Préposition **K** Bon saint – Paresseux – Corps simple **L** Renouveaux.

### Verticalement :

**1** Fleur alpine ou liqueur – Évaluer **2** Hausser – Sépare **3** Pagination  
**4** Répétition – Onomatopée – Réfuta **5** Cabine d'élections – Carte  
**6** Guinchant – Possèdes **7** Issus – Habitant belge **8** Conjonction – Portent les spores **9** S'oppose à l'amont – Note – Pièce de bois  
**10** Mayonnaise provençale – Éroda – Langue **11** Monnaies roumaines – Adverbe – Mollachu **12** Habitantes du Proche-Orient.

**À gagner : 1 pack saison été 2020 ACCM, valable pour les activités de l'ACCM pour l'été (valeur Fr. 200.-).**  
 Envoyez vos réponses pour le 25 février 2020 à [concours.lininfo@cransmontana.ch](mailto:concours.lininfo@cransmontana.ch) ou par courrier ACCM, Mots croisés, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.

## PHOTO MYSTÈRE #22

Ce giratoire est aux couleurs des courses de ski et plus spécialement de la candidature pour les Championnats du monde FIS.

La photo est accessible dans un format plus grand sur :  
 → [cransmontana.ch/concourslinfo](http://cransmontana.ch/concourslinfo)

**À gagner : deux entrées à la salle d'escalade de la Moubra (valeur Fr. 40.-).**

Envoyez vos réponses pour le 25 février 2020 à [concours.lininfo@cransmontana.ch](mailto:concours.lininfo@cransmontana.ch) ou par courrier ACCM, Photo mystère, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.



Résultats des mots croisés et de la photo mystère sur [cransmontana.ch/concourslinfo](http://cransmontana.ch/concourslinfo) dès le 27 février 2020.