

INFO

CRANS-MONTANA ICOGNE LENS



AVEC VOUS

Visite guidée dans les entrailles de la grotte de Vaas avec des spéléologues avertis, p.10

4

En revue

David Vocat ou le feu sacré pour la mission et le métier de pompier

6

Des goûts et des cultures

Quand les Gourmettes passent à table, on salive

9

Communes

Toujours active, la Bourgeoisie d'Icogne évolue au fil des ans

17

Autour de nous

Barras Enseignes : une entreprise locale qui tutoie l'international



Cet été, des événements comme les 75 ans du percement du tunnel du Mont-Lachaux nous ont rappelé combien seul le « faire ensemble » profite à l'intégralité de la communauté. Ce n'est qu'une fois les divergences gommées et les intérêts communs mis en avant que ce projet a pu se réaliser. Il en ira de même pour Lienne-Raspille, un autre projet d'une importance régionale porté par dix communes, dont la réalisation devient urgente.

Nos trois municipalités, quant à elles, collaborent pour la sécurisation de l'approvisionnement en eau et à sa potabilisation.

C'est ensemble aussi que Crans-Montana, Icoigne et Lens planifient le développement de notre territoire. En ce moment, les autorités et leurs services techniques mettent la touche finale au Plan directeur intercommunal révisé. Outil de référence pour les administrations, il constitue un véritable fil rouge pour le

développement de toute notre région. Une présentation publique du PDI aura lieu le 24 octobre au Régent. Les citoyens de nos trois communes sont invités à y assister en nombre.

Ensemble encore que le projet de création de valeur dans l'agriculture a été construit : le Projet de développement régional (PDR) valorise notre terroir et les métiers de la terre.

Faire ensemble, c'est être solidaire, à tous les niveaux.

Une belle maxime pour entamer la dernière partie de l'année, non ?

Faire ensemble

INFO

CRANS-MONTANA, ICOIGNE, LENS

Bimestriel indépendant et gratuit, édité par l'Association des communes de Crans-Montana (ACCM) et Crans-Montana Tourisme & Congrès (CMTC)

Tirage : 9 000 exemplaires

RÉDACTION

Rédaction en chef Sylvie Chevalier

Rédaction Jean-Michel Bonvin, Stéphanie Bonvin, Joël Cerutti, Gratien Cordonier, Danielle Emery, Geneviève Hagmann, Paul Vetter

Correction Gérard Chabbey

Mots croisés Jacques Berlie

Dessin Igor Paratte

Photo couverture Chab Lathion

ADRESSES DE CONTACT

L'INFO
route de la Moubra 66
3963 Crans-Montana
www.cransmontana.ch/linfo

Pour vos demandes d'abonnement

et vos questions administratives :
admin.linfo@cransmontana.ch

Pour vos réponses aux concours :
concours.linfo@cransmontana.ch

Pour vos commentaires
et suggestions de reportages :
redac.linfo@cransmontana.ch

GRAPHISME

Shirlene Terrapon

IMPRESSION

Schoechli Impression & Communication

DISTRIBUTION

Messageries du Rhône, Sion
La Poste, Crans-Montana

Si vous n'avez pas reçu votre journal, contactez les Messageries du Rhône : 027 329 76 95
contact@messageriesdurhone.ch



MOT DE CHEZ NOUS

« BALIÈ » MULTISENS

« Baliè » : verbe patois à plusieurs connotations. Parlant de la vendange, nos anciens vigneron s'étonnaient face à ce paradoxe : « fiblio baliè fòr », expression pour dire qu'une vigne à faible (fiblio) vigueur produisait une grande (fòr) récolte. Le même verbe « baliè bà » signifie accoucher alors que « baliè dè galios » exprime neiger à gros flocons. À ne pas confondre avec « bâliè » la bouche bée. Même si, à cette époque de dur labeur, on n'avait pas le temps de bâiller aux corneilles.

Jean-Michel Bonvin

PLUS DE PLUS

Chaque article arborant ce picto signale un complément d'information (texte, photo, son ou vidéo) à découvrir sur la page internet de l'INFO. Par exemple, vivez l'inauguration de Gotham à travers la galerie photos de Luciano Miglionico sur
→ cransmontana.ch/linfosup

index

04



EN REVUE
DAVID VOCAT
Tout feu tout flamme

05



**UNE PERSONNE,
UNE HISTOIRE**
« Je suis un extraterrestre »,
estime Marco Marcolin

06



**DES GOÛTS
ET DES CULTURES**
À la table des saveurs
et de la convivialité

08

**COMMUNES
CRANS-MONTANA**
Quand l'eau vient à manquer

ICOGNE
Le rôle de la Bourgeoise

10



AVEC VOUS
Sur les traces des chiroptères

13



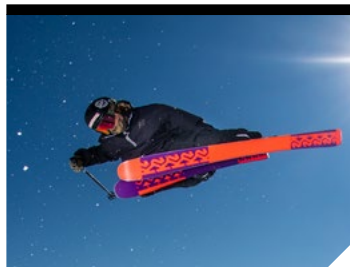
HORS MURS
Visite à la ferme :
retour à l'essentiel

14

**COMMUNES
LENS**
Nouveau Centre médical

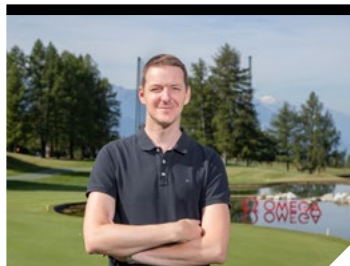
ACCM
Le pouvoir de l'assiette

16



SPORTS ET LOISIRS
AURÉLIEN COUBÈS
« Tant que je fais du sport,
ça va ! »

17



AUTOUR DE NOUS
À la bonne enseigne

18



KALÉIDOSCOPE
Infos pratiques
Coup de projecteur

19



ÉNERGIE
ÉLODIE LAMON
s'est mise au vert,
et pour pas si cher !

20



FAITES VOS JEUX
Dessin
Mots croisés
Photo mystère

Tout feu tout flamme

Adolescent, David Vocat courait les camions de pompiers avec son vélomoteur. Aujourd'hui commandant du Centre de Secours Incendie de Crans-Montana, il occupe un poste clé au sein de la sécurité de la destination, même s'il préfère mettre en avant le travail d'équipe dans la réussite de sa mission.



© Miglironico

— **Le CSI de Crans-Montana couvre une vaste région parfois difficile d'accès et confrontée à des difficultés d'approvisionnement en eau. Comment y remédiez-vous ?**

Nous avons recensé tous les points d'eau existant sur le territoire sur la plateforme VSGIS*. En cas de besoin, CMA nous permet de recourir aux points d'alimentation des canons à neige. L'Association forestière de la Noble Contrée facilite l'engagement d'un hélicoptère en nous faisant bénéficier de la première heure de vol à sa charge. Nous gagnons ainsi un temps précieux pour combattre le feu dès son départ.

— **Quelles mesures avez-vous prises pour faire face au danger d'incendie très marqué durant la saison estivale ?**

Nous avons intensifié la coordination entre les corps de pompiers du district afin d'agir de manière généralisée. Nous avons acquis en commun pour environ 100 000 francs de matériel et d'équipements davantage adaptés à la lutte contre les feux de forêt. À titre préventif, nous avons fermé les places de pique-nique et instauré des patrouilles de surveillance, limitées cette année aux week-ends sur nos trois communes.

— **Crans-Montana accueille de nombreux événements**

d'envergure tout au long de l'année. Comment garantissez-vous la sécurité des résidents et des hôtes de la destination ?

Les pompiers constituent un maillon de la chaîne de secours qui comprend une multitude d'intervenants (first responders, police, ambulanciers, etc.). Tous participent au bon fonctionnement du dispositif mis en place englobant encore des caméras de surveillance et l'appui des services techniques.

— **Votre travail évolue sans cesse. Dans quelle direction ?**

Il a tendance à se professionnaliser en raison d'une baisse de mobilisation. Il y a cinq ans, le CSI de Crans-Montana comptait encore 180 pompiers, il n'en dénombre plus que 82, dont 80 sont volontaires. Pour les entreprises, c'est compliqué de libérer un collaborateur lors d'une intervention autre qu'un incendie qui ne représente même pas 10% des 250 interventions annuelles que nous réalisons.

— **Le feu, le plus grand ennemi d'un pompier ?**

L'eau est plus dévastatrice ! Mais tout ce qui peut être effectué en amont pour prévenir les incendies est essentiel.

Par Sylvie Chevalier

* *VSGIS: portail interactif d'information géographique des communes du Valais.*

Plus d'infos

→ csi-crans-montana.ch

DAVID VOCAT, C'EST AUSSI...



UNE PASSION

Je suis passionné par le métier depuis l'âge de 14 ans. Mon grand-père a sauvé une jeune fille d'un incendie survenu dans un chalet. La rencontre avec Martial Tapparel, un officier du CSI de Crans-Montana, m'a convaincu de m'engager. À 18 ans, je suis devenu pompier volontaire. En 2009, l'ACCM m'a engagé comme permanent. En 2015, j'ai été nommé commandant.



DES ÉMOTIONS

Étant de la région, je dois parfois porter secours à des personnes qui m'ont vu grandir, cela me touche. La montagne, la nature me permettent de me ressourcer. J'ai passé de nombreuses soirées avec mon père et mon oncle à la lumière apaisante d'une lampe à pétrole dans mon mayen de Courtavey, en dessous de Plumachit. J'aime y aller aussi avec des amis.



DE L'ENGAGEMENT

Après mon apprentissage d'électricien radio-TV à Crans-Montana, j'ai fait mon école de recrues. Ensuite, je suis parti trois mois aux États-Unis comme jeune homme au pair. À mon retour, j'ai ouvert un magasin d'audiovisuel à Sion. Il a été une partie importante de ma vie durant onze ans et existe toujours. Mais être pompier, c'est quelque chose que tu as en toi !

© Miglironico

« Je suis un extraterrestre »

Voici un demi-siècle, Marco Marcolin et son épouse Nelly ont connu les débuts du Crans Ambassador. Les anecdotes ne manquent pas autour de ce cinq étoiles. L'ancien chef de réception, devenu directeur adjoint du prestigieux hôtel s'est prêté au jeu de l'entretien non sans la malice qui le caractérise.

Marco Marcolin est un chat vénitien qui s'amuse avec la souris qui lui pose des questions. « *Je ne vois pas ce que vous pouvez écrire sur moi* », répète-t-il souvent, pince-sans-rire. Derrière cette apparente décontraction, l'ancien chef de réception, puis directeur adjoint du Crans Ambassador, cache une sacrée rigueur. « *Monsieur Marcolin est toujours à la recherche de la perfection* », garantit en 1989 Jacques Rey, directeur général du Crans Ambassador, sur un certificat de travail qui vante encore son aisance à dénouer « *les situations les plus délicates* ».



Marco Marcolin se rappelle que le Crans Ambassador a ouvert le 10 juillet 1972... avec un léger retard sur le planning prévu.

© Miglionico

LE PRINCE ET LA CRAVATE

Marco, sorti de son école hôtelière en Italie, a d'abord fréquenté bien des établissements prestigieux en Allemagne. « *Mon accent vénitien m'empêchait de bien prononcer les Z* ». Il a ensuite affûté son anglais à Cambridge. « *Je parlais comme un cockney, un homme issu de la classe populaire*. » Il revient dans des palaces sur Genève où il rencontre sa femme Nelly, téléphoniste, et un Monsieur Weissbrodt qui les engage au Crans Ambassador. Le couple découvre l'hôtel durant l'été de 1972. « *Rien n'était vraiment terminé! Certains clients logeaient dans des petits studios, dans les sous-sols, où les lits se rabattaient* », décrit Marco.

Puis cela s'est bâti. Comme la réputation de l'établissement.

« *Nous avions la clientèle des pétrodollars*. » Tel ce prince accueilli comme un roi au Crans Ambassador.

de l'Open de Golf. Chacun s'était exercé à exécuter devant lui des courbettes à la japonaise. Pas Marco. « *Il est venu vers moi, m'a serré la main à l'occidentale et m'a dit que l'on se reverrait l'année suivante...* »

de le faire. Je l'ai signalé au chef de la sécurité, cela a fait rire Monsieur Pasqua. » Marco garde un excellent souvenir de ce politicien. « *Il m'a dit qu'il avait fréquenté beaucoup de cinq étoiles, mais jamais un comme le nôtre où il s'était senti comme à la maison.* »

“
Il m'a dit qu'il avait fréquenté beaucoup de cinq étoiles, mais jamais un comme le nôtre où il s'était senti comme à la maison
”

Alors qu'une autre station suisse et huppée, plus à cheval sur le code vestimentaire, voulait l'obliger à porter une cravate. Il se rappelle aussi ce grand patron de Canon, sponsor

Il évoque le séjour de Charles Pasqua, alors ministre français de l'Intérieur. « *Ses gardes du corps contrôlaient qu'aucune bombe n'avait été placée sous sa voiture. Un matin, ils ont oublié*

Dans la foulée, Marco a réussi à se faire offrir un vélo par Eddy Merckx en personne! « *Il a même pris mes mesures avec une queue de billard!* », témoigne-t-il. Marco Marcolin, entre deux anecdotes, continue à dire qu'il ne voit pas ce que l'on peut écrire sur « *un extraterrestre* » de son genre. Trop tard. C'est fait!

Par Joël Cerutti

LAURENCE EPINEY, SANDRA CHARMILLOT ET MONIQUE JACQUEMIN CHERCHENT DE NOUVELLES COLLÈGUES « CORDONS BLEUS » DANS LA RÉGION POUR ÉTOFFER LES RANGS DE LEUR CONFRÉRIE GASTRONOMIQUE ET BACHIQUE.

À la table des saveurs et de la convivialité



© Miglionico



Un mardi par mois, la salle des Grands-Bourgeois de Chermignon se transforme en petit palais gastronomique. C'est le rendez-vous des Gourmettes de la Noble et Louable Contrée, une association qui réunit des passionnées de cuisine. Nous nous sommes laissé inviter.

Naturelle, élégante, joyeuse. La décoration de table donne le ton. Autour des sets en fibre naturelle : feuilles de vigne, grappes de raisin et fleurs de tournesols célèbrent cette période de vendanges et de fin d'été. Les produits du terroir seront à l'honneur ce soir et le menu affiché sur la petite ardoise le confirme : bouchées apéritives 13 étoiles aux saveurs du Valais, corolles de jeunes pousses de saison,

entrecôte double d'Hérens avec polenta et légumes, duo de sorbets de raisins de Loc.

Les trois Gourmettes s'affairent dans le calme et la bonne humeur. Chacune a la responsabilité d'un plat, d'une sauce ou d'un accompagnement. Les tâches se répartissent au gré des envies et des savoir-faire, selon un tournus défini à l'avance. Dans la cuisine de la salle des Grands-Bourgeois de Chermignon-d'en-Haut, on échange recettes, tours de

main et astuces. Pour les unes et les autres, c'est une source d'inspiration pour renouveler les menus quotidiens, mais aussi un moment de partage chaleureux entre bonnes vivantes.

YOGA CUISINE

«*La cuisine, c'est mon yoga ! Je m'y retrouve dès que j'ai besoin de me détendre ou de me ressourcer*», lance Sandra Charmillot. Cette Jurassienne d'origine établie à Flanthey multiplie les activités bénévoles pour cultiver ses talents de cuisinière. Au près des Gourmettes, elle s'est spécialisée dans la connaissance des vins. Laurence Epiney, jeune grand-mère à Loc, aime réunir sa famille autour de plats mijotés réconfortants. «*J'adore les fêtes ! Je m'arrange toujours pour cuisiner à l'avance afin de profiter du repas avec mes proches, les pieds sous la table.*» Enfin, Monique Jacquemin, habitante de Chermignon et doyenne de l'équipe, est la garante des traditions. «*J'ai grandi dans un milieu paysan où l'on cuisait tout sur le potager. Avec les Gourmettes, j'ai appris à cuisiner le poisson.*»

Le calme de Monique, la finesse de Sandra, le goût artistique de Laurence. D'âges et d'horizons différents, les trois femmes se complètent à merveille. Elles défendent une cuisine «simple et généreuse», qui valorise les produits frais et de saison. Et même si le soin apporté à la préparation et à la présentation des mets impressionne, les trois «cordons bleus» insistent : «*Nous ne recherchons pas un résultat sophistiqué et le budget consacré aux repas est très raisonnable. Ce qui nous anime avant tout, c'est le plaisir de partager notre passion dans la convivialité.*»

Il est temps de passer à table. Au fil de la dégustation, les réactions et les questions fusent. Comment la cuisinière s'y est-elle prise pour réaliser cette corolle en feuilles de brique ?

Et cette entrecôte d'Hérens si fondante, de quel boucher vient-elle et comment réussir la cuisson minute ? Enfin, par quel miracle ce sorbet fait-il ressortir si parfaitement le goût des fruits de la vigne ? Les Gourmettes échangent leurs impressions, avis et informations sur les produits. Leurs discussions se poursuivront pendant la vaisselle et le rangement.

BIENVENUE AUX FINES BOUCHES

L'aventure des Gourmettes de la Noble et Louable Contrée a débuté en 2013. C'est Monique Jacquemin qui a fondé la section avec une amie fribourgeoise, qui connaissait cette confrérie nationale*. Les premières années, elles étaient une dizaine à se retrouver tous les mois. Elles ne sont actuellement plus que cinq et cherchent de nouvelles consœurs afin d'enrichir leurs rencontres. Pour en faire partie, il suffit d'aimer cuisiner, décorer et travailler en équipe. Aux repas mensuels s'ajoutent des sorties gastronomiques et des dégustations de vins.

Par Geneviève Hagmann

* *Membre de la FSCBG (Fédération suisse des confréries bachiques et gastronomiques), l'association des Gourmettes est une confrérie féminine gastronomique, bachique et artistique. Une vingtaine de sections existent en Suisse romande.*

Plus d'infos

→ gourmettes.ch
→ Rejoignez l'association des Gourmettes en contactant la présidente de la section : Laurence Epiney, 078 755 30 69

Plus de contenu

Mettez-vous l'eau à la bouche : en images avec la galerie photos de Luciano Miglionico et en audio avec les recettes de Monique et de Laurence captées sur le vif par Geneviève Hagmann.
→ cransmontana.ch/infosup
[Des goûts et des cultures]

LA TOUCHE ARTISTIQUE



Un soin particulier est apporté à la décoration de table et au dressage des assiettes. Le plaisir des yeux précède celui des papilles... Tout un art !

SIMPLE ET RAFFINÉ



Apéritif valaisan revisité. Sur une base de pain de seigle, naissent des bouchées en forme d'étoiles alternant sésame, betterave rouge et jambon cru ou fromage d'alpage, confiture d'abricot et chips de lard.

ACCORDS METS-VINS



Le vin occupe une place de choix dans les rencontres des Gourmettes. Ce soir-là, c'est un assemblage de Marsanne et de Petite Arvine qui a accompagné l'apéritif et l'entrée. Un Pinot noir a pris le relais pour le reste du repas.

Le lac de Chermignon le 20 juillet dernier. Ce lac verra sa capacité de stockage augmentée quand la digue aura été rehaussée.

QUAND L'EAU VIENT À MANQUER

Le pire serait-il devant nous? Si nous avions cru sortir de la pénurie d'eau à la fin de la canicule, le constat était tout autre sur le terrain. En septembre, le responsable du service des eaux Louis Berclaz était toujours inquiet: «Des sources sont à sec, nous avons dû acheter de l'eau au barrage de Tseuzier. Nous avons fait le maximum pour gérer la situation et alimenter l'ensemble des réseaux. Si les eaux souterraines ne sont pas réalimentées avant l'hiver, on pourrait avoir de gros problèmes.»

Ce qui semble avoir été un été exceptionnel sera vraisemblablement la norme, selon les spécialistes. «Ce n'est pas la première fois que l'on vit un été sec, et il y a quand même eu un peu de pluie», constate Yves Rey, ingénieur,

auteur du Plan directeur des eaux pour la Commune de Crans-Montana. «Ce qui change, c'est la hausse de la température: le record de l'isotherme a eu lieu en juillet avec un degré zéro à 5184 mètres! Un hiver moins enneigé avec une fonte précoce, un été très chaud et peu de précipitations, ça provoque une pénurie. Donc oui, on pourrait manquer d'eau potable cet hiver.»

La Commune de Crans-Montana peut compter sur une équipe de professionnels, avec quatre fontainiers au bénéfice du brevet fédéral. Mais la théorie ne fait pas tout: «Nous avons une très bonne connaissance des sources, des réseaux et des possibilités de dévier l'eau pour alimenter là où elle vient à manquer. C'est d'abord l'expérience qui

permet d'élaborer une bonne stratégie hydraulique.»

«Notre étude montre aujourd'hui déjà que les débits en été sont insuffisants et qu'il faut trouver des solutions de stockage», souligne Yves Rey. Et le conseiller communal Laurent Bagnoud de conclure: «Le projet Lienne-Raspille, dont la dernière opposition pendante émane du WWF, et le rehaussement de la digue du lac de Chermignon sont des projets majeurs et prioritaires. Nous avançons aussi sur des projets avec les communes voisines de Noble-Contrée, Lens et Icoigne. Vu les enjeux, nous devons réfléchir en termes de bassins versants. Et unir nos forces!»

Par Danielle Emery



Speedworking, 2^e édition

Le 21 novembre 2022, la commission formation-apprentissage de la Commune de Crans-Montana, en collaboration avec Icoigne et Lens et le Centre scolaire, organise la 2^e édition du speedworking pour les élèves en fin de scolarité obligatoire (10 et 11 CO). De nombreuses entreprises seront présentes pour ces entretiens de 10 minutes.



18 ans : promotion civique

Chaque fin d'année, le Conseil communal de la Commune de Crans-Montana a le plaisir d'inviter à une rencontre conviviale et décontractée les jeunes qui obtiennent leur majorité civique. Les personnes concernées recevront une invitation individuelle pour la soirée du 11 novembre 2022.



Commission de la santé

La Commune de Crans-Montana crée une commission de la santé composée de membres issus des différents milieux concernés. Objectif: réfléchir avec des professionnels aux grandes lignes stratégiques de ce secteur essentiel pour la population.

LE RÔLE DE LA BOURGEOISIE



© Cordonier

Deux bâtiments appartenant à la Bourgeoisie d'Icogne et le responsable de celle-ci, Olivier Duchoud.

L'utilité de la Bourgeoisie d'Icogne, en 2022, suscite parfois des interrogations. En effet, depuis le XIII^e siècle – date à laquelle on retrouve les premières traces écrites sur ce type d'organisation sociale jusqu'à nos jours – ses buts n'ont cessé d'évoluer. Ce n'est que dans la Constitution fédérale de 1848, puis dans la première révision totale de 1874 qu'une distinction claire est faite entre les communes politiques et bourgeoises. Le dernier changement en date a lieu en 2008 avec la loi sur le droit de cité qui ôte à la Bourgeoisie son rôle dans la naturalisation des étrangers.

En Valais, et à Icogne en particulier, les membres de cette forme de corporation de droit public étaient assujettis à des travaux appelés « corvées ». « C'est clair qu'avec l'externalisation du travail des forêts et des vignes, les objectifs ont changé, explique Olivier Duchoud, conseiller communal en charge de la Bourgeoisie. Nous sommes plus sur une question d'identité et de solidarité entre les membres, même

si notre commune municipale a une taille qui permet une bonne proximité entre les habitants. »

La Bourgeoisie d'Icogne ne possède pas un exécutif élu par ses seuls membres. Ce sont les conseillers communaux qui officient aussi pour la Bourgeoisie. Martial Kamerzin en est donc le président et les assemblées législatives se tiennent après celles de la municipalité. Chaque année, la Bourgeoisie profite de la « distribution des rations » pour rencontrer ses membres. Ceux-ci repartent avec deux bouteilles de vin provenant de leurs vignes.

Il est possible pour un citoyen suisse d'acquiescer la bourgeoisie d'Icogne. Pour un habitant de la commune, le prix d'agrégation peut baisser suivant le nombre d'années passées sur le territoire. Le règlement est disponible sur le site internet d'Icogne.

Par Gratien Cordonier



Soirée frissons

La commission sociale et animation de la Commune invite tous les enfants icognards à une soirée sur le thème de la peur. Le 31 octobre 2022, ils seront conviés en début de soirée à la place de la Scie pour un parcours dans la forêt. Le tout se clôturera au centre du village avec la soupe à la citrouille. Les parents sont les bienvenus. Les adolescents s'occuperont de l'animation et notamment d'un stand surprise.

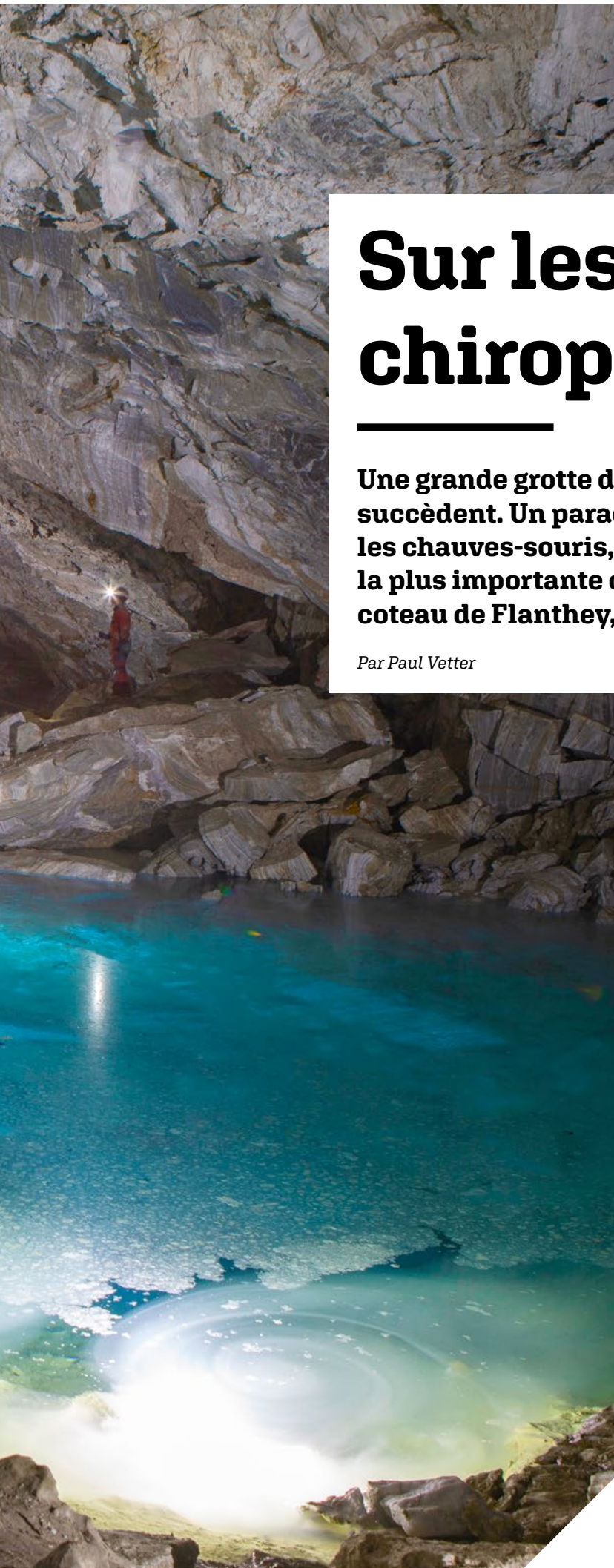


Icogne en fête

Sainte-Barbe, patronne du village, et Saint-Nicolas seront fêtés le 4 décembre prochain lors de la messe de 11 heures. L'évêque de Myre et le père Fouettard attendront les enfants à la sortie de l'église. Il se dit qu'ils auraient même un petit paquet pour ceux qui ont été gentils durant l'année. Pour les parents, un apéritif suivra la cérémonie.

© Chab Lathion





Nos guides au bord du plus grand lac de la grotte de Vaas avec ses 80 mètres de longueur: Régis Bagnoud à gauche et, au fond, à droite, la biologiste Anouk Lettman.



Sur les traces des chiroptères

Une grande grotte de gypse où lacs, failles et éboulis se succèdent. Un paradis pour les spéléologues, mais aussi pour les chauves-souris, les grands murins en particulier, avec la plus importante colonie du pays. La grotte de Vaas, sur le coteau de Flanthey, c'est tout cela à la fois.

Par Paul Vetter

« **J'** ai tout de suite adoré! » Questionné quant à l'origine de sa passion pour la spéléologie, Régis Bagnoud fait preuve d'enthousiasme. Ses premiers pas dans la grotte de Vaas, à quelques encablures de la cave qu'il dirige avec Simon, son jumeau, le Flantheysan les a faits il y a trois ans. « Je passais en voiture lorsque j'ai vu Anouk et Chab qui se préparaient en bordure de route. » Ce dernier, Charles-Albert Lathion de son vrai nom, est un vieux de la vieille membre depuis toujours du Groupe de spéléologie rhodanien [GSR] qu'il a longtemps présidé. Immédiatement, il suggère au jeune encaveur d'essayer. Régis Bagnoud n'hésite pas. Il accepte et se change. « J'avais l'essentiel de l'équipement requis puisque ce jour-là j'hésitais entre une via ferrata et une marche en montagne. » Et le voilà à la découverte de la grotte de la Crête de Vaas.

VISITE GUIDÉE VERBALE

On propose à Régis Bagnoud de nous faire envie en nous racontant le parcours. Pour un vigneron, ça commence plutôt bien puisqu'il faut d'abord crapahuter entre les ceps pour rejoindre, un peu plus bas, l'entrée de la grotte. Une ouverture barrée par un portail doublé d'un écriteau précisant qu'elle est interdite au public. « C'est une manière de limiter cette escapade aux spéléos confirmés ou bien encadrés. Les effondrements sont assez fréquents dans ces terroirs de gypse. Le danger existe », souligne Chab Lathion qui a déjà accompagné de nombreux débutants dans cette balade souterraine.

Le portail franchi, il faut descendre dans une zone d'éboulis. « Il n'y a pas vraiment de sentier, mais ce n'est pas trop compliqué. » Une quarantaine de mètres de dénivelé négatif pour parvenir à la nappe phréatique

qui forme un petit lac. Un premier passage à franchir à quatre pattes permet de déboucher sur une grande salle. «*C'est mon coin préféré*», lâche le jeune encaveur. Quarante mètres de large, 250 de long et 40 de hauteur: c'est un terrain vallonné, une colline d'effondrement qui permet d'arriver au plus grand lac de la grotte.

Puis, les choses se compliquent avec des passages de «*ramping*» suivis d'une zone où il ne faut pas craindre de se mouiller. «*On est accroupi dans une eau à 14°, mais on n'a pas froid tant qu'on avance.*» Après ce passage, on reprend la marche. Ce sont des sortes de méandres qui mènent au terminus, jusqu'à une zone d'effondrement. Au total, toutes galeries confondues, on a progressé de 1,6 km. «*Il faut compter près de trois heures pour arriver à l'extrémité. Et autant pour le retour, bien sûr*», conclut notre guide virtuel.

DES OCCUPANTS PROTÉGÉS

Voilà pour la grotte: reste à parler de ses habitants. Et ça, c'est la spécialité d'Anouk Lettman, biologiste et correspondante régionale du Réseau Chauve-Souris Valais. Car la grotte de Vaas abrite une belle colonie de grands murins, la plus fournie du canton. Derrière cette appellation, une espèce des plus grandes chauves-souris vivant en Suisse où elles sont rigoureusement protégées: plus de 40 cm d'envergure et



Anouk Lettman se faufile dans un passage étroit entre des veines de schistes et de gypse au bas de la rampe d'entrée de la grotte.



Un petit air de vampire pour le principal hôte de la grotte de Vaas. C'est un grand murin assez impressionnant par sa taille et sa dentition.



Il ne faut pas craindre de se mouiller dans certains passages. Le coup d'œil sur la blancheur de la voûte de gypse se mérite.

un corps approchant les 10 cm. «*Pour être précis, il faut souligner que dans la colonie forte de quelque 260 chauves-souris, on dénombre environ 90 pour cent de grands murins, le reste étant constitué de petits murins. Mais il est difficile de les différencier sans les capturer*», explique Anouk Lettman.

Ces chiroptères sortent la nuit pour aller chasser, notamment des coléoptères comme les carabes, une friandise très appréciée. «*Elles parcourent souvent plusieurs kilomètres pour trouver leurs proies en milieu forestier. Elles mangent chaque jour l'équivalent de leur poids*», précise la spécialiste. Les grands murins sont là la majeure partie de l'année. Mais l'hiver, la grotte est trop chaude pour hiberner. Elles cherchent alors un peu partout en Valais des failles où la température est plus basse, mais stable, tout comme l'humidité.

À noter que la lumière est la principale ennemie des chauves-souris. Généralement, dans la grotte de Vaas, les conditions sont donc très favorables. Et le panneau qui en limite l'entrée constitue dès lors un allié protecteur. Car trop de passages des amateurs de spéléo pourraient leur être nuisibles. Qu'on se le dise!

Plus de contenu

Au cœur de l'univers des chiroptères grâce aux photographies de Chab Lathion sur notre page internet: [→ cransmontana.ch/infosup](https://cransmontana.ch/infosup) [Avec vous]

SPORTIF, SVELTE ET BIEN ÉQUIPÉ

Pour visiter la grotte de Vaas, quelques précautions s'imposent. Au niveau de la condition physique, pour commencer. Pas besoin d'être un athlète accompli, certes, mais il faut tout de même être en bonne forme. «*Un peu sportif, et pas trop corpulent!*», lâche Régis Bagnoud qui rappelle qu'il faut parfois se glisser dans des failles assez étroites. Et l'exercice demande aussi des qualités mentales. La patience et le calme

font partie de ces prérequis fort utiles lorsque la situation est plus compliquée. «*Comme on ne voit pas au-delà du faisceau de la lampe, on ne sait jamais où est le bout d'une galerie avant d'y arriver. Il faut savoir doser son énergie et en conserver pour le retour*», relèvent les spéléologues.

Et question équipement? Casque, genouillères, gants, chaussures de

montagne ou bottes, lampe frontale font partie du matériel de base. Sans oublier bien sûr une combinaison ou au moins des salopettes. «*Et j'ajouterais qu'il ne faut surtout pas avoir peur de se salir, complète Régis Bagnoud tout sourire. Il arrive qu'on doive gérer de petits instants de panique. Mais on a l'habitude de rassurer et d'aider à passer ces moments plus difficiles*», conclut Chab Lathion.

Visite à la ferme : retour à l'essentiel



© Hagmann

LES ÉLÈVES ONT DÉCOUVERT LES RÉALITÉS DU MONDE AGRICOLE LORS D'UNE VISITE SUR LE TERRAIN.

À l'occasion de la sortie d'automne, les écoliers des trois communes sont partis à la découverte d'une ferme de la région. Une immersion dans les réalités du monde agricole et la vie des animaux. Exemple à Icogne, au domaine de l'Essencier.

« Oh ! Comme ça sent bon... Ouah, ça sent fort ! » Les effluves de mélèze qui s'échappent de la distillerie d'Icogne ne laissent aucune narine indifférente. Les écoliers assistent à l'évacuation des résidus du résineux qui a servi à extraire une huile essentielle.

Devant leurs yeux ébahis, l'exploitant agricole Guillaume Mayor explique comment il utilise la vapeur dans le processus. La visite commence.

La ferme de l'Essencier offre un merveilleux terrain de jeu pour les découvertes sensorielles dans la nature. Les plantes aromatiques et médicinales occupent cinq hectares du domaine. Pendant deux heures, les écoliers se sont familiarisés avec leurs caractéristiques et vertus. À chaque étape, ils ont pu observer, toucher, sentir et goûter des espèces cultivées pour

les huiles, hydrolats, crèmes, épices et tisanes.

« M'sieur, j'peux essayer de frotter la menthe sur ma jambe pour voir si ça me refroidit ? » Les effets rafraîchissants de la menthe sont immédiatement testés par les jeunes curieux. La balade se poursuit à la rencontre de la mélisse, du thym, de la sauge, de l'immortelle et l'edelweiss. En chemin, Guillaume Mayor présente les 4000 poules pondeuses et quelques bovidés, utiles pour la production de fumier. Un peu plus loin, il signale la présence de plantes sauvages,

comme la chélidoine tueuse de verrues et la mauve apaisante.

Après ce voyage au pays des plantes, les écoliers sont attendus dans l'atelier de l'aromathérapeute Stéphanie Vionnet. Au menu, la confection de sels de bain. Chacun repart avec sa propre préparation, à base d'arole tonifiant et de lavande fine calmante. Le remède idéal pour les gambettes épuisées par les efforts et sensations du jour !

Par Geneviève Hagmann

Les impressions des 7-8H de Randogne

« C'était super, mais fatigant. Nous avons marché de Randogne à Icogne. Heureusement, on a pu remonter en tracteur, c'était trop drôle, on a été bien secoués ! Nous avons appris plein de choses sur les fonctions des plantes. Par exemple, le suc de la chélidoine pour éliminer les verrues. »

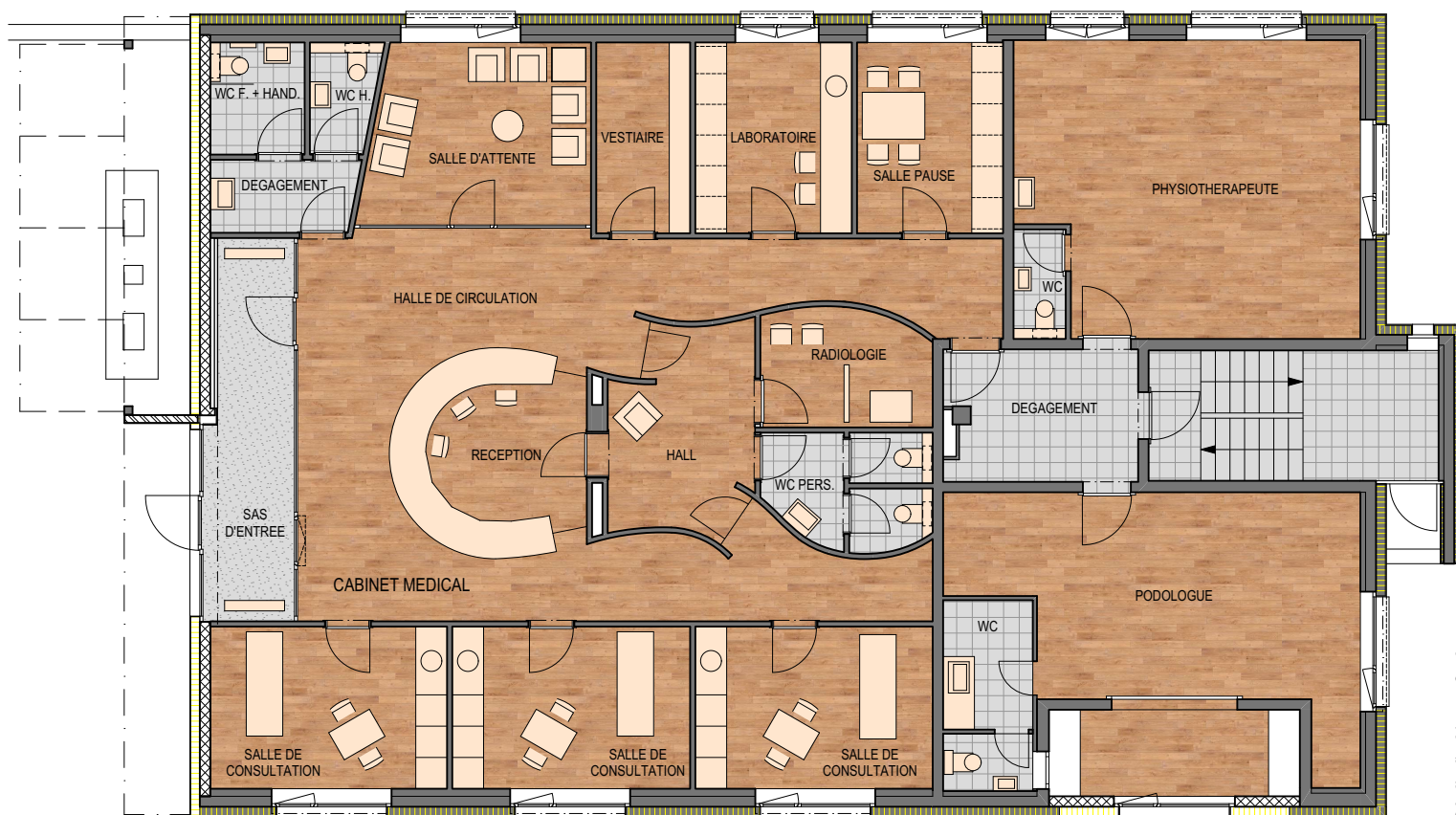
Beatriz, Zoé, Jade, Antoine, Kevin, Maxime

« Bien sûr, nous connaissons les huiles essentielles, mais pas la technique pour les produire. On ne savait pas qu'on pouvait cultiver l'edelweiss dans un champ. Et que la menthe des glaciers était la meilleure espèce pour fabriquer des bonbons. Ils récoltent une quantité impressionnante de plantes ! D'ailleurs, leur machine à récolter est énorme. Fabriquer nos sels de bain, c'était vraiment chouette. »

Alexander, Erin, Diogo, Lenny, Alec, Stella

« En fait, tout ce qui pousse autour de nous peut servir comme nourriture, médicament ou cosmétique. On a eu du plaisir à goûter toutes ces plantes ! L'immortelle, c'est exactement comme le curry, incroyable ! C'était bizarre d'écouter ces milliers de poules glousser, on aurait dit un opéra. »

Samantha, Cynthia, Thi-My, Victor, Lounaël, Romain, Isaac



Plan du nouveau Centre médical

© Atelier d'architecture Graphos

NOUVEAU CENTRE MÉDICAL À LENS

Prenez un médecin qui cherche un nouvel endroit pour ausculter ses patients, une commune qui récupère des locaux vides, ajoutez une administration réactive et à l'écoute et vous vous retrouvez avec le nouveau Centre médical de Lens.

Après le déménagement du magasin Chez Martine dans l'immeuble Pramounir (INFO N° 33), l'emplacement pour accueillir une telle structure était tout trouvé. Cet endroit s'est révélé parfaitement adapté pour les deux médecins pratiquant déjà à Lens, soit la doctoresse Dominique Le Bras Russo et le docteur Sylvain Josué qui ont décidé de s'y installer afin de créer un Centre médical au milieu du village.

«Les locaux de l'ancien magasin Chez Martine étaient grands et quasiment sans séparation intérieure», explique Florian Vuistiner, le responsable du service technique de la Commune. *Nous avons donc pu partir avec une feuille blanche et dessiner les différents espaces de consultation et d'accueil. Nous avons travaillé en collaboration avec les futurs locataires pour satisfaire au mieux leurs demandes.*»

Et c'est chose faite avec une réception qui occupe le centre des locaux. Les salles d'examen et les pièces de vie se répartissent quant à elles sur les côtés. Un laboratoire et une salle de radiologie ont encore été prévus et permettront d'accélérer certains diagnostics. Deux grandes pièces situées à l'arrière de

l'immeuble compléteront le programme de santé du Centre avec la présence d'une physiothérapeute et d'une podologue. L'entrée pour ces deux praticiennes est distincte. Elle se fera par l'arrière du bâtiment.

Les extérieurs ont bénéficié d'une belle rénovation. Quelques fenêtres supplémentaires ont fait leur apparition pour amener plus de lumière naturelle. Les places de parc existantes devant l'édifice, ainsi que la pompe à essence seront conservées. Le coût total des travaux est estimé à moins d'un million. L'ouverture du Centre médical de Lens est prévue pour la fin de l'année.

Par Gratien Cordonier



Modification de la signalisation

Dans le secteur de l'école de Flanthey, deux routes sont devenues «Riverains autorisés»: le chemin du Tsaretton et le chemin des Oasis. Elles sont donc, dorénavant, réservées aux habitants de ces quartiers. Lors des cérémonies religieuses, l'accès sur la place de l'école sera autorisé.



Ouverture WC publics

Des WC publics ont été créés au centre du village de Lens, en face du bâtiment communal.



Nuit des Musées 2022

La Nuit des Musées se tiendra le 5 novembre prochain. Plusieurs animations et événements seront proposés par les associations culturelles de Lens. Plus de renseignements sur l'agenda du site internet de la Commune: → lens.ch

LE POUVOIR DE L'ASSIETTE



Choix lecture de la Bibliothèque

Fred Paronuzzi, « Ça déménage! », Kaléidoscope, 2019

Marcel, Colette et leur fils Philibert, une famille de chauves-souris, en ont assez de la grotte sombre et humide qui leur tient lieu d'habitation. Ils se mettent en quête d'un endroit de rêve pour s'installer. Mais dans la savane, ce n'est pas évident. Entre des voisins bruyants ou un endroit inadapté, difficile de trouver un nouveau foyer. Sur le thème du home sweet home rêvé, un album plein d'humour et d'animaux aux bouilles facétieuses dessinés par Marianne Barcilon. L'herbe est-elle vraiment plus verte ailleurs? Vont-ils trouver leur coin de paradis? Avec la famille Chauve-Souris, ça va déménager!



PDI: invitation à la population

Dans les années 2000, au niveau politique, on se dit qu'il est vraiment temps de travailler ensemble pour le développement de la région. Le Plan d'action environnement et santé (PAES) arrive au bon moment pour permettre d'exercer les bonnes pratiques du travail collaboratif. Celles-ci trouveront ensuite leur cadre législatif avec l'Association des communes de Crans-Montana. C'est dans ce sillage que naît le Plan directeur intercommunal (PDI). L'instrument de planification a permis de prioriser les infrastructures touristiques à construire. Au fil de ans, le PDI a évolué. Le volet «aménagement du territoire» vient maintenant compléter les réflexions antérieures, avec pour objectif de coordonner la révision des plans de zones. Ce précieux outil pour les administrations sera présenté publiquement **lundi 24 octobre au Régent, à 19 h 30**: les trois Conseils communaux invitent les citoyens à venir nombreux!



Tora Löf et Maéva May, les deux fondatrices de Coos à l'origine du projet.

C'est l'histoire d'une amitié forgée dans l'enfance. Au fil de leurs formations et expériences, Tora Löf et Maéva May découvrent à quel point l'alimentation constitue un levier puissant dans la crise écologique actuelle. Leurs expertises respectives dans la communication et la nutrition se complètent. Il y a quatre ans, les deux amies fondent Coos. Cette agence de changement, dont la mission vise l'amélioration de notre système alimentaire, travaille principalement avec les communes pour la réalisation de projets.

«Lorsqu'on parle de diététique et d'environnement, la connexion entre les deux n'est pas forcément flagrante alors que logiquement, ce qui est sain pour nous devrait l'être pour la planète et vice-versa, explique Tora Löf. Nous travaillons pour que cela devienne une évidence, en proposant des outils, des solutions et en rendant cette transition engageante!»

C'est avec cette conviction que Coos arrive à l'Association des communes de Crans-Montana pour présenter Le Pouvoir de l'Assiette, le nom de son nouveau

projet. Il tend à améliorer la réduction des déchets et l'utilisation des aliments d'un point de vue diététique et environnemental. La feuille de route est découpée en trois phases. Tout d'abord, il convient d'effectuer un bilan. Les résultats du sondage qui a été fait auprès de la population et de certains grands consommateurs, début 2022, sont disponibles sur le site de l'ACCM. La phase deux est en cours. Elle vise à planifier la prochaine étape et à accompagner quatre ménages dans l'expérience. Elle a débuté fin août et se clôt début décembre. Enfin, en 2023, tous les enseignements seront tirés et le programme d'accompagnement sera proposé à plusieurs autres foyers.

«Parfois, les gens sont perdus face à toutes les informations liées à l'alimentation ou ne savent pas où trouver des explications, indique Maéva May. Nos ateliers apportent des réponses précises et pratiques qui peuvent amener des petits plus sans révolution.» Un exemple de recette utile est disponible sur notre site internet.

Par Gratien Cordonier



Membre du ski-club de la station depuis cinq ans, le jeune freestyler d'origine neuchâteloise a trouvé ses spots favoris sur le Haut-Plateau.

© Timo Jarvinen

« Tant que je fais du sport, ça va! »

Ambassadeur de Crans-Montana, Aurélien Coubès est entré dans Style Valais, la structure de Ski Valais destinée aux freestylers. À presque 15 ans, il se doit d'assurer à l'école et sur les pistes.



© DR

Aurélien Coubès a beau dire souvent « c'est cool », on observe derrière son regard très bleu un concentré de détermination. Comme s'il voulait honorer les espoirs et la confiance que l'on place en lui. Et cela fait déjà une bonne décennie qu'il pratique le sport de façon intensive. Son père, Olivier, assure qu'Aurélien ne lui a pas laissé le choix. « Il n'aimait pas que je parte seul à vélo avec Louis, son frère aîné. Il pleurait pour venir avec nous. Personne ne l'a forcé, pour lui cela coulait et coule encore de source. Pourvu qu'il s'amuse, y prenne du plaisir et ne se fasse pas mal. »

Dans toutes les traces de son frère, qu'il considère comme son modèle et son coach, Aurélien s'est progressivement mis au freestyle. « J'y vais à fond. Et si je ne réussis pas, cela m'encourage pour la prochaine

compétition. » « Il a beau faire moins 20 dehors, Aurélien rentre de l'école, il vient ici se faire un sandwich et il part s'entraîner », observe sa mère Nadia.

SOUTIEN LOCAL

Le jeune freestyler jongle avec ses études et les exigences de sa passion. Des participations à

via internet. « Avant je devais demander à mes camarades de classe de m'envoyer les cours et cela ne suivait pas toujours. » À présent, ce sont les résultats qui doivent suivre ! D'un côté comme de l'autre.

Son père, lui, se débrouille pour dénicher les 20 000 francs nécessaires au financement d'une saison. Une somme qui couvre les inscriptions, les voyages, l'hébergement

Grâce à des appuis locaux, des sponsors fidèles, Aurélien se voit offrir tenues et matériels. Il diversifie ses revenus avec un apéritif de soutien qui lui a été dédié le 10 septembre dernier à Crans-Montana au Colorado Riders Chalet. Ou alors par la commercialisation d'une fondue à son nom ! Il en a validé le goût et le packaging avec Fabien Vallélian du site mafondue.ch.

Comment Aurélien se ressource-t-il ? Il avoue brièvement être fan de la série *Stranger Things*. Mais sinon, il se divertit avec un nouveau hobby « tranquille » typiquement local : le golf ! « Il s'y est mis à fond, confirme son papa. Il a toujours besoin de s'occuper... » « Tant que je fais du sport, ça va ! », résume l'énergique sportif.

“
J'y vais à fond. Et si je ne réussis pas, cela m'encourage pour la prochaine compétition
”

certaines épreuves peuvent se décider en quelques minutes. Aurélien bénéficie de la souplesse de l'enseignement

dans toute l'Europe. « Ce n'est vraiment pas facile de trouver de l'argent après la pandémie... », confie Olivier.

Par Joël Cerutti

À la bonne enseigne

Rendez-vous incontournable de la destination, l'Open de Golf l'est aussi pour Ralph Barras, dont l'entreprise réalise la communication visuelle.

©Miglionico



Décorations de vitrines, panneaux publicitaires, enseignes d'hôtels, signalisations routières, etc., Barras Enseignes apporte une touche valorisante à l'image de Crans-Montana. Retour sur un développement réussi avec un jeune patron dans l'air du temps.

La voie était toute tracée pour le jeune Ralph qui vivait au-dessus de l'atelier de son père, Laurent Barras, peintre en lettres, créateur de l'entreprise en 1967. Les Chermignonards connaissent tous les célèbres oiseaux que cet artiste du pinceau a dessinés sur de nombreuses façades du village. À l'époque, on travaillait à la main. Mais l'informatique a révolutionné le métier. « J'ai effectué ma formation de réalisateur publicitaire à Lausanne, au moment de l'introduction de l'impression numérique », explique ce passionné de nouvelles technologies. À 20 ans, il démarre à son compte puis reprend progressivement l'entreprise paternelle.

Le succès de cette dernière tient au remarquable esprit d'anticipation de son patron. « J'ai toujours été intéressé

par l'évolution des machines d'impression et tenté de précéder les besoins du marché », souligne-t-il. Il a ainsi été l'un des premiers à posséder une installation permettant d'imprimer de grands formats de 2 m 60. Et, actuellement, c'est l'unique atelier de Suisse romande à disposer d'une imprimante 3D grand format. Mais pour piloter ces bijoux technologiques, il faut du personnel qualifié. En développement constant, Barras Enseignes occupe aujourd'hui 8 collaborateurs.

RICHESSSE DU MÉTIER

« Nous offrons un service global de la conception des projets sur ordinateur à leur réalisation en atelier, puis à la pose sur sites. Cette diversité fait la richesse de notre métier », souligne le jeune entrepreneur. La réalisation

publicitaire exige des compétences informatiques, mais aussi des aptitudes artistiques, de la dextérité et un sens esthétique.

“
**L'Open de Golf,
un stimulant
pour la créativité
de l'entreprise**
”

Barras Enseignes propose une large palette de prestations : décoration des stands, des vitrines, signalétique et autocollants. L'un des secteurs en croissance est la pose de publicité sur les voitures d'entreprise. Les navettes SMC ou l'importante flotte des bus Buchard sont customisés par Barras Enseignes. Autre prestation originale : le lettrage (écriture) des légendes des œuvres exposées à la Fondation Opale.

L'entreprise travaille aussi pour de grands événements sportifs. Elle réalise la communication visuelle des Coupes du monde de ski, mais aussi de l'Omega European Masters. Arche d'entrée, panneaux des sponsors, éléments de décoration du village VIP, indicateurs routiers, parking... tout sort de l'atelier de Chermignon. « Ce mandat d'envergure nous oblige à repousser nos limites. C'est un moteur et une superbe stimulation pour l'entreprise qui doit trouver des solutions, face aux exigences des organisateurs. » Les compétences et la réactivité de toute l'équipe permettent de maintenir le cap et de répondre aux besoins de l'Open, manifestation sportive parmi les plus importantes de Suisse.

Par Jean-Michel Bonvin

URGENCES - ACCIDENTS - MALADIES

Police	117
Feu	118
Urgences médicales	144

Secours routiers	140
La Main tendue	143
Empoisonnements	145
Aide tél. pour les enfants et les jeunes	147
Police Crans-Montana	027 486 87 60
Vétérinaire	027 480 23 45

Garde:	
médicale (centrale d'appels)	0900 144 033*
pharmacies et dentistes	0900 558 143*

CENTRE MÉDICAL INTERCOMMUNAL

Crans	027 564 67 70
-------	---------------

PHARMACIES

LENS

Pharmacie de Lens	027 483 43 00
-------------------	---------------

CRANS-MONTANA

Amavita Bagnoud	058 851 30 50
Benu des Alpes	027 481 24 20
La Résidence	027 481 40 87
Pharma-Crans	027 481 27 36
Pharmacie Internationale	027 480 33 31

TAXIS

CRANS-MONTANA

Christian Emery	+41 78 770 44 44
Privilège Limousine	+41 79 392 81 86
Sandra Emery	+41 78 708 18 54
Taxis Central	+41 27 481 19 19
Taxi Dolt	+41 27 481 27 27
Taxi Francis	+41 27 481 51 51
Taxi Ivan	+41 79 750 60 60
Taxi Maria	+41 79 133 13 04
Taxi Petro	+41 76 203 66 32
Taxi Poncic	+41 27 481 94 94

SERVICE DE NUIT 24/24

A Auto-Taxi	+41 79 316 30 10
All Service Taxi Sàrl	+41 79 260 20 30
Taxi Sacha Caporella	+41 79 220 27 26
Taxi Service VIP	+41 79 886 20 30
TDM Sàrl	+41 79 204 36 45

GARDERIE D'ENFANTS/UAPE

CRANS-MONTANA

Fleurs des Champs	027 481 23 67
-------------------	---------------

CHERMIGNON

Croc'Soleil	027 480 49 47
-------------	---------------

LENS

Colibri	076 323 63 86
---------	---------------

CENTRE MÉDICO-SOCIAL

Sierre	027 455 51 51
--------	---------------

INFO TOURISTIQUE

CMTC	027 485 04 04
------	---------------

*0.50 ct./appel + Fr. 2.-/min.



COUP DE PROJECTEUR



David Bagnoud, Stefano Cittolin et Victor Liebenguth ont inauguré officiellement le nouvel espace de coworking de Crans-Montana le 24 août dernier.

GOTHAM CRANS-MONTANA :
UN PLUS POUR L'ENTREPRENEURIAT

Allier travail, réseautage, flexibilité comme à la ville tout en vivant à la montagne, c'est ce qu'offre le nouvel et 6^e espace du réseau romand de coworking qui vient de s'installer en plein cœur de la destination.

« Nous sommes heureux de poursuivre notre développement en Suisse romande et à fortiori en Valais. Nous avons hâte de participer au dynamisme de Crans-Montana et d'accueillir start-up, PME et entrepreneurs dans ce nouvel espace ! », communique Victor Liebenguth, directeur des opérations de Gotham. Enthousiasme partagé par David Bagnoud qui se réjouit de disposer de 210 m² de surface de coworking sur le territoire de la destination. « Ce type d'infrastructure nous manquait encore, d'autant plus qu'avec l'intensification du télétravail, les entrepreneurs sont toujours plus nombreux à se domicilier sur nos communes, relève le président de Lens. Bénéficiaire de tels locaux à quelques minutes à pied

du cœur de la station, du Régent, du golf, du parking du Rhodania constitue un atout pour le développement économique de notre région. »

Situé au chemin des Mélèzes 22, Gotham Crans-Montana comprend un open space, deux bureaux privés, une salle de réunion entièrement équipée, une cuisinette, un balcon-terrasse, le tout dans une ambiance ludique et lumineuse avec en prime une vue stimulante sur les montagnes. Au total, 24 places de travail sont disponibles.

S'inscrivant dans l'esprit de la génération Z, les espaces ont été conçus par le bureau d'architecture de

CP3 Groupe, partenaire de Gotham. « Nous conservons une ligne commune aux différents lieux aménagés tout en leur apportant une touche personnalisée pour les distinguer en fonction de leurs spécificités, précise son directeur Stefano Cittolin. À Crans-Montana, nous avons décloisonné la surface existante afin de stimuler les synergies. »

Par Sylvie Chevalier

Plus de contenu

Imprégnez-vous de l'univers de Gotham sur notre page → cransmontana.ch/infosup [Coup de projecteur]

Plus d'infos

→ crans@gothamco.com
027 617 00 54
gothamco.com

ÉLODIE LAMON SON VÉLO, SON DADA



ÉLODIE LAMON
SECRÉTAIRE DÉVOUÉE

ÂGE: 32 ans
DOMICILE: Corin
ÉTAT CIVIL: célibataire

SIGNES PARTICULIERS:
- S'intéresse à tout
- A du réseau et pas que de la 4G

**ELLE S'EST MISE
AU VERT!**

ET POUR PAS SI CHER!



L'action

Cela fait déjà deux ans que je songeais à m'acheter un vélo électrique. Je me suis renseignée auprès de professionnels pour savoir ce qui se faisait dans le domaine. Il existe les vélos de ville, les VTT et les VTC qui constituent un entre-deux.

Hormis ceux que j'effectue dans le cadre de mes loisirs, mes parcours pour me rendre à mon travail vont de Corin à Crans-Montana.

Préférant les chemins à la route, j'ai choisi un VTT.

Combien ça coûte?

Mon VTT m'a coûté 6'000 francs. J'ai opté pour une batterie de 720W qui me donne une autonomie pour de grandes balades. Mon vélo me sert aussi souvent pour mes loisirs.

Qu'est-ce que ça rapporte?

Ce n'est clairement pas pour l'argent que j'ai fait ce choix, mais pour mon bien-être personnel.

En bref

Avec les saisons d'été qui se prolongent et les parcours de plus en plus abordables pour tout niveau, la pratique du VTT devient vraiment intéressante.



Les conseils

**DU DÉLÉGUÉ À
L'ÉNERGIE DE L'ACCM**



Les petits déplacements en voiture peuvent facilement être remplacés par des déplacements à vélo électrique ou standard. Les vélos électriques consomment 1 kWh/100 km soit 18x moins d'énergie qu'une voiture électrique ou 80x moins qu'une voiture fossile. On peut se parquer partout et c'est bénéfique pour la santé. Il existe des vélos pour tous les budgets et tous les goûts, n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel pour faire le bon choix.



Plus d'infos

sur notre site internet
→ cransmontana.ch/energie

WILLIAM RUPPEN,
Délégué à l'énergie de l'ACCM
delegue.energie@cransmontana.ch

027 486 87 83





Si vous m'éradiquez
la mouche suzukii

C'est tournée
générale !

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A												
B						■	5					
C					■					■		
D			6				■					
E			■				■					
F											■	
G		■	2							■		1
H			■									
I						■						
J		4				■			■			■
K						■		3			■	
L												7

MOTS CROISÉS #38

Horizontalement :

A Vilains mots **B** Barbai – Remonta **C** Libertaire – Gouverné – Durée
D Tronçonnâmes – Sandale **E** Note – Surnom de Philippe IV – Gros poisson **F** Préparas – Voyelles **G** Pénétrai – Arbre **H** Sur la Tille – Régime – Perroquet **I** Enrouler – Façonnai **J** Parcourues – Francium – Article **K** Édile – Première née – Fin de soirée **L** Hésitations

Verticalement :

1 Rondouillard **2** Altérer – Enivra **3** Tentai – Plaque minéralogique suisse – Souhaite **4** Danses espagnoles **5** Note – Tromper – Durée **6** Parcourir à nouveau – Épilogue **7** Périodes – Planète **8** Désert caillouteux – Pétrins – Début d'émoi **9** Dessus de panier – Opinion **10** Règle – Métal précieux – Grillé **11** Tombera dans les pommes – Agent de liaison **12** Féroces

À gagner : 1 pack saison hiver 2022-2023 valable pour les activités de l'ACCM (valeur Fr. 200.-)
Envoyez vos réponses pour le 28 octobre 2022 à concours.lininfo@cransmontana.ch ou par courrier ACCM, Mots croisés, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.

PHOTO MYSTÈRE #38

Crans-Montana n'a rien à envier à Martigny, ses ronds-points sont aussi bien décorés. Celui-ci rappelle que la destination sera l'hôte d'une grande manifestation en 2027 : les Championnats du monde de ski.

À gagner : deux entrées à la salle d'escalade de la Moubra (valeur Fr. 40.-)
Envoyez vos réponses pour le 28 octobre 2022 à concours.lininfo@cransmontana.ch ou par courrier ACCM, Photo mystère, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.



Résultats des mots croisés et de la photo mystère sur cransmontana.ch/concoursinfo dès le 2 novembre 2022.