

INFO

CRANS-MONTANA ICOGNE LENS



AVEC VOUS

Le guide népalais Tendi Sherpa transmet avec art son attrait pour les sommets, p.10

4

En revue

Le Giro à Crans-Montana au rythme élevé de Steve Morabito

6

Des goûts et des cultures

Au temps lumineux de Mandelieu-la-Napoule

9

Communes

Des jeunes à fond pour la communauté icognarde

13

Hors murs

La 8H de Montana-Village convertie en héroïne de l'écriture



« **S**urtout, gardez vivantes vos traditions et votre culture : quand nous venons chez vous, c'est pour trouver ce qui ne se fait pas ailleurs, ce que nous n'avons pas chez nous ! » Cette remarque, je l'ai entendue plusieurs fois prononcée par des touristes qui adorent notre région. Sans tomber dans l'ornière d'un folklore kitch et artificiel, nos traditions devraient, à mon sens, être davantage mises en valeur.

Chacun se souvient des couleurs, des saveurs et senteurs d'un marché traversé lors de vacances en Provence, de l'odeur du mimosa chez nos amis de Mandelieu-la-Napoule. Plus près de chez nous, dans des vallées valaisannes, je suis allé sur plusieurs marchés.

J'y ai trouvé une ambiance de fête incroyable ! Notre région est riche d'un terroir splendide. Les restaurateurs et commerçants

Que vivent nos traditions !

sont toujours plus nombreux à mettre en valeur les produits locaux, c'est bien. D'autant plus que les jeunes générations sont davantage en quête d'authenticité, nous avons donc une belle carte à jouer.

La nature nous a dotés d'atouts vraiment magnifiques, avec des paysages et un climat qui sont les fondements de notre tourisme depuis 130 ans. Merci à tous ceux qui font que notre région est si agréable à vivre !

INFO

CRANS-MONTANA, ICOGNE, LENS

Bimestriel indépendant et gratuit, édité par l'Association des communes de Crans-Montana (ACCM) et Crans-Montana Tourisme & Congrès (CMTC)

Tirage : 9200 exemplaires

RÉDACTION

Rédaction en chef Sylvie Chevalier
Rédaction Jean-Michel Bonvin, Stéphanie Bonvin, Joël Cerutti, Gratién Cordonier, Pierre-Armand Dussex, Danielle Emery, Geneviève Hagmann
Correction Gérard Chabbey
Mots croisés Jacques Berlie
Dessin Igor Paratte
Photo couverture Luciano Miglionico

ADRESSES DE CONTACT

L'INFO
route de la Moubra 66
3963 Crans-Montana
www.cransmontana.ch/infos

Pour vos demandes d'abonnement et vos questions administratives :
admin.linfo@cransmontana.ch

Pour vos réponses aux concours :
concours.linfo@cransmontana.ch

Pour vos commentaires et suggestions de reportages :
redac.linfo@cransmontana.ch

GRAPHISME

Shirlene Terrapon

IMPRESSION

Schoechli Impression & Communication

DISTRIBUTION

Messageries du Rhône, Sion
La Poste, Crans-Montana

Si vous n'avez pas reçu votre journal, contactez les Messageries du Rhône : 027 329 76 95
contact@messageriesdurhone.ch



MOTS DE CHEZ NOUS

DORDÒN ET MALÉN

Quel dordòn ! L'exclamation désigne quelqu'un de pas très intelligent. Expression inspirée du patois qui disposait d'une foule d'adjectifs pour désigner l'imbécile ou l'idiot, tels que le tocsòn ou le tòsso. Plus rare étaient les mots pour désigner quelqu'un d'intelligent. On parlait du malén, soit du malin, le bon élève, la personne instruite. Terme positif, mais connoté. Le malin est celui qui saisit les opportunités dans les affaires quitte à abuser de la crédulité de ses interlocuteurs.

Jean-Michel Bonvin

PLUS DE PLUS

Chaque article arborant ce picto signale un complément d'information (texte, photo, son ou vidéo) à découvrir sur la page internet de l'INFO. Par exemple, visionnez le partage de souvenirs entre Caroline Ogi-Stefanazzi et Tendi Sherpa filmé par Pierre-Armand Dussex sur [→ cransmontana.ch/infosup](http://cransmontana.ch/infosup)

index

04



EN REVUE
STEVE MORABITO
À Crans-Montana,
le vélo est roi

05



**UNE PERSONNE,
UNE HISTOIRE**
GUSTAVE DUC
Les souvenirs d'un
commerçant engagé

06



**DES GOÛTS
ET DES CULTURES**
Un jumelage entre
nostalgie et espoirs

08

**COMMUNES
CRANS-MONTANA**

Se reconstruire
dans la nature

ICOGNE

Un village, des jeunes:
une dynamique commune

10



AVEC VOUS

Il n'y a pas de petites
montagnes

13



HORS MURS

La nouvelle dont ils sont
les héros

14

**COMMUNES
LENS**

Au travail à bicyclette

ACCM

Une bibliothèque
accessible à tous

16



SPORTS ET LOISIRS

Champions au paradis du VTT

17



AUTOUR DE NOUS

Les enfants, videz
vos chambres!

18



KALÉIDOSCOPE

Infos pratiques
Coup de projecteur

19



**UNE RÉGION,
UN TERRITOIRE**

Votre alimentation
les passionnés

20



FAITES VOS JEUX

Dessin
Mots croisés
Photo mystère

À Crans-Montana, le vélo est roi



La destination se profile comme une étape incontournable pour les amateurs de cyclisme. Le 19 mai prochain, elle le sera aussi pour le peloton du mythique Tour d'Italie. Directeur de l'Association Giro Valais, Steve Morabito annonce déjà que la montée par Flanthey-Lens fera date.

— **La 13^e étape du Giro, dont l'arrivée se fera à l'Étang Long, sollicitera fortement les mollets de vos anciens collègues cyclistes ?**

Terminer par une ascension de 12 km en ayant auparavant franchi le col du Grand-Saint-Bernard et la Croix de Cœur, puis remonter la vallée du Rhône sera long pour les jambes même pour celles d'un peloton professionnel. Les organisateurs souhaitaient une épreuve de montagne difficile, elle sera décisive avec une distance totale de 208 km et, surtout, un dénivelé positif de 5100 mètres. J'ai fait 16 grands tours et je n'ai connu que 5 ou 6 fois un tel dénivelé. La montée de Crans-Montana a déjà figuré au Tour de France, au Tour de Suisse et au Tour de Romandie, mais c'est la première fois qu'elle s'effectue par Flanthey-Lens.

— **Cette montée inédite pourrait devenir une classique ?**

Les autorités communales aimeraient qu'elle devienne un parcours de vélo récurrent, car elle présente l'avantage de relier le Haut-Plateau depuis les bords du Rhône en empruntant une route avec peu de trafic. Les tronçons qui composent cet itinéraire sont tous homologués et seront prochainement balisés. Ils peuvent donc être promus sur le plan touristique et répondent clairement aux attentes des cycloportifs.

— **La venue de la caravane du Tour d'Italie nécessite des infrastructures de premier plan...**

Le village d'animations s'installera devant le Sporting avec 3000 m² d'exposition, de jeux, des concours et des surprises dès midi. Le consulat italien prendra ses quartiers à l'Orangerie. Nous avons envisagé une arrivée également à Ycoor, mais nous avons tenu compte des contraintes plus importantes que cela aurait occasionnées

pour la population. Pour la sécurité des coureurs, 4 km de barrière seront posés. En plus de la beauté naturelle du site, l'Étang Long offre des accès facilités. Les spectateurs sont encouragés à venir à vélo ou en transports publics.

— **Le Giro, c'est un événement qui dépasse le seul cadre sportif ?**

Il entraîne des retombées économiques positives sur toute une chaîne d'activités: hôtellerie,

restauration, commerces, mobilité, etc. Un spectateur du Giro revient dans la région ayant accueilli une étape dans 30% des cas. C'est une formidable occasion de promouvoir ce sport en plein boom sous toutes ses formes. Enfin, c'est une grande fête.

Par Sylvie Chevalier

Plus d'infos

→ girovalais.ch

STEVE MORABITO, C'EST AUSSI...



CYCLISME TOUS AZIMUTS

Le maillot cyclamen est celui des sprinters. Celui-ci a été gagné par Arnaud Démare, mon ami et coéquipier sur le Tour d'Italie, en 2020, une année après ma retraite. Professionnel durant quatorze ans, j'ai commencé tard le vélo, à 17 ans. J'ai d'abord fait du VTT, puis de la route. Vrai sport familial, je pratique le cyclisme avec ma femme Virginie et nos deux enfants.



SUR UN AIR ITALIEN

Bible du Giro, le « Garibaldi » détaille les étapes et présente le patrimoine et le terroir des régions traversées. Le Tour d'Italie était l'une de mes épreuves favorites. Je suis de Troistorrents, mais j'ai du sang italien. Je suis très attaché à la culture de ce pays et à ses produits du terroir. Comme cycliste, je brûle beaucoup de calories, j'ai un bon coup de fourchette.



COMPÉTENCES MULTIPLES

Avant de devenir coureur cycliste, j'étais agent fiduciaire. En 2015, j'ai créé ma société de conseil en développement touristique. Également président de la Fédération cycliste valaisanne, je collabore notamment avec Crans-Montana pour l'homologation et le balisage d'itinéraires cyclistes: 13 parcours de vélo de route pour tous les niveaux sont déjà effectifs.

Les souvenirs d'un commerçant engagé

Natif d'Ollon, Gustave Duc a été le premier de son village à fréquenter l'École de commerce et... à posséder une voiture! Affable, volubile, doté d'une prodigieuse mémoire, il raconte son parcours qui l'a conduit d'une modeste épicerie à l'ouverture d'un magasin de sport.

Dans les années soixante, Duc-Sports habillait et équipait en matériel de ski les hôtes de Crans-Montana. Italiens, Français, Anglais affluaient, attirés par la nouvelle mode des sports d'hiver. Période glorieuse du boom touristique du Haut-Plateau: Gilbert Bécaud y possédait un chalet et l'on pouvait croiser Aznavour, Lino Ventura ou Michèle Morgan dans les rues de la station.

La carrière de Gustave Duc démarre à Ollon où il tient une petite épicerie. Un séjour dans une fabrique d'habits à Berne, en 1950, va lui donner l'idée d'ouvrir un magasin de confection. À cette époque sans voiture ni transports publics, les déplacements se faisaient à pied. Comment réduire les distances pour atteindre la clientèle? Le commerçant opte pour la livraison à domicile: un pionnier, avant les camions Migros!

Au volant de son automobile, il sillonne les villages de la Noble et Louable Contrée avec son assortiment de salopettes, vestons, chaussettes et autres vêtements. «*Je n'étais à la maison que vers 22 heures. Et le magasin d'Ollon ne fermait pas à midi. Je faisais des journées de seize heures... Mais pour le bonheur et la satisfaction de mes 300 clients*», lance Gustave Duc qui souligne le soutien indéfectible de son épouse Monique pour gérer les activités commerciales.



À 96 ans, Gustave Duc jouit d'une solide santé. Il conduit encore sa voiture et choie une famille nombreuse.

AU SERVICE D'AUTRUI

La construction d'un immeuble en plein centre de Crans ouvre d'autres perspectives. Il y acquiert un local qui deviendra Duc-Sports, célèbre enseigne. Pour ce nouveau commerce, il engage l'excellent vendeur d'un concurrent. «*À la veille de Noël 1960, nous étions une dizaine d'employés pour faire face à l'afflux de clients qui faisaient la queue devant le magasin.*» Comment expliquer ce succès? «*Un bon commerçant doit être un conseiller. Il faut accorder les couleurs avec un*

certain sens de l'esthétique vestimentaire. C'est un don: j'avais cela dans la peau.»

Mais Gustave n'a pas été que commerçant. Excellent golfeur, il a présidé les Seniors du Golf-Club de Crans-sur-Sierre. «*C'est le seul club au monde où le cantonnier côtoie le riche industriel*», souligne celui qui a pratiqué ce sport jusqu'à ses 90 ans! Et d'exprimer sa fierté envers son fils Joël qui fut champion d'Europe junior avec l'équipe de Suisse.

Homme engagé, notre nonagénaire a été juge de commune et a encore présidé

la Vie Montante (mouvement catholique du 3^e âge). Quel est donc le secret de sa santé? «*J'ai eu la chance de vivre septante ans avec une épouse merveilleuse. Et j'ai observé une certaine hygiène de vie. Avec mon job, je n'avais pas le temps de courir les bistrot!*» Et de raconter cette anecdote significative. Après avoir vendu son auto à un ami, il s'enquiert: «*Alors comment va ma voiture?*» Réponse du copain: «*Elle roule très bien... Mais je ne comprends pas, elle ne s'arrête jamais devant les cafés!*»

Par Jean-Michel Bonvin

POUR LES 30 ANS DU JUMELAGE AVEC MANDELIEU-LA-NAPOULE, UNE DÉLÉGATION DU HAUT-PLATEAU, DONT L'ÉCHÉVÈNE DE MOUNTANNA, A PRIS PART À LA FÊTE DU MIMOSA EN FÉVRIER DERNIER.

Un jumelage entre nostalgie et espoirs

© Sylvain Delaissez



Durant trente ans, il y a eu un intense jumelage scolaire « Terre-Mer » entre Crans-Montana et Mandelieu-la-Napoule. Il s'est arrêté en partie pour cause de pandémie. Cette riche initiative pourrait renaître sous d'autres formes.

Et voici Crans-Montana, station de montagne, nichée à 1500 mètres, au cœur des Alpes. Et voilà, Mandelieu-la-Napoule, qui rutille sur la Côte d'Azur, au bord de la Méditerranée. Environ 550 kilomètres séparent ces deux pôles d'intérêts. Cet éloignement n'empêchera pas les fiançailles. Les premières approches auraient déjà eu lieu vers la fin des années 70. Des démarches sans suite, mais l'idée est

restée. Il se murmure également que Louise Moreau, résistante, proche de Jacques Chirac et maire de Mandelieu-la-Napoule dès 1971, appréciait les charmes du Haut-Plateau.

Bref, entre la mer et la montagne, « c'est un peu un coup de foudre », confesse Daniel Penot, de la mairie de Mandelieu, dans le *Journal de Sierre* (21.02.1992). Pour marquer cette union, se signe le jeudi 27 février 1992, un pacte de l'amitié portant les

noms de Louise Moreau et Jérémie Robyr, président de la Commission de coordination du Haut-Plateau.

MIMOSA À PROFUSION

L'événement est accompagné par un déferlement de mimosa, fleurs de l'arbre fétiche de Mandelieu-la-Napoule, dans le quotidien de Crans-Montana. «*Jeudi à onze heures, chaque écolier en recevra un brin, avant goût du printemps. Vendredi et samedi, les écoles, les églises, les temples, les offices du tourisme, le Régent seront décorés avec des milliers de fleurs jaunes*» détaille encore le *Journal de Sierre* [21.02.1992].

Dès lors, le couple Crans-Montana/Mandelieu-la-Napoule ne lésine sur aucun plaisir. Les élèves français, par groupe de trente ou quarante, viennent s'initier aux joies de la neige. «*Ils ne savaient pas skier et ils étaient hébergés au Centre de la Moubra ou dans des familles. Les animations leur plaisaient et c'était plus que convivial*», se rappelle, depuis Mandelieu-la-Napoule, Gilbert Deperi, conseiller municipal et délégué au jumelage. Oui, Crans-Montana met les petits plats dans les grands. «*Les jeunes Mandolociens ont dégusté viande séchée et raclette. Échanges de bons mots, distributions de cadeaux-souvenirs [casquettes avec le logo de Crans-Montana, pin's de la dernière Coupe du monde...] le tout dans une ambiance de sympathie*», décrit le *Journal de Sierre* [04.04.1995].

Sur la Côte d'Azur, ce n'est pas triste non plus! Les montagnards s'initient au catamaran, à la planche à voile, au ski nautique, visitent Marineland, ou passent par le Festival de Cannes... «*Les accompagnants ont fait preuve de compréhension et*

de patience face à la vivacité de dix-neuf filles et de onze garçons», lit-on dans le *Journal de Sierre* [27.06.1995]. «*J'ose vous confier que certains élèves suisses nageaient mieux que ceux de chez nous?*», interroge, rigolard, Gilbert Deperi. Un des accompagnants, Jean-Claude Ganon, alors professeur à Crans-Montana, ne tarit pas d'éloges. «*C'était quelque chose d'extra à 99,9% magnifique avec une direction à 100% avec nous. Une année, nous avons même obtenu que les gens de Mandelieu ne paient pas la taxe de séjour!*», se réjouit-il.

RÉFLÉCHIR AU CHANGEMENT

Puis la déferlante d'un certain virus a coupé cet élan. La réalité de 2023 fait que le conseil d'administration de l'école de Crans-Montana a stoppé les voyages au bord de la mer. «*Une décision qui nous a un peu surpris*», déclare Martial Kamerzin, président de l'Association des communes de Crans-Montana. «*Mais après trente ans, il est peut-être temps de réfléchir à ce que nous voulons créer ensemble ces prochaines années pour faire perdurer ce pacte d'amitié*», enchaîne-t-il tout en ajoutant que «*les échanges d'élèves pourraient redémarrer sous une autre forme*».

«*Nous avons commencé à voir comment relier des activités, comme le golf ou le VTT*», appuie Yves-Roger Rey, secrétaire général de l'ACCM. «*Je suis un fervent partisan de ce jumelage*, milite Gilbert Deperi qui remue ciel et mer dans ce sens. *Je mets en relation divers partenaires. Je profite de cet article pour solliciter les associations de Crans-Montana intéressées!*» Appel lancé!

Par Joël Cerutti

LES POMPIERS EN MISSION



Lors des 30 ans du jumelage, le caporal Armando Pereira, le premier lieutenant Frédéric Bonvin, la sapeuse Marie-Valentine Sauvain Labalette, le premier lieutenant Alain Boschung et le lieutenant David Castillo ont fait office d'ambassadeurs de Crans-Montana.

LE FOLKLORE RÉINVENTÉ



Les autorités de Crans-Montana ont multiplié les déplacements à Mandelieu-la-Napoule avec des groupes folkloriques. Ici, Bastian Baker sur scène avec Lè Mayintson lors d'un séjour, en 2013, à l'occasion des 20 ans du jumelage.

LE MIMOSA EN FÊTE



Emblème de Mandelieu-la-Napoule, le mimosa regorge de soleil avec ses pompons de fleurs jaunes parfumées. Il est célébré tous les ans en février au travers d'une grande fête populaire.

Tout en ayant pour objectif principal l'accompagnement de réfugiés, l'Echappée Verte veut promouvoir des pratiques d'agriculture durable.



SE RECONSTRUIRE DANS LA NATURE

Plus de la moitié des requérants d'asile et des réfugiés sont touchés par des troubles post-traumatiques. Fuir son pays et s'installer, même dans un endroit aussi magnifique que le Valais, n'est jamais facile. La microferme thérapeutique aux Briesses, pas très loin du lac des Miriougues, offre un lieu où travailler la terre et reconstruire des liens sociaux. Au cœur de la forêt, dans un cadre accueillant et bienveillant, entourés par des professionnels qui les aident à restructurer leur quotidien, à lutter contre l'anxiété et la dépression, des hommes et des femmes reprennent goût à la vie.

Sur un terrain de 13 000 m² mis à disposition par Albina du Boisrouvray

(Association FXB), les premières plantations d'arbres fruitiers ont été effectuées en novembre, puis les zones de maraîchage ont été préparées pour, ce printemps, cultiver des légumes revendus aux foyers d'accueil des requérants d'asile qui pourront ainsi retrouver dans leurs assiettes le résultat de leur travail.

Le projet Échappée Verte, soutenu par l'agenda 2030 du Canton du Valais, est aussi une opportunité de tisser des liens avec la région. «*Nous espérons créer des synergies avec la population*», note Ellena Livet, responsable du projet pour la fondation SWO (Stiftung Wirtschaft und Ökologie). «*Cette initiative permettra également de sensibiliser les enfants, dès leur plus jeune âge, au développe-*

ment durable. Des écoles, des crèches et des activités parascolaires sont prévues dès l'automne sur le site pour initier les jeunes au respect de la biodiversité et à une agriculture durable», ajoute Aline Albasini de l'Association FXB.

«*Dès le début, la Commune de Crans-Montana a apporté son soutien à cette microferme thérapeutique et facilité ses démarches administratives, souligne le municipal Laurent Bagnoud. Ce projet allie plusieurs axes de développement durable: le respect de la biodiversité, les liens sociaux et l'économie grâce à la vente de produits cultivés en circuit court.*»

Par Danielle Emery



En mai, on bouge !

Les trois communes du Haut-Plateau participent au «*Duel intercommunal Coop*» (le plus grand programme national destiné à encourager l'activité physique au sein de la population). Les habitants de Crans-Montana, Lens et Icoigne sont invités à prendre part aux activités proposées sur l'ensemble du territoire durant le mois de mai. Toutes ces minutes d'effort seront décomptées pour se mesurer au reste de la Suisse. Mais l'essentiel reste de bouger et de se faire plaisir ! Informations et programme détaillé sur [→ duelintercommunalcoop.ch](https://duelintercommunalcoop.ch)



De l'eau sur vos tables

On ne le dira jamais assez : l'eau qui coule dans nos robinets est très bonne à boire. Et pour servir cette eau, des bouteilles de 75 cl ont été réalisées, aux couleurs de la Commune de Crans-Montana, arborant fièrement aussi le label «*Crans-Montana s'engage pour la durabilité*». Le bénéfice de la vente de ces flacons sera doublé par la Commune et soutiendra un projet de durabilité sur le territoire.

Vous pourrez acheter ces bouteilles auprès de l'administration communale à l'avenue de la Gare 20 à Crans-Montana pour le prix de 25 francs.

UN VILLAGE, DES JEUNES : UNE DYNAMIQUE COMMUNE



Debout de gauche à droite : Damien, Marie, Marcia, Jagoda, Romaine, Elisa.
Devant : Angela, Simon, Soraya (manquent sur la photo : Eloi, Matis et Sophie).

Comment donner aux jeunes l'envie de s'engager en faveur de la collectivité ? Comment renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté d'un village, en l'occurrence Icoigne, sachant que les liens se relâchent dès la fin de l'école primaire ? En début de législature, la Commission sociale s'est lancé le défi de réunir un groupe de jeunes : « Pour la première rencontre, nous les avons invités à Alaïa Chalet à Lens, puis nous avons marché jusqu'au couvert de la Scie Brûlée pour une grillade », se souvient Romaine Rey, membre de la commission et animatrice du projet avec Damien Bouvier. Plus d'une dizaine de jeunes participent. « On voyait bien que certains s'étaient déjà un peu perdus de vue et étaient intimidés, mais au fil des heures, une bonne ambiance s'est créée. »

Tous les deux mois (sauf durant la pause Covid), le groupe se retrouve, sous la houlette de Romaine et Damien. La salle bourgeoise devient leur stamm. « Ensemble nous avons analysé leurs besoins, leurs envies. Et, petit à petit, nous les avons associés à l'organisation d'événements pour la communauté icognarde, comme la fête d'Halloween. Une autre fois, ils ont

organisé une disco pour les petits, avant la rentrée scolaire d'août. On a aussi pu compter sur eux lors de la Saint-Grégoire et lors de la raclette des conseillers, avec toujours en toile de fond l'objectif de créer des liens intergénérationnels, de développer le plaisir du vivre (et faire) ensemble », relève l'assistante socio-éducative qui se réjouit que le village où elle s'est installée avec sa famille en 2014 soit si vivant.

Depuis, les membres du groupe ont grandi. Ils se retrouvent sans « chaperon » à la salle bourgeoise. L'intégration des plus jeunes se révèle plus délicate, les différences d'âge dévoilent un décalage. « Nous devons nous questionner sur la suite à donner à ce projet », reconnaît Romaine Rey.

Icoigne est un village où il y a toujours plus d'enfants, se réjouit pour sa part la conseillère municipale en charge du district social, Nathalie von Dach. « Cette démarche avec les jeunes va peut-être les inciter à s'engager dans une commission communale ou, pourquoi pas, dans un mandat politique. »

Par Danielle Emery



Impôt sur les chiens 2023

Les propriétaires de chiens avaient jusqu'à fin mars pour s'acquitter de l'impôt. Les retardataires peuvent soit passer au bureau communal jusqu'au 21 avril, soit demander une facture. Pièces à présenter : carte Amicus, attestation RC 2023, attestation de suivi de cours pour les détenteurs d'un premier chien.



Pique-nique et tennis

La place de pique-nique de la Scie Brûlée et le court de tennis au village ouvrent courant avril, selon les conditions météorologiques. Les modalités de réservations et d'utilisation de ces infrastructures communales se trouvent sur icogne.ch



Entretien des cours d'eau

Selon les directives émises par le canton du Valais, les propriétaires et exploitants de terrains riverains de cours d'eau sont informés que les dépôts de déchets et de branchages sont interdits dans un espace de 10 mètres de part et d'autre du lit des torrents, afin d'éviter tout débordement.

© Collection privée Tendi Sherpa



Dans le cadre d'un programme s'adressant à des alpinistes aguerris, Tendi Sherpa accompagne des clients sur les plus hauts sommets du monde, comme ici, au sommet de l'Everest. Il tentera l'ascension du toit du monde pour la 15^e fois en mai prochain.



Il n'y a pas de petites montagnes

Qu'elles soient nées dans les Alpes ou dans l'Himalaya, les populations montagnardes partagent une même fascination pour les sommets. Pas surprenant que valeurs, traditions ou encore expressions de la spiritualité présentent des similitudes. Lors de son récent passage dans notre région, le guide népalais Tendi Sherpa a témoigné de la force de ces liens qui se tissent au-delà des frontières.

Par Pierre-Armand Dussex



En ce matin de février, les retrouvailles entre Caroline Ogi-Stefanazzi et Tendi Sherpa sont particulièrement chaleureuses. Il y a vingt ans, la restauratrice de Crans-Montana participait à un trekking d'un mois dans l'Himalaya, sous la responsabilité de son ami Tendi. Ce séjour au pied des plus hauts sommets de la Terre, tout comme le dévouement et l'humilité du jeune guide ont touché Caroline : « *Tendi est une personne magnifique avec un très grand cœur qui est fier de son pays. Ce voyage a pris une dimension véritablement spirituelle.* »

En découvrant le spectacle grandiose offert par l'Everest, mais aussi en discutant avec Tendi le soir durant l'étape, Caroline prend conscience que les montagnes occupent

une place particulière dans sa vie. Ce n'est qu'à son retour en Suisse qu'elle mesure le bouleversement qui s'est opéré : « *J'ai de beaux souvenirs avec mon grand-père, guide de montagne. Il avait les mêmes valeurs et le même respect pour les sommets. Après ce voyage dans l'Himalaya, j'ai réalisé à quel point notre pays était également magnifique et qu'à travers ma famille, j'étais vraiment une montagnarde.* »

PHILOSOPHIE INSPIRANTE

Côtoyer Tendi, c'est recevoir en cadeau un peu de sa philosophie inspirante. Son parcours de vie a contribué à forger une personnalité forte et généreuse. Enfant, dans son village isolé du Kembalung de l'est du Népal, Tendi érigait avec ses frères

des petits monticules de neige pour mimer les expéditions à l'Everest auxquelles participait son père. Dès l'âge de 13 ans et pour un maigre salaire, il devient porteur à son tour. Lors de sa deuxième saison au camp de base de l'Everest, il atteint pour la première fois le toit du monde à tout juste 19 ans, dans des circonstances qui tiennent autant du hasard que de son incroyable détermination.

L'année suivante, il se rend en Valais pour seconder le gardien de la cabane des Audannes. C'est à cette occasion qu'il développe une soif d'apprendre qui ne l'a pas quitté depuis : « *Le soir après le repas, je demandais à Armand Dussex, le gardien, de m'enseigner le français, mais aussi de m'expliquer comment bien m'occuper des touristes. Je voulais toujours en savoir davantage, le plus vite possible et Armand m'y encourageait. C'est encore grâce à l'aide de son association que j'ai pu suivre la formation de guide au Népal.* »

À TOUTE ALTITUDE

De ses séjours en Valais, Tendi garde des souvenirs inoubliables. Comme son apprentissage du ski sur les pistes de Crans-Montana ou encore cette improbable expédition au Wildhorn qui a failli mal tourner : « *À la cabane des Audannes, un groupe m'a proposé de les accompagner au sommet du Wildhorn, à 3248*



Caroline Ogi-Stefanazzi et Tendi Sherpa, amis pour la vie. Le guide népalais et la restauratrice de Crans-Montana ont tissé des liens solides lors d'un trekking, en 2003, dans la région du Kumbu.



Pour participer à des formations de secours en montagne, Tendi s'est initié au ski à Crans-Montana. Des instructeurs bénévoles de la région l'ont aidé à progresser.



Le guide népalais puise dans la philosophie bouddhiste la sagesse nécessaire à la pratique d'un alpinisme respectueux des montagnes et des populations.

mètres d'altitude. Je venais de faire le sommet de l'Everest pour la première fois et je me suis dit que c'était à peu près l'altitude de Namche Bazar, dans le Kumbu. Mais j'étais très mal habillé. Le brouillard est arrivé et un vent violent s'est levé. On s'est perdus et j'ai commencé à avoir les mains et les pieds gelés. Ma préoccupation n'était plus de gravir le sommet, mais plutôt de revenir sain et sauf. Heureusement on a fini par retrouver le chemin du retour. Depuis lors, je me souviens que les montagnes ne sont jamais petites. Il faut toujours toutes les respecter. »

Malgré le réchauffement climatique qui rend son métier plus difficile, malgré la surfréquentation de l'Everest dont il tentera une 15^e ascension en mai prochain, Tendi espère guider des clients sur le toit du monde durant quelques années encore. Il souhaite seulement que le gouvernement népalais limite le nombre de permis accordés pour y accéder.

Plus de contenu

En vidéo, sur la page internet de l'INFO, Caroline Ogi-Stefanazzi et Tendi Sherpa témoignent de leur amitié et de leur attachement à la montagne à Pierre-Armand Dussex. À voir aussi les photos de Luciano Miglionico prises à la Fondation Opale. → cransmontana.ch/infosup [Avec vous]

TENDI SHERPA : ENTRE TRADITION ET MODERNITÉ

Il avait prévu de revêtir sa chemise traditionnelle pour la conférence sur la culture sherpa organisée à la Fondation Opale fin février à l'occasion de la sortie de sa biographie*. Le vêtement ayant été mis en pièce par les rats après avoir été rangé à la cave, c'est en tenue occidentale que Tendi Sherpa est venu à la rencontre du public aussitôt séduit par la spontanéité du célèbre guide de l'Himalaya.

Il a beau avoir gravi les plus hauts sommets de la planète et maîtriser l'art oratoire dans un français étonnant, Tendi Sherpa reste un homme humble, très accessible. Attaché aux rituels bouddhistes, superstitieux face aux fantômes des lacs ou du yéti dont l'existence ne fait pour lui aucun doute, il manie aussi avec aisance les dernières technologies. À l'image de son

ami Tenzing, premier DJ népalais à mener une carrière internationale, il incarne une nouvelle génération de sherpas, à la fois ancrée dans la modernité et respectueuse d'un environnement fragile. Et Tendi de rappeler avec force que « *la montagne est sacrée et qu'elle mérite toute notre attention* ». Aussi bien au Népal qu'en Valais.

Par Sylvie Chevalier

* « *Tendi Sherpa – Plus haut que l'Everest* », Flore Dussey, Glénat, 2023



La nouvelle dont ils sont les héros

LE CONCOURS D'ÉCRITURE AUQUEL LA 8H A PARTICIPÉ A ÉTÉ L'OCCASION POUR LES ÉLÈVES DE STIMULER LEUR IMAGINATION ET LEUR GOÛT POUR LA LECTURE.

La 8H de Montana-Village a remporté le droit d'avoir une nouvelle publiée dans un recueil de la collection Frissons Suisses. Plongée dans les coulisses de cet exploit littéraire.

Toute la saga commence en automne 2022. La mère de Lucie, élève de 8H à Montana-Village, repère le concours d'écriture lancé par les éditions Auzou Suisse dans le cadre de « Frissons Suisses ». Elle suggère de proposer « ce projet pédagogique ludique et créatif » à sa classe. Cela percute tout de suite.

Ni une, ni deux, les élèves s'associent à neuf pour élaborer le synopsis de l'aventure dont ils sont les héros. Une intrigue avec des souterrains

mystérieux, des parchemins en patois. « Ils se sont vraiment tous mis ensemble pour poser leurs idées », assure leur maîtresse, Gaëlle Clavien. Le point final posé, ils se soumettent au verdict du jury. Sans savoir que 90 autres classes étaient sur les rangs ! Et voici que tombe la réponse. La 8H fait partie des dix nouvelles sélectionnées dans le futur recueil dont la parution est prévue fin 2023. « Quand on l'a su, on a sauté de joie ! Mais on n'osait pas trop crier ! Mes parents ont cru que c'était une

blague ! », confie à tour de rôle les élèves.

Janvier 2023, entre alors en scène Manuela Gay-Crosier. Cette romancière va donner une cohérence de 15000 signes au script. « Ce n'était pas évident de synthétiser leur tonne d'idées. Avec Gaëlle, nous les avons gentiment amenés à faire des choix. Mais j'ai adoré le faire, d'autant qu'ils débordaient d'énergie », remarque Manuela Gay-Crosier. Fort appréciée par la 8H... « Quand

elle a lu ce qu'elle avait écrit, on entendait notre histoire. Avec des phrases qui font rire », continuent-ils tous en chœur, remerciant par deux fois Manuela. Et puis ? La 8H n'a pas remis ses stylos. Tous les jeudis, la classe continue son histoire dans un partage commun d'ingéniosité. Quand leur ouvrage dans la collection Frissons Suisses sera imprimé, ils se retrouveront fin 2023 pour célébrer ça. Elle n'est pas belle, la vie d'écrivain ?

Par Joël Cerutti

L'effet « Frissons »

Il y a eu incontestablement un effet « Frissons Suisses » sur la 8H. « Avant, quelques élèves n'avaient pas vraiment d'intérêt pour la lecture ou l'écriture. Cela ne leur parlait pas. Certains, qui étaient des lecteurs passionnés, le sont devenus plus encore. À l'opposé, certains, qui jusqu'alors ne se

passionnaient pas trop pour la lecture, ont demandé des livres pour Noël ! Quand j'ai vu ça, je me suis dit : Yes ! Il faut encore ajouter le contact avec Manuela Gay-Crosier (à droite sur la photo) qui les a encouragés à exposer leurs idées, toujours, sans hésiter ! », constate Gaëlle Clavien.



AU TRAVAIL À BICYCLETTE



Patrick Métrailler, président du groupe de travail, et Philippe Morard, conseiller communal en charge de la mobilité, avec l'un des vélos électriques qu'il sera possible de louer pour un mois d'essai.

Lorsque nous réfléchissons à l'utilisation que nous faisons de notre voiture, nous remarquons que c'est souvent le trajet « maison-travail » qui sollicite ce moyen de locomotion. Partant de ce constat, le groupe de travail mobilité durable de la Commune s'est penché sur les alternatives possibles à l'usage de l'automobile.

Une des variantes retenues est le vélo électrique. « Mon entreprise a participé à la campagne de sensibilisation Bike to work, explique Patrick Métrailler, président de ce groupe. Cette campagne promeut l'utilisation de la petite reine. Comme c'étaient essentiellement des personnes qui font déjà du vélo qui

y participaient, nous avons cherché à mobiliser les automobilistes. »

Le samedi 13 mai prochain, une journée mobilité sera ainsi organisée au centre de Lens. La matinée sera dévolue aux personnes inscrites qui se déplaceront sur Saint-Léonard pour choisir une bicyclette électrique. Celle-ci leur sera remise en prêt, pour un mois d'essai. Une participation financière leur sera demandée. S'en suivra une montée jusqu'au village qui permettra une première prise en main de leur monture. Des membres de la commission accompagneront les participants pour donner les indispensables conseils d'utilisation.

La pause de midi permettra de partager un repas et les impressions des cyclistes. « Mis à part le matériel, c'est surtout le comportement dans la circulation qui peut rebuter quelqu'un à en prendre un, précise Patrick Métrailler. C'est pourquoi, durant l'après-midi, nous organiserons différentes formations. » Celles-ci iront de « comment circuler en ville » à l'entretien de leur moyen de locomotion. Cette partie sera ouverte à toute la population intéressée. Le travail de la commission se poursuivra en automne avec un programme de promotion des transports publics.

Par Gratien Cordonier



Communication

Dans le but d'améliorer encore sa communication, la Commune de Lens a créé sa page Facebook. Cette page recensera l'actualité, les avis officiels et les fermetures de route. Rendez-vous sur
→ facebook.com/CommuneLens



Déménagement de la TPT

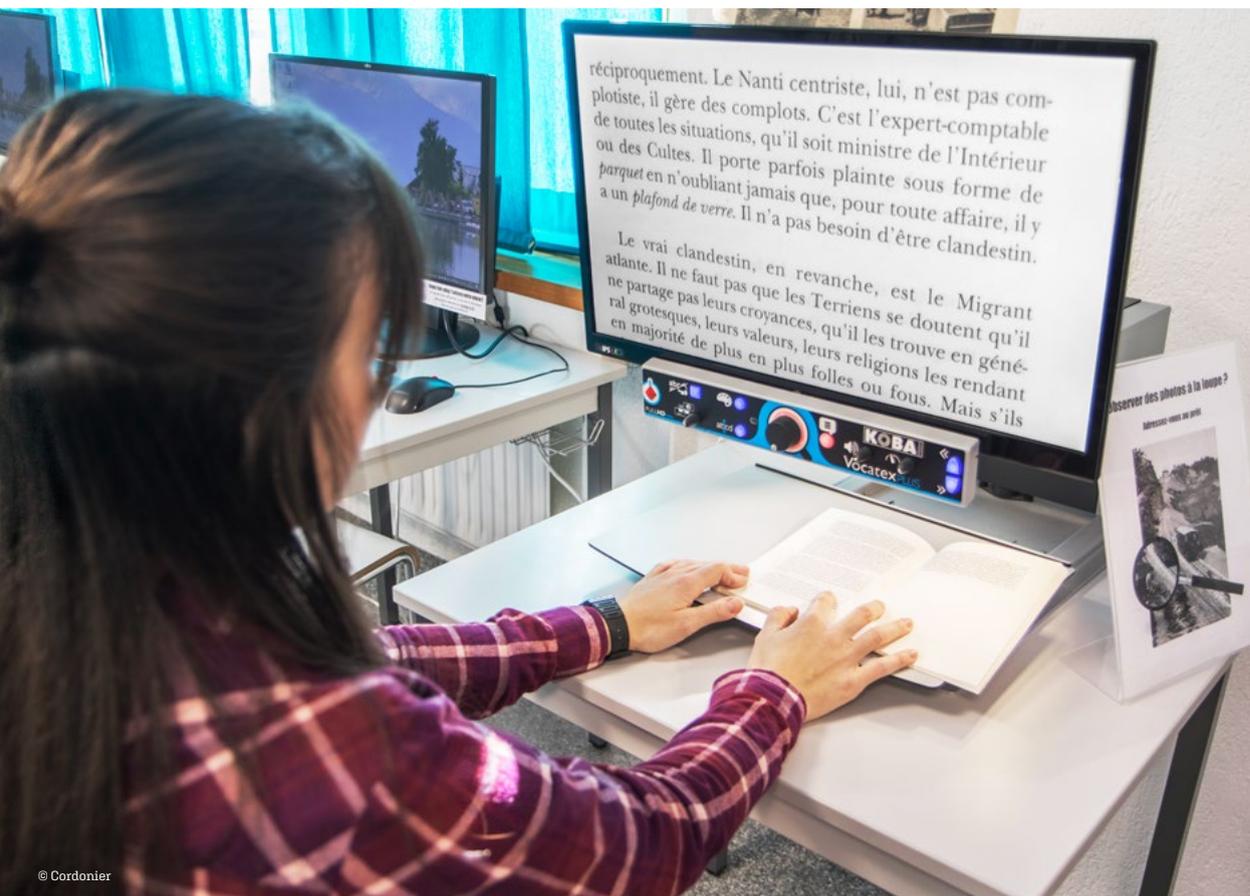
Les bureaux de la Taxe de promotion touristique se rapprochent du centre de Crans. Ils ont en effet pris place dans l'immeuble Scandia, à la rue Centrale 7 à Crans-Montana.



Giro d'Italia

Le 19 mai prochain, la station de Crans-Montana aura l'honneur de recevoir l'arrivée d'étape du Giro d'Italia (cf. page 4.). Pour accueillir au mieux cette manifestation d'envergure internationale, de nombreuses perturbations du trafic auront lieu ce jour-là. La route de Flanthey-Lens, jusqu'au centre de Crans sera ainsi impactée.

UNE BIBLIOTHÈQUE ACCESSIBLE À TOUS



Jennifer Bignens, bibliothécaire, utilise le Vocatex pour lire une page d'un livre.

Une des missions de la bibliothèque de Crans-Montana consiste à répondre aux besoins d'un public le plus varié possible. Ainsi, des ouvrages sont disponibles dans d'autres langues que le français, différentes classes d'âges sont prises en compte avec, notamment, un coin jeunesse et, bien sûr, une sélection très large de genres littéraires. Plusieurs livres sonores sont également mis à disposition des personnes souffrant d'un handicap visuel. C'est d'ailleurs un lecteur de cette dernière catégorie qui a donné l'idée à la bibliothèque d'acquiescer un nouvel outil: le Vocatex.

Cette vidéo-loupe filme un document et retransmet son image sur un écran en direct. Si nécessaire, il est possible de zoomer pour que le texte apparaisse plus grand, et de changer un filtre pour améliorer les contrastes, l'éclairage. Cela permet de pallier des maladies liées à la vue, comme la dégénérescence maculaire, la vision tunnel ou la photosensibilité élevée. Les dyslexiques et les analphabètes auront également un intérêt à utiliser cette machine puisqu'elle peut faire de la lecture à haute voix. Même si cette dernière se fait sur un ton monotone, elle offre un accès

facilité à un article de magazine ou à un livre. Il est aussi possible d'y recourir pour un texte dans une langue étrangère.

«Pour l'instant, les demandes faites pour employer l'appareil se sont surtout portées sur son mode loupe, explique Jennifer Bignens, bibliothécaire à Crans-Montana. Les gens ont plaisir à décortiquer les détails de certaines des cartes postales historiques de la région déposées chez nous.» C'est vrai que l'effet de la loupe est bluffant. La possibilité d'observer des visages là où on ne voyait qu'une silhouette lointaine sur l'original amène tout un univers supplémentaire permettant de se plonger encore plus dans cette période révolue. Le Vocatex est à disposition de tous, quel que soit l'intérêt de chacun. Le personnel vous montrera avec plaisir comment il fonctionne.

Par Gratien Cordonier

Plus de contenu

Les avantages du Vocatex sont à écouter sur notre page internet

→ cransmontana.ch/linfosup
[La page des communes]



**Choix lecture
de la Bibliothèque**
Sorj Chalandon,
Jean-Philippe Blondel,
«Le groupe»,
Actes Sud Junior, 2017

Deux profs organisent un atelier pour 12 élèves de terminale qui vont se prêter au jeu de l'écriture contrainte. Cela commence doucement, tous s'observent, certains ont peur, d'autres ont envie de défier. Et beaucoup veulent se découvrir. Les enseignants ne se contentent pas de donner les consignes, ils sont aussi membres du groupe et se plient aux exercices comme les autres. À mesure que les mois passent, chacun se dévoile à travers des textes de fiction ou de vie, déguisés ou non. Un roman pour ados sensible et humain qui révèle les bienfaits de l'écriture et du partage.



Promotion économique: nouveau succès

Deux partenaires de l'Association des communes de Crans-Montana ont fait l'actualité en mars dernier. Gruyère Space Programm (GSP) a forcé l'admiration des professionnels de l'espace, dont l'astronote suisse Claude Nicollier, lors de la présentation à l'EPFL de sa fusée à décollage et atterrissage vertical. GSP a été fondé par cinq étudiants ingénieurs, amis de longue date, qui ont bénéficié dès leurs débuts du soutien actif du service de la promotion économique de l'ACCM. Autre satisfaction pour cette dernière, le partenariat signé par Nevomoto avec la SNCF. La société leader de l'industrie ferroviaire, sise à Crans-Montana depuis 2021, développe une technologie d'avant-garde faisant appel à la sustentation magnétique. Voir INFO N° 32 et notre page internet → cransmontana.ch/linfosup [Avec vous]

Champions au paradis du VTT



L'élite suisse de VTT disputera les titres de champions suisses : des courses passionnantes et du suspense pour les spectateurs attendus nombreux à Crans-Montana du 2 au 4 juin.



Crans-Montana offre un fabuleux terrain de jeu aux adeptes du VTT. La destination va organiser trois grandes compétitions de ce sport spectaculaire. D'abord, les championnats suisses, en juin prochain. Balade avec Hervé Rey, fan de VTT, qui s'éclate dans les paysages bucoliques de notre région sur des itinéraires dont il fut l'un des initiateurs.

Il pratique le VTT depuis trente ans et a une quinzaine de Grand Raid dans les jambes. Le Lensard Hervé Rey ne tarit pas d'éloges lorsqu'il évoque les atouts de Crans-Montana. «*Nous offrons plusieurs connexions sur notre large plateau d'est en ouest. J'ai l'habitude de dire que je me promène dans une carte postale qui bénéficie d'un panorama à couper le souffle.*» Ici pas seulement des circuits en montée pure et descente raide. Le «*Tour des villages*», par exemple, vous emmène du coteau, dans les vignes, aux forêts et jusqu'aux mayens, près des alpages.

Pourquoi le choix du VTT ? «*Le vélo propose un plus large espace de découvertes que la randonnée à pied. Un peu comme le ski-alpinisme, il faut lire et maîtriser le terrain... c'est un sport ludique qui rassemble*

son lot d'émotions», répond Hervé Rey qui fut l'un des précurseurs de vélo tout-terrain dans notre région. C'est lui qui a dessiné plusieurs itinéraires, aménagés et balisés par l'équipe de Crans-Montana Exploitation et finalement homologués. «*Un parcours... du combattant. Il a fallu convaincre plusieurs partenaires et aussi les autorités qui ont rapidement joué le jeu.*» L'une des difficultés est la cohabitation entre randonneurs et vététistes. La solution : partage, respect, fair-play afin que chacun puisse étancher sa soif de nature et de grand air. Aujourd'hui la destination offre 14 itinéraires – dont trois pistes de descente – pour tous les niveaux. En tout 171 km pour 2300 mètres de dénivelé. C'est un axe stratégique de la destination. «*Nous profitons de notre splendide territoire pour associer le nom de Crans-*

Montana au vélo et au bike», renchérit Grégoire Matthey responsable Marketing & Événements à Crans-Montana Tourisme & Congrès.

LE GRATIN DU VTT

L'élite suisse de VTT disputera les championnats suisses à Crans-Montana au début juin prochain. Disputée dans le cadre de la CIC ON Swiss Bike Cup, cette compétition réunira pour la première fois les athlètes de cross-country qui effectuent plusieurs boucles et de short-track (épreuve courte). Ces courses seront le prélude à celles du Championnat du monde de cross-country 2025 dont elles emprunteront une partie du parcours. La répétition générale devrait avoir lieu, elle, en saison 2024, lors d'une

course de Coupe du monde sur l'itinéraire définitif.

Les champions s'affronteront le vendredi 2 juin pour le short-track et le dimanche 4 juin pour l'épreuve du cross-country élites et juniors. Le public est convié à la fête puisque le départ et l'arrivée ont lieu au cœur de la station, près du lac Grenon. On pourra encourager les athlètes sur le parcours ou suivre le déroulement de la course sur écrans géants. Le samedi sera fun et populaire grâce à un programme de courses et d'animations destinées aux enfants et aux amateurs. Ambiance assurée !

Par Jean-Michel Bonvin

Plus d'infos

→ crans-montana.ch/championnats_vtt
Liste des parcours VTT sur :
→ crans-montana.ch/bike_vtt



Les enfants, videz vos chambres!

Les représentantes des associations organisatrices :
Ludvine Bouvier, Stéphanie Bonvin et Andréane Berclaz.

Vendre ou donner des jouets qui pourraient encore faire des heureux, c'est le principe du vide-grenier des enfants. Un événement «intervillages», fruit d'une première collaboration enthousiaste entre trois associations.



Pourquoi jeter des jouets en bon état, alors qu'ils pourraient vivre une deuxième vie chez d'autres bambins ? C'est pour sensibiliser la jeune génération aux problèmes de la surconsommation et de la précarité que des parents ont eu l'idée d'organiser un vide-grenier. Tenu par et pour des enfants de 4 à 11 ans, ce marché permet de vendre, donner ou acquérir des objets d'occasion. Après une première édition en 2019, l'Association des parents d'élèves qui gravite autour des centres scolaires de Martelles, Corin et Montana-Village (APE) a voulu renouveler l'expérience en lui donnant davantage d'ampleur.

Elle a donc proposé à deux autres sociétés de la région impliquées

dans des activités pour enfants de se joindre à elle, dans le but de toucher tous les villages. L'Association des parents d'élèves de Lens-Flanthey-Icogne (APLI) et l'Association pour l'animation de Randogne et Bluche (l'Anim') ont été conquises par la démarche. Et la sauce a immédiatement pris entre les trois comités. «*Tout a été réglé en une seule séance, sans prise de tête. Chacun, avec ses astuces, son réseau et ses connaissances, a apporté sa pierre à l'édifice*», explique Andréane Berclaz, présidente de l'APE.

UNIR LES FORCES

«*C'est très judicieux d'allier nos forces, plutôt que de s'épuiser*

dans son coin et de surcharger les agendas», ajoute Ludvine Bouvier, membre du comité de l'APLI. Stéphanie Bonvin, présidente de l'Anim', partage le même enthousiasme. «*À travers cette expérience, nous avons pu voir à quel point il est facile et utile de s'entraider. Cette collaboration pourrait devenir une tradition et faire naître d'autres manifestations intervillages... Qui sait ?*»

Ce samedi 22 avril à Montana-Village, le vide-grenier ne participera pas seulement à la lutte anti-gaspillage. Il contribuera aussi aux rencontres et aux échanges entre les familles liées aux six centres scolaires de la région.

Par Geneviève Hagmann

INFOS PRATIQUES

Le vide-grenier des enfants aura lieu le samedi 22 avril à la salle de gym du centre scolaire de Montana-Village, de 14h à 17h, avec une soixantaine de stands. Ce marché d'objets de seconde main permettra d'acquérir des jouets, livres, habits, matériel de sport et de puériculture, etc. Une récolte de jouets en bon état sera également organisée sur place, au profit de l'OSEO, Terre des hommes, SOS enfants de chez nous et SOS futures mères. Les bénéfices de la vente des boissons et gâteaux seront versés à l'association NoLoCo Partage et son magasin solidaire.

SUIVRE LES ASSOCIATIONS ORGANISATRICES

L'Anim' Randogne Bluche
Activités pour tous les âges, dont les «Récraprem's», destinées aux enfants six fois par an.
→ animrandognebluche.ch

L'APE Martelles, Corin, Montana-Village
Six activités culturelles et sportives pour les enfants par année.
→ facebook.com/APEMartelles
CorinMontanaVillage

L'APLI Lens-Flanthey-Icogne
Sert de relais entre les parents, l'école et la Commune. Organise une disco, un loto et d'autres activités sur demande.
→ facebook.com/AssociationAPLI

URGENCES - ACCIDENTS - MALADIES

Police.....	117
Feu.....	118
Urgences médicales.....	144

Secours routiers.....	140
La Main tendue.....	143
Empoisonnements.....	145
Aide tél. pour les enfants et les jeunes.....	147
Police Crans-Montana.....	027 486 87 60
Vétérinaire.....	027 480 23 45

Garde:

médicale (centrale d'appels).....	0900 144 033*
pharmacies et dentistes.....	0900 558 143*

CENTRE MÉDICAL INTERCOMMUNAL

Crans.....	027 564 67 70
------------	---------------

PHARMACIES**LENS**

Pharmacie de Lens.....	027 483 43 00
------------------------	---------------

CRANS-MONTANA

Amavita Bagnoud.....	058 851 30 50
Benu des Alpes.....	027 481 24 20
La Résidence.....	027 481 40 87
Pharma-Crans.....	027 481 27 36
Pharmacie Internationale.....	027 480 33 31

TAXIS**CRANS-MONTANA**

Taxis Dolt.....	+41 27 481 27 27
Taxis Central Jean Emery.....	+41 27 481 19 19
Taxis Francis.....	+41 27 481 51 51
TDM Sàrl Crans-Montana.....	+41 79 204 36 45
Sacha Taxis.....	+41 79 220 27 26
Taxi Crans-Montana Sàrl.....	+41 79 733 20 20
Service Limousine.....	+41 78 708 18 54
Emery Christian Taxi.....	+41 78 770 44 44
Ivan Taxi.....	+41 79 750 60 60
Taxi Petro.....	+41 76 203 66 32
Taxi Marija.....	+41 79 133 13 04
Taxis Poncic.....	+41 27 481 94 94
Privilège limousine.....	+41 79 392 81 86
All Service pro Sàrl.....	+41 79 260 20 30
Taxi Patrick.....	+41 79 589 68 66

GARDERIE D'ENFANTS/UAPE**CRANS-MONTANA**

Fleurs des Champs.....	027 481 23 67
------------------------	---------------

CHEMIGNON

Croc'Soleil.....	027 480 49 47
------------------	---------------

LENS

Colibri.....	076 323 53 86
--------------	---------------

CENTRE MÉDICO-SOCIAL

Sierre.....	027 455 51 51
-------------	---------------

INFO TOURISTIQUE

CMTC.....	027 485 04 04
-----------	---------------

* 0.50 ct./appel + Fr. 2.-/min.

**COUP DE PROJECTEUR**

Rafal Hys, délégué à la promotion économique de l'ACCM, a développé ce tableau de bord en collaboration avec la HES-SO.

UN COCKPIT POUR MIEUX PILOTER L'ÉCONOMIE

L'ACCM se dote d'un observatoire en ligne pour suivre l'évolution économique des trois communes. Un « cockpit » précieux pour aider les politiques dans leurs décisions d'investissement. Bienvenue à bord !

Nombre d'emplois et PIB par secteur, évolution de la population, ensoleillement, etc. Toutes ces données sont disponibles sur cockpit.cransmontana.ch, avec la possibilité de télécharger les résultats détaillés pour chaque commune.

— Rafal Hys, d'où vient cette idée de cockpit ?

Elle fait suite à l'étude de l'Institut du tourisme de la HES-SO, qui a quantifié la valeur des activités déployées sur les trois communes. Le cockpit réunit ces indicateurs afin d'offrir une observation permanente de l'économie. Les données sont mises à jour selon les apports de l'Office fédéral de

la statistique et de l'Institut d'économie appliquée CREA.

— À quoi et à qui cela sert-il ?

C'est une aide indispensable pour mener une politique économique avisée à long terme. Jusqu'ici, on naviguait à vue. Désormais, les conseils municipaux disposent d'informations pour piloter leur programme de législature en connaissance de cause. Ces chiffres sont aussi demandés par les entrepreneurs qui s'intéressent à notre territoire. Enfin, c'est un outil démocratique à la disposition des citoyens qui souhaitent s'informer ou interroger les décisions des collectivités.

— Qu'est-ce qu'on apprend à la lecture de ces chiffres ?

Que l'enseignement et la santé représentent le tiers du PIB de Crans-Montana; qu'à Lens, ce sont les commerces de la rue du Prado et le Regent International School qui génèrent la plus haute valeur ajoutée; que la construction est le moteur d'Icogne. Ces secteurs se boostent entre eux: un médecin ne viendra s'établir que s'il y a de bonnes écoles, des restaurants et des événements toute l'année. De plus, chaque commune a son point fort économique, qui profite aux autres.

Par Geneviève Hagmann



Votre alimentation les passionne

Le projet « Le Pouvoir de l'Assiette », mené dans la région de Crans-Montana, a suivi quatre ménages dans leurs cuisines. Ateliers didactiques et défis ludiques ont ponctué l'apprentissage d'une alimentation respectueuse de l'environnement. Bilan avec ses responsables avant de passer à la phase trois : trente ménages dès cet automne.



Maéva May et Tora Löf,
fondatrices de Coos

de Coos, agence de changement. Elles passent aussitôt à la pratique : proposer à l'Association des communes de Crans-Montana le projet Le Pouvoir de l'Assiette (voir *INFO* N° 38, p. 15). S'en sont suivis un bilan global (phase 1) et une application concrète avec quatre ménages (phase 2). Après quelques mois de tests, notre duo tire ses conclusions. « Nous avons vu que les vidéos et les ateliers fonctionnaient très bien. Et surtout qu'il fallait répéter plusieurs fois une information pour qu'elle soit intégrée », confient-elles. Afin que les foyers assimilent les notions d'une alimentation locale, sans gaspillage, elles ont multiplié les quiz, distribué les recettes, lancé des défis, assuré des vidéos en live, entretenu un groupe sur WhatsApp.

Le monde évolue par la façon dont on gère sa cuisine. C'est le constat et le credo de Maéva May et Tora Löf, fondatrices

« Nous voulions transmettre un message simple, mais impactant. L'alimentation est un outil puissant pour booster notre propre santé tout en réduisant notre impact environnemental. Grâce à nos assiettes, nous sommes de vrais acteurs du changement, de plus les solutions sont gourmandes ! »

Les foyers sélectionnés ont très vite compris l'impact positif que Le Pouvoir de l'Assiette pouvait avoir sur leur quotidien.

« Nous avons proposé des solutions personnalisées. Il y avait par exemple des enfants allergiques au gluten. Il a fallu adapter les recettes. »

Deux mois après la fin de cette phase 2, Maéva et Tora sont retournées dans les familles. Pour voir des placards bien rangés, leurs recettes affichées et sentir un réel effort sur la consommation de la viande.

Elles entament à présent la phase 3. Cet automne, ce sont trente foyers qui pourront participer à l'aventure. « Nous avons vu ce qui fonctionnait,

ce que nous pouvions améliorer afin de pouvoir "packager" au mieux et assurer le rythme. Des sessions pratiques en cuisine, des interventions par des experts (en fermentation, par exemple) ont été rajoutées au programme de cours. Nous nous réjouissons de rencontrer les prochains participants ! »

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 30 mars. Le formulaire prévu à cet effet se trouve sur le site de l'ACCM (cf. lien ci-dessous). La session d'automne débutera dès le 4 septembre.

À ce menu déjà copieux de la phase 3 s'ajoutera encore une action sur les déchets alimentaires avec l'EMS Le Christ-Roi et dans les crèches de la fondation Fleurs de Champs via des poubelles « intelligentes ».

Par Joël Cerutti

Plus d'infos

→ cransmontana.ch/assiette

Tendi Sherpa: un ami du Valais sur le toit du monde



MOTS CROISÉS #41

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A		2										
B							5					
C												
D												
E			4									
F												
G					6							
H												
I											1	
J		3										
K								8				
L											7	

Horizontalement:

A Orateur **B** Agaceraï – Négation **C** Renouveaux – Brut **D** Vieux – Imaginât **E** Aimanté – Argent – Démonstratif **F** Personnel – Grenier à foin **G** Lavée d'un affront – Lisse **H** Saisons – Nanotesla – Perroquets **I** Possessif – Isolé – Partie du pain **J** Préposition – Courbe – Arrogant **K** Habitante des Deux-Sèvres – Sodium **L** Épuisements

Verticalement:

1 Sûrement **2** Un anglais – Ver **3** Destructrices – Conjonction **4** Chétives – Sélection **5** Parfois à déboucher – Stupides **6** Informeras **7** Lentilles – Observe **8** Mot d'enfant – Boisson – Début de smash **9** Bougie – Mélusine ou Carabosse **10** Démonstratif – Athlète prénommé Paavo **11** Gravaient **12** Emploieras à nouveau

À gagner: 1 pack saison été 2023 valable pour les activités de l'ACCM (valeur Fr. 200.-)

Envoyez vos réponses pour le 28 avril 2023 à concours.lininfo@cransmontana.ch ou par courrier ACCM, Mots croisés, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.

PHOTO MYSTÈRE #41

Beaucoup d'habitants de la région connaissent cette église, mais ils ont l'habitude de la voir sous un autre angle. Un élément permet pourtant de l'identifier facilement.

À gagner: deux entrées à la salle d'escalade de la Moubra (valeur Fr. 40.-)

Envoyez vos réponses pour le 28 avril 2023 à concours.lininfo@cransmontana.ch ou par courrier ACCM, Photo mystère, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.



Résultats des mots croisés et de la photo mystère sur cransmontana.ch/concoursinfo dès le 3 mai 2023.