

# INFO

CRANS-MONTANA ICOGNE LENS



**AVEC VOUS**  
**L'EMS Le Christ-Roi retrouve Lens**  
**dans un espace de vie**  
**totalelement transformé, p. 10**

## 6 Des goûts et des cultures

Se refaire une santé  
à Crans-Montana

## 9 Communes

La place du village  
reprend ses quartiers  
au Café d'Icogne

## 13 Hors murs

À l'école du podcast  
avec les élèves du  
cycle d'orientation

## 19 Une région, un territoire

Au travers de l'objectif  
de la vidéosurveillance



# INFO

CRANS-MONTANA ICOGNE LENS

Bimestriel indépendant et gratuit, édité par l'Association des communes de Crans-Montana (ACCM) et Crans-Montana Tourisme & Congrès (CMTC)

Tirage : 9550 exemplaires

## RÉDACTION

**Rédaction en chef** Sylvie Chevalier  
**Rédaction** Jean-Michel Bonvin, Stéphanie Bonvin, Pierre-Armand Dussex, Danielle Emery, Geneviève Hagmann, Adélaïde Patrignani, Lara Rey, Véronique Salamin  
**Correction** Gérard Chabbey  
**Mots croisés** Jacques Berlie  
**Photo mystère** Gratien Cordonier  
**Dessin** Igor Paratte  
**Photo couverture** Luciano Miglionico

## ADRESSES DE CONTACT

L'INFO  
route de la Moubra 66  
3963 Crans-Montana  
www.l-info.ch

**Pour vos demandes d'abonnement et vos questions administratives :**  
admin.linfo@cransmontana.ch

**Pour vos réponses aux concours :**  
concours.linfo@cransmontana.ch

**Pour vos commentaires et suggestions de reportages :**  
redac.linfo@cransmontana.ch

## GRAPHISME

Shirlene Terrapon

## IMPRESSION

Imprimerie Nouvelle, Crans-Montana

## DISTRIBUTION

Messageries du Rhône, Sion  
La Poste, Crans-Montana

Si vous n'avez pas reçu votre journal, contactez les Messageries du Rhône :  
027 329 76 95  
contact@messageriesdurhone.ch



Plus de contenu sur internet

**l-info.ch**

Icogne, plus petite commune du district en termes d'habitants, a de grandes ambitions ! À l'écart du tumulte du Haut-Plateau (dont nous sommes tout près), à équidistance de Sierre et de Sion, Icogne dispose d'atouts indéniables. Ce n'est donc pas un hasard si notre population n'a cessé de croître ces dernières années : ceux qui viennent s'y installer y trouvent une belle qualité de vie.

Durant la législature précédente, plusieurs projets ont été amorcés. Ils sont comme des bourgeons que l'on espère voir fleurir un jour. L'un d'eux nous tient particulièrement à cœur : faire de notre village un point de départ pour les activités pédestres.

## Passez donc par Icogne !

De la promenade accessible en famille aux sentiers plus exigeants en montagne, nous sommes à la croisée des chemins pour

satisfaire toutes les envies de balades. C'est pourquoi nous allons renforcer notre communication afin d'affirmer notre place dans l'univers du tourisme doux.

Et avec la réouverture récente du Café d'Icogne, qui se veut à la fois une table de qualité et un lieu de rencontres, notre commune retrouve son dynamisme. Faites donc halte à Icogne !

## LE PARLER À NOUS SUR SOLEURE

C'est une expression de bateliers qui n'aimaient pas que l'eau... L'expression remonte au XVI<sup>e</sup> siècle, à l'époque où l'archevêché de Soleure était propriétaire de vignes à Neuchâtel. On sait les ecclésiastiques friands de vin de messe. Les crus étaient donc acheminés par voie fluviale jusqu'en Suisse centrale. Lac de Neuchâtel, lac de Bienne, puis l'Aar. Un long voyage pour les bateliers qui avaient souvent soif. Ils ouvraient les tonneaux goûtant aux divins nectars. Leur arrivée, « sur Soleure », totalement ivres les expédiait au paradis !

Par Jean-Michel Bonvin

# index

## 04



### EN REVUE

JEAN-YVES REY

Un chef de service  
bien dans ses baskets

## 05



### UNE PERSONNE, UNE HISTOIRE

JEAN-PHILIPPE CLERC

Il amène l'opéra à Cordona

## 06



### DES GOÛTS ET DES CULTURES

Crans-Montana:

la destination qui fait du bien

## 08

### COMMUNES CRANS-MONTANA

L'eau, un aliment  
sous contrôle

### ICOGNE

Le Café d'Icogne  
redonne vie au village

## 10



### AVEC VOUS

Un nouvel écrin de vie  
pour les aînés

## 13



### HORS MURS

Du français fun

## 14

### COMMUNES LENS

Une nouvelle application  
pour relier les citoyens

### ACCM

Prise de fonction des  
délégués de l'ACCM

## 16



### SPORTS ET LOISIRS

Un bain glacé pour  
réchauffer la forme

## 17



### AUTOUR DE NOUS

Quand l'école fait la une

## 18



### KALÉIDOSCOPE

Infos pratiques  
Coup de projecteur

## 19



### UNE RÉGION, UN TERRITOIRE

Bien cadrer la vidéosurveillance

## 20



### FAITES VOS JEUX

Dessin

Mots croisés

Photo mystère

# Un chef de service bien dans ses baskets



**Jean-Yves Rey pilote la gestion de toutes les infrastructures communales dédiées aux sports et aux loisirs. Son service fournit aussi un soutien logistique aux événements, pas moins de 173 l'an passé. Un défi à la hauteur de ce coureur de fond.**

— Depuis le début de l'année, Crans-Montana Exploitation (CME) est devenu le Service des sports et loisirs. Qu'est-ce qui change ?

Hormis la carte de visite, rien ne change. Même si la marque CME était connue au niveau local, sa dénomination prêtait à confusion à l'extérieur. On ne comprenait pas immédiatement qu'elle était liée à une activité de l'Association des communes de Crans-Montana. La volonté politique a été de lui donner une enseigne plus claire, associée à la notion de service.

— Vous avez la responsabilité d'une quarantaine d'infrastructures, de plus de 500 km de sentiers pédestres et VTT, et de multiples collaborations événementielles sur les trois communes. Comment vous organisez-vous ?

Ce qui caractérise ce service, c'est qu'on peut toujours faire plus, cela ne s'arrête jamais. Je reçois une centaine de coups de fil par jour et plus de 3000 e-mails par année. Cela demande de fixer des priorités et de distribuer le travail à faire de manière efficace entre les équipes, 20 à 50 collaborateurs selon les périodes. Par exemple, pour les dernières épreuves de Coupe du monde de ski, nous avons effectué 248 tâches

différentes. Dans mon rôle, c'est important de garder l'esprit clair et serein, de viser le résultat sans se noyer dans les détails. J'ai une seule vision, celle de la satisfaction du client et de la population.

— L'enveloppe d'investissement s'élève à environ 10 millions de francs par année. Pour quels projets sera-t-elle utilisée en 2025 ?

J'en citerai trois. La création d'un très beau chemin d'un

kilomètre entre Mollens et Cordona (Le Coudry), la réfection de la place de pique-nique de Chermignon et la préparation du parcours VTT pour les Championnats du monde, événement pour lequel nous aurons beaucoup d'autres tâches à gérer.

— Avant l'événement mondial de VTT, vous allez soutenir une autre manifestation cycliste, le Graaals. Comment se présente cette 2<sup>e</sup> édition ?

Cette année, les cyclistes partent de Crans-Montana pour rejoindre Mandelieu-La Napoule. Le vélo de type « gravel » est un phénomène nouveau et cette course de 800 km a besoin de temps pour se faire connaître, mais l'objectif de 150 participants est déjà presque atteint. L'épreuve a été améliorée et deux parcours plus courts seront proposés au départ de Turin et de Cunéo.

Par Geneviève Hagmann

## JEAN-YVES REY, C'EST AUSSI...



### LES PIEDS SUR TERRE

Avec le temps, les baskets se sont transformées en chaussures de montagne. Je m'entraîne moins et ne participe plus qu'à deux ou trois courses par an. Cet été, je ferai Sierre-Zinal pour la 32<sup>e</sup> fois. Partir sur les sentiers me ressourçe, je suis seul avec moi-même, c'est un moyen de me recentrer. J'aime les coins sauvages et les sons de la nature.



### FASCINATION DES ABEILLES

Je possède quatre ruches à Trionnaz. Mes abeilles ne produisent pas beaucoup, mais elles ont la plus belle vue du Valais ! Leur organisation et leur intelligence sont fascinantes. Je prends des cours d'apiculture pour m'améliorer, j'ai encore beaucoup à apprendre. Comme je suis allergique aux piqûres, je suis toujours hyper bien protégé.



### L'AMOUR DU PATRIMOINE

Je collectionne les vieux livres sur le Valais des années 1850-1950 et les anciennes cartes topographiques. J'ai besoin de savoir d'où je viens et où je vais, de transmettre l'héritage reçu. Les chemins de nos ancêtres étaient des voies de communication intéressantes et utiles, j'essaie de les réhabiliter, comme celui reliant Vermala à la pente de la Nationale.

# Il amène l'opéra à Cordona

**Musicien de talent, Jean-Philippe Clerc excelle dans de multiples registres musicaux. Il œuvre à la Haute École de musique de Lausanne, collaborant à de prestigieuses productions d'opéra. Mais son havre de paix, c'est Cordona.**

**O**mniprésente dans sa vie, la musique a d'abord fait écho à la passion du piano. À six ans, Jean-Philippe Clerc débute cet instrument, puis chante avec le chœur du collège de Sion. Doté de ce que l'on nomme «l'oreille absolue», le jeune homme identifie avec facilité les notes : utile pour progresser.

Jean-Philippe obtient sa maturité au collège de Sion puis mène de front les prestations de concert au piano et des études universitaires à l'Institut des hautes études internationales (HEI) de Genève. Diplôme en poche, vient l'heure du choix. À force de «ramer» avec des ensembles musicaux, il cède aux sirènes de la banque privée au sein de laquelle il travaille durant trois ans. «Grave erreur de casting!», lance-t-il aujourd'hui, dans un éclat de rire.

## VOCATION REJOINTE

Le virus de la musique le rattrape. Il a 30 ans, lorsqu'un poste de professeur à la Haute École de musique de Lausanne (HEMU) lui tend les bras. Chef de chant, il œuvre pour l'atelier lyrique, préparant les chanteurs à leurs rôles opératiques. «J'aide les professionnels à entrer dans leur personnage et à mettre en forme leurs visions», image-t-il, faisant référence à la maïeutique de Socrate qui conduit à «accoucher» les bonnes pistes



À Cordona, Jean-Philippe Clerc a trouvé un cadre à la fois ressourçant et inspirant.

de réflexion chez l'interprète. Il s'agit donc d'un travail de l'ombre, mais avec de magnifiques satisfactions lorsqu'un artiste connaît le succès.

Jean-Philippe Clerc a œuvré en Valais. Il a été l'un des initiateurs de l'association Ouverture-Opéra qui monte des spectacles lyriques. Il a ainsi officié comme pianiste lors des interprétations des *Noces de Figaro*, *Così fan tutte* de Mozart ou *Alcina* de Haendel. D'abord présentés à la Ferme-Asile et aujourd'hui à l'Usine de Chandoline, ces opéras offrent de belles opportunités de développement à de jeunes artistes. «Nous avons contribué

à désacraliser l'opéra en Valais. Le plus fascinant dans ces productions c'est la proximité des voix et des instruments avec le public. Une expérience rare et différente de celle des grandes salles.»

## ENVIRONNEMENT PROPICE

Notre pianiste séjourne régulièrement à Cordona. Avec son compagnon, professeur de chant au Conservatoire national supérieur de musique et de danse de Paris, ils ont eu un véritable coup de foudre pour ce hameau. «Ici, nous vivons dans un écrin naturel stimulant

pour la créativité», lance Jean-Philippe. Et d'évoquer les bienfaits de la marche qui imprime un rythme et permet de se reconnecter.

L'été, les deux amis y organisent des master classes pour de talentueux chanteurs étrangers et suisses. Les candidats se battent pour y participer et vivre une semaine de rêve, alternant travail de la voix et balades dans la nature. Les habitants du hameau se mobilisent pour accueillir ces artistes qui leur offrent, en retour, un concert en fin de stage. C'est Paris sur Cordona!

Par Jean-Michel Bonvin

GRÂCE À UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL, LA DESTINATION BÉNÉFICIE D'ATOUTS INDÉNIABLES POUR ATTIRER LES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ ET LES HÔTES À LA RECHERCHE DE BIEN-ÊTRE.

# Crans-Montana : la destination qui fait du bien



**Dès ses débuts, Crans-Montana s'est forgée une réputation de villégiature bénéfique pour la santé. Les offres liées au bien-être attirent autant la clientèle touristique que locale. Exemples avec Élodie Richard, Béatrice Boucher et Myriam Hernandez qui ont fait du cadre naturel leur bureau.**

« **P**eu de pollution, pas d'embouteillages... Crans-Montana se prête à une hygiène de vie parfaite. » Il est vrai qu'en parcourant les rues de la station, véritable ville à la montagne, on y retrouve tous les atouts de la vie citadine, sans les inconvénients. Élodie Richard, 44 ans, affectionne Crans-Montana depuis son enfance. Il y a onze ans, le paradis de ses grands-parents est devenu pour cette Française d'origine son lieu de résidence. C'est là qu'elle a ouvert en

janvier 2024 Oléa, un cabinet lui permettant d'exercer son activité de nutritionniste aux côtés de coachs sportifs.

Le métier d'Élodie Richard est étroitement lié à son expérience personnelle. En 2016, on lui détecte un cancer du système lymphatique de stade 4. Ses chances de survie sont très faibles. « Mais je me suis dit : tant que j'ai du souffle, je me bats », confie la jeune femme, mère de deux filles. Elle décide alors de suivre une formation médicale, tout en revoyant la manière de se nourrir.

Couplé aux traitements et à un mental d'acier, ce rééquilibrage alimentaire s'avère salvateur pour Élodie, qui finit par guérir de son cancer. « La maladie n'est pas qu'une fatalité, analyse-t-elle. L'hygiène de vie compte et la santé commence dans l'assiette. »

La nutritionniste s'attache aujourd'hui à transmettre cette approche, à travers des programmes personnalisés sur le long terme. « J'aime travailler en prévention, explique-t-elle. Je veux que les gens agissent avant qu'on ne leur annonce une mauvaise nouvelle. »

## UNE LONGUE TRADITION

Le travail d'Élodie Richard s'inscrit dans une longue tradition de bien-être cultivée sur le Haut-Plateau. Prévenir les maladies, les soigner, goûter à une alimentation saine et locale, s'immerger dans la nature, pratiquer un sport : la santé fait partie de l'ADN de Crans-Montana depuis ses origines. La station voit en effet dès la fin du XIX<sup>e</sup> siècle des malades venir se soigner au soleil et au bon air. Parallèlement à l'essor de l'activité touristique, le premier hôtel est inauguré en 1893 et un premier sanatorium est construit en 1899. D'autres suivront ainsi que plus tard, des cliniques encore en activité. Si le tourisme est aujourd'hui plus visible que l'offre médicale, la frontière entre les deux domaines n'est pas totalement hermétique.

Professeure de yoga depuis vingt ans, Myriam Hernandez a fondé en 2018 Yogachic, qui propose du coaching, des cours privés et des cours collectifs. Cette polyglotte assure régulièrement des cours dans de grands hôtels de la station, comme le Crans Ambassador ou le Chetzeron. « J'ai une clientèle fidèle et variée, de tout âge, qui a souvent été déjà éprouvée

dans sa santé », analyse-t-elle. Son goût pour les montagnes l'a poussée à développer des séances de yoga en plein air, qu'elle couple à d'autres activités au fil des saisons. Autre proposition originale : l'Urban Yoga, des exercices incluant les éléments urbains (escaliers, poteaux, bancs...). « C'est nouveau, différent et fun, et ces cours ont beaucoup de succès », constate-t-elle.

Depuis près de deux ans, Élodie Richard collabore quant à elle avec l'hôtel Guarda Golf. « Avant la venue du client, je lui propose une anamnèse par téléphone. Puis, je demande au chef de concocter des menus sur mesure. À la fin du séjour, qui dure au minimum trois jours, je donne au client les indications pour continuer ce programme chez lui. »

## AUSSI DANS LES VILLAGES

Béatrice Boucher s'est également tournée vers le domaine du bien-être à la suite d'ennuis de santé. Cette ancienne directrice d'une discothèque de Crans-Montana trouve désormais son bonheur dans l'enseignement du yoga. Elle propose des cours dans quelques hôtels de la station, ainsi qu'à la salle bourgeoise de Montana-Village, où une clientèle majoritairement locale est accueillie chaque semaine. « Avec les gens du pays, une relation se crée, car ils sont présents toute l'année », explique cette Bretonne d'origine. Dès qu'elle le peut, Béatrice les emmène en extérieur. « Apporter une thérapie qui fait du bien dans un cadre qui fait du bien, quoi de mieux ?, interroge-t-elle. Jamais je ne me laisserai de cette vue. » À Crans-Montana, que l'on y soit résident ou de passage, le bien-être commence en ouvrant les yeux.

Par Adélaïde Patrignani

### UNE ÉCOUTE PERSONNALISÉE



Élodie Richard (à droite) collabore avec d'autres professionnels indépendants de la santé. Ayant commencé sa carrière dans l'hôtellerie de luxe, elle continue d'offrir un « service cinq étoiles » à ses clients : approche sur mesure, suivi personnalisé et réactivité lui tiennent à cœur.

### AU CŒUR DU VILLAGE



Dans l'ambiance apaisante de la salle bourgeoise de Montana-Village, Béatrice Boucher dispense ses cours à de petits effectifs. Lever le pied et revenir à soi, tel est le leitmotiv des participants. Avec une évolution : de plus en plus d'hommes s'intéressent au yoga.

### LA NATURE POUR COACH



Afin de ressentir davantage tous les bienfaits d'une thérapie naturelle, rien de tel que de pratiquer une activité en extérieur et dans un environnement enchanteur. De longue date, Crans-Montana s'est positionnée comme une destination santé.

Boris Sarrasin et Louis-Philippe Berclaz affichent fièrement la certification ISO 22000, devant l'entrée de la grotte de Rauega.



## L'EAU, UN ALIMENT SOUS CONTRÔLE

Crans-Montana est la première commune du Valais et la cinquième en Suisse à être certifiée ISO 22000 pour son réseau d'eau potable. Ce label atteste de la mise en place d'un système rigoureux de management de la sécurité alimentaire, de la source jusqu'au robinet.

« Pour les habitants et les visiteurs qui la consomment, cela signifie une eau potable encore plus sûre, répondant aux normes les plus strictes. Cette certification internationale garantit une gestion rigoureuse des risques, avec des contrôles continus et des protocoles d'amélioration constante », souligne Boris Sarrasin, directeur d'aquaTech Services SA, qui a accompagné la commune dans cette démarche. Si, pour les consommateurs, cette certification

est un gage de qualité, elle constitue pour le Service des eaux de Crans-Montana la confirmation de la fiabilité et de la rigueur des processus en place. D'importants efforts et investissements ont été entrepris pour garantir la qualité de l'eau et assurer l'approvisionnement en tout temps. À l'ouest du territoire, la capacité du lac de Chermignon à Plans-Mayens a été doublée après deux ans de travaux. À l'est, la construction de la nouvelle infrastructure de potabilisation de Rauega s'est achevée à la fin de cet hiver, un projet mené en collaboration avec la commune voisine de Noble-Contrée.

« Jusqu'à présent, les eaux de la Rauega pouvaient présenter un problème de turbidité lors de fortes pluies et orages,

ce qui empêchait leur consommation, indique Louis-Philippe Berclaz, responsable du Service des eaux. Grâce à la technologie de l'entreprise Membratec, la station de Rauega intègre un système de filtration ultraperformant qui élimine les impuretés tout en préservant les minéraux essentiels à la qualité de l'eau. Ce projet était nécessaire pour la sécurité et la qualité de l'approvisionnement en eau potable des deux territoires. »

Les eaux de Rauega s'infiltrent depuis Aminona et le Petit-Mont-Bonvin sous le massif montagneux, avant de resurgir dans la grotte de Rauega, à 80 mètres sous terre, au-dessus de Mollens.

Par Danielle Emery



### Portes ouvertes à Rauega

La population est invitée à la journée portes ouvertes le samedi 10 mai 2025, de 10 à 16 heures, avec une partie officielle à 12 heures qui marquera l'inauguration de la nouvelle station de potabilisation à Mollens. Parking à proximité de la déchetterie des Crêts. Au programme: visite de la station de potabilisation, de la grotte et de la cuve.



### Inauguration à Plans-Mayens

L'inauguration du lac de Chermignon est fixée au samedi 14 juin 2025. Les informations détaillées seront publiées le moment venu sur [commune-cransmontana.ch](http://commune-cransmontana.ch).



### Cartons de solidarité

Pour alimenter les étals de son Magasin solidaire à Crans-Montana, l'association Noloco Partage organise ses « Cartons de solidarité » les 25 et 26 avril prochains. Des bénévoles à la sortie des magasins inviteront à faire don de quelques denrées alimentaires.

# LE CAFÉ D'ICOGNE REDONNE VIE AU VILLAGE



Wandrille Engressat et Ludovic Priori sont les nouveaux tenanciers du Café d'Icogne.

Vous serez où dans cinq ans? «Ici, au Café d'Icogne», répondent sans hésiter Ludovic et Wandrille. Leur table sera alors reconnue bien au-delà de la commune pour sa cuisine du terroir, ses produits de saison et son ambiance chaleureuse. Un lieu où habitants et visiteurs s'arrêtent pour savourer le menu de midi ou la carte «bistronomie», également servie le soir. La banquette est vite devenue un coin de rencontre convivial: on s'y attable pour causer, taper le carton ou prendre un verre. Aux beaux jours, la terrasse s'anime.

Du rêve à la réalité, il y a un challenge que Ludovic Priori et Wandrille Engressat entendent bien concrétiser. Dès leur première visite, ils ont vu le potentiel de ce café-restaurant. «Nous avons eu envie de relever ce défi ensemble», disent-ils, les yeux pleins d'idées pour animer le seul lieu public du village. «Nous voulons faire de la bonne cuisine, mais sans chichi, dans une ambiance de bistrot où les gens viennent aussi s'accouder au comptoir.»

L'aventure a commencé début avril. Ludovic a quitté les cuisines du restaurant étoilé Michelin de l'hôtel LeCrans. Wandrille, quant à lui, a gardé un pied au Monk'is.

La réouverture du café villageois enthousiasme la commune. «Icogne voit sa population croître régulièrement, se réjouit le président Olivier Duchoud. Et nous voulons développer la carte du tourisme doux, car notre village est au départ de nombreuses randonnées.» Icogne se fera-t-elle un nom dans la destination Crans-Montana? «Nous sommes ambitieux, reconnaît Olivier Duchoud. Mais nous avançons avec prudence.»

Il évoque le projet de salle polyvalente qui pourrait se construire en contrebas du Café d'Icogne, avec un nouveau café-restaurant, un peu plus grand et davantage adapté aux besoins. «Le projet n'est pas nouveau, mais nous voulons le repenser. Un architecte travaille en ce moment sur un avant-projet. Nous aimerions en discuter avec la population bientôt.» Une rencontre citoyenne au Café d'Icogne? «Ça pourrait être une idée!»

Par Danielle Emery

## Plus d'infos

→ [cafedicogne.ch](http://cafedicogne.ch)



### Place de pique-nique

Le couvert de la Scie Brûlée ouvre à partir du 10 mai.

Réservations:

[info@icogne.ch](mailto:info@icogne.ch)

(nom, prénom, adresse, numéro de téléphone et raison de la réservation).

Capacité: 50 personnes.

Équipement: plancha électrique, grill, WC, eau, électricité, piste de pétanque.

Informations et calendrier sur → [icogne.ch](http://icogne.ch).



### Court de tennis

Les abonnements pour le tennis sont en vente au secrétariat communal

(lundi à vendredi,

14h - 16h 30,

ou sur rendez-vous).

Tarifs et réservation sur → [icogne.ch](http://icogne.ch).

L'accès est inclus dans la carte avantages

«Pass-Sport Absolutely».

Clé et encaissement des tarifs à l'heure:

auprès du Café d'Icogne, selon ses horaires.



### Saint-Grégoire

La traditionnelle fête patronale de la Saint-Grégoire se déroulera le dimanche 4 mai au centre du village d'Icogne.

© Miglionico





L'EMS Le Christ-Roi, qui sera inauguré officiellement le 12 juin prochain, bénéficie d'une grande autonomie énergétique. Le toit est équipé d'une imposante surface de panneaux solaires photovoltaïques et thermiques.

# Un nouvel écrin de vie pour les aînés

**Hébergés provisoirement à l'ancien Centre valaisan de pneumologie, les pensionnaires de l'EMS Le Christ-Roi viennent de déménager dans leur établissement rénové de Lens. Moderne, élégant, il est doté d'espaces chaleureux pour que les résidents se sentent chez eux.**

*Par Jean-Michel Bonvin*



**D**éménager 90 pensionnaires et plus de 100 collaborateurs constitue un sacré défi logistique! Début avril, l'opération a été menée de main de maître à la grande satisfaction des pensionnaires, heureux de découvrir leur nouvel environnement.

Ouvert en 1979, le home ne correspondait plus aux exigences fixées pour les séjours en établissements médico-sociaux (EMS) qui demandent la suppression des chambres doubles et triples. Aujourd'hui, disposer d'un espace d'intimité est devenu indispensable pour le confort des aînés. Il fallait donc procéder à une rénovation totale et à une extension du bâtiment qui n'offre plus que des chambres individuelles.

Intervenir sur un bâtiment existant constitue une

contrainte du point de vue architectural. « Nous avons dû procéder à une refonte totale de la bâtisse. Mais notre concept de rénovation – petites maisons emboîtées et façades en bois – s'intègre à la construction actuelle », explique David Eichenberger du bureau eido architectes d'Yverdon qui a réalisé l'ouvrage. De fait, le nouvel édifice souligne le caractère d'EMS d'altitude, en accord avec le bâtiment initial.

L'extension de 40 nouvelles chambres a été réalisée en direction du village de Lens. De quoi renforcer la relation du foyer avec les habitants de la localité et offrir une vue attrayante et supplémentaire aux résidents. Les autres pièces donnent soit sur la plaine du Rhône, soit sur la colline du Châtelard. L'ouvrage est sans conteste une réussite sur le plan de l'esthétisme et de l'architecture.

Nouveau directeur de l'établissement, Thierry Charmillot, se réjouit de ce bel outil de travail. Chambres plus spacieuses, comme de petits studios, espaces communs mieux adaptés, infrastructures modernes... Tout concourt à améliorer la qualité de vie des résidents. « Il ne s'agit pas que de déplacer des meubles, mais aussi de renforcer la relation de l'EMS avec les habitants du village », explique-t-il. Directeur financier, puis directeur général de l'Hôpital du Jura, Thierry Charmillot apporte son expérience de la gestion. Il pilotait une entreprise de 2000 collaborateurs. Ici, il est à la tête d'une petite équipe et connaît chacun, chacune, résidents et familles.

## CHEZ LES RÉSIDENTS

Mais comment ce Jurassien a-t-il atterri chez nous ? Hôte régulier de Crans-Montana, il a découvert par hasard l'annonce du poste de direction de l'EMS. Il visite alors l'établissement et le site du nouvel immeuble de Lens et est séduit par ce nouveau job. « J'ai été touché par l'accueil et l'état d'esprit du lieu. Dans cette maison, il faut comprendre que nous vivons chez les résidents qui doivent se sentir chez eux. Je souhaite développer des animations personnalisées qui les enrichissent et leur donnent plaisir et joie de vivre », insiste le directeur qui veut défaire la fausse image « d'EMS mouroir »



Un établissement de long séjour accueillant et confortable qui contribuera au bien-être des personnes âgées de la région.



Les pensionnaires de l'EMS rénové disposeront de chambres adaptées, agréables et spacieuses.



Thierry Charmillot, un directeur au style participatif et particulièrement attentif à la qualité de l'accueil des résidents, mais aussi des familles.

encore trop répandue dans le public par méconnaissance.

## IMPORTANCE ÉCONOMIQUE

La modernisation du bâtiment, devisée à 28 millions de francs, a été financée par la Fondation du Foyer d'accueil du Christ-Roi qui regroupe les trois communes de Crans-Montana, Icogne et Lens, sous déduction de la subvention cantonale initiale. Les mandats ont été effectués à 75% par des entreprises locales et valaisannes, alors que la direction des travaux a été confiée à l'atelier d'architecture Joseph Cordonier de Lens.

L'établissement joue un rôle important pour l'économie locale. Les 130 collaborateurs qui font tourner l'institution proviennent essentiellement de notre région. Le volume total des salaires dépasse les 8,4 millions de francs annuels, alors que les dépenses pour l'alimentation atteignent un demi-million de francs dont profitent essentiellement des fournisseurs locaux. Mais au-delà de ces chiffres, l'EMS souhaite offrir une maison chaleureuse à ceux qui entament ici une nouvelle et dernière étape de leur vie.

### Plus d'infos

→ [ems-christ-roi.ch](http://ems-christ-roi.ch)



Plus de contenu sur [l-info.ch](http://l-info.ch)

## UNE CONSTRUCTION ÉNERGÉTIQUE DURABLE

Exemple d'écoconstruction, le nouveau bâtiment utilise au mieux les ressources renouvelables. Le soleil, d'abord, grâce à l'installation sur le toit de plus de 730 panneaux solaires photovoltaïques et thermiques pour quelque 1400 m<sup>2</sup> en tout. De quoi couvrir le 40% des besoins annuels d'énergie de l'établissement. La production de 330 MWh par an représente la consommation d'une centaine de ménages. Cette centrale

électrique solaire permettra aussi d'alimenter les bornes pour la recharge de vélos et voitures électriques.

Lumineuses, les chambres sont dotées de larges fenêtres pour profiter de la chaleur du soleil. Le bois est très présent grâce à un chauffage à pellets, mais aussi à l'élégante façade boisée. Les 1600 m<sup>2</sup> de lamelles d'épicéas, provenant des forêts de la région,

offrent un bel écran à la bâtisse, en harmonie avec le contexte bâti existant. « Dans notre bureau, nous apprécions le bois, une ressource disponible sur place et qu'on valorise, dans un esprit d'économie circulaire », explique David Eichenberger, associé de eido architectes, responsable du projet. On économise ainsi de l'énergie tout en réduisant l'empreinte écologique de l'établissement.



Les élèves au rendez-vous de la séance photo.  
 Au 1<sup>er</sup> rang : Noé, Guillaume, Endrit, Lily, Jonathan et Nolhan. Au 2<sup>e</sup> rang : Laura, Alicia, Eugenia, Catarina, Lou, Elodie, Chiara, Ludivine, Romane et Anaëlle.

# Du français fun

**Une trentaine d'élèves de 11CO du Centre scolaire de Crans-Montana se sont essayés au podcast. Une expérience médiatique privilégiant la production maison et qui fait suite à celle menée l'an dernier avec l'INFO.**

Dispensés une fois par semaine, les cours de français renforcement et français développement permettent aux élèves de 11CO de travailler leur expression différemment. « L'objectif pédagogique de cette heure d'enseignement repose sur une organisation très flexible, ce qui a l'avantage de favoriser une plus grande implication personnelle », précise Denis Rey, adjoint au cycle d'orientation.

Pour les enseignantes Laurence Emery et Christiane Emery, ces cours ont d'autant plus de sens lorsqu'ils s'articulent autour d'un projet concret. Durant l'année scolaire 2023-2024, les deux titulaires ont accompagné leurs classes dans le cadre d'un projet d'expression écrite et de sensibilisation au journalisme. Ce dernier a abouti à la rédaction d'un article rédigé par les élèves et publié dans le N° 48 de l'INFO.

La collaboration avec notre magazine a été renouvelée lors de la rentrée scolaire 2024-2025. Si le support médiatique a changé, la démarche est restée la même : encourager les élèves à produire un contenu authentique afin de

développer leur autonomie et de nouvelles compétences. « Pour ces générations de youtubeurs et d'instagrameurs, il était intéressant de leur permettre d'être dans l'oralité tout en les confrontant aux exigences d'un podcast. Même très court, cela nécessite de la réflexion et du travail », relève Laurence Emery.

À quelques jours de finaliser leur production, les apprentis podcasteurs livrent leurs impressions (*lire encadré*). Dans leur grande majorité, ils témoignent de leur enthousiasme à effectuer un travail oral hors du cadre scolaire habituel. Par petits groupes, ils ont été invités à choisir un lieu qu'ils affectionnent et à expliquer pourquoi ils l'apprécient. Pleins de fraîcheur, leurs messages sont à écouter sur notre site internet → [l-info.ch](http://l-info.ch).

Par Sylvie Chevalier



Plus de contenu sur [l-info.ch](http://l-info.ch)

## La postface des élèves

« Ça rend le français plus fun ! »

\*\*\*

« On pensait que c'était facile de parler dans un micro, mais mine de rien, il y a beaucoup de choses à faire. »

\*\*\*

« Ça nous a permis de travailler l'oral et de prendre confiance en nous. »

\*\*\*

« Ça change des cours habituels. On n'a pas l'habitude de faire ça. »

\*\*\*

« En groupe, on travaille et on rigole ensemble. »

\*\*\*

« Créer à partir de rien, c'est super. »

\*\*\*

« C'est une bonne expérience de dire pourquoi on aime bien un lieu. »

\*\*\*

« On apprend à s'organiser, à parler. »

\*\*\*

« Savoir ce qu'il faut dire et comment le dire, c'est compliqué. »

\*\*\*

« Le plus difficile, c'était de trouver les idées. »

\*\*\*

« En travaillant en groupe, on apprend à mieux se connaître. »

\*\*\*

« Ce n'est pas évident de raconter une histoire sans faire de pub. »

\*\*\*

« C'était bien, même si c'est un peu stressant de parler. »

\*\*\*

« C'est une super expérience ! »



Pour rester informés en temps réel, téléchargez l'application en scannant le QR Code correspondant :

pour iOS



pour Android



## UNE NOUVELLE APPLICATION POUR RELIER LES CITOYENS

Depuis septembre 2024, une application mobile permet de se tenir au courant des événements, des résultats d'élections ou des travaux se déroulant sur la commune de Lens. Une nouvelle version vient d'être mise en service.

L'application a pour but de renforcer les liens entre la municipalité et les citoyens en diversifiant et facilitant les sources d'information. Elle crée aussi une connexion avec tous les groupes d'âges, y compris la jeune génération. Facile à installer sur les appareils Android ou Apple, elle permet à tous les utilisateurs de rester informés en temps réel. Si l'utilisateur accepte et donne son adresse courriel, les notifications s'affichent directement sur l'écran d'accueil

de son téléphone l'avertissant ainsi des nouveautés.

Dans la section principale dédiée aux nouvelles, les utilisateurs peuvent prendre connaissance de toutes les manifestations prévues sur le territoire lensard et dans la région de Crans-Montana. Deux sections s'avèrent en outre particulièrement pratiques.

Celle consacrée aux services d'urgence regroupe les numéros de la police, des pompiers ou encore de l'Organisation cantonale valaisanne des secours (OCVS). En cas de problème, les numéros sont atteignables en un clic. Une autre page facilite l'accès aux divers services de l'administration communale.

Du juge aux travaux publics en passant par le cadastre et Crans-Montana Tourisme & Congrès, plus besoin de chercher les contacts, l'application les fournit rapidement et facilement.

Fruit du travail de l'entreprise Cordonier Conseil située à Lens, le logiciel offre un moyen de communication supplémentaire. Très pratique, il fonctionne en complément à ceux existants, tels que le site internet de la commune ou l'INFO. À noter que l'ancienne application n'est plus mise à jour. Il faut donc la supprimer et télécharger la nouvelle version pour avoir accès aux informations utiles!

Par Lara Rey



### La Suisse bouge

Grâce à la Suisse bouge, la Commune vous encourage à pratiquer une activité physique tout au long du mois de mai. Le 3 mai, un nettoyage des forêts est organisé : rendez-vous à la place de la Scie 1 à Lens, au dépôt des travaux publics, à 8 h 30.



### Repas des nonagénaires

La Commission sociale organise le repas annuel des nonagénaires le 24 mai prochain. L'invitation personnelle arrivera à la fin du mois.



### Edelweiss Lens en fête

Lens vivra un week-end de fête les 6, 7 et 8 juin prochain. L'Edelweiss célébrera son 150<sup>e</sup> anniversaire et en profitera pour inaugurer ses nouveaux costumes. La fanfare organisera en parallèle la 60<sup>e</sup> Amicale du Rawyl qui réunira six fanfares de la région.

## PRISE DE FONCTION DES DÉLÉGUÉS DE L'ACCM



© Cordonier

L'Assemblée des délégués s'est montrée attentive à l'exposé de la nouvelle présidente Anne-Christine Rey-Gilloz.

Après le début de la nouvelle législature et pour leur première Assemblée des délégués, les représentants des communes ont procédé à l'instauration des fonctions actuelles.

À la conclusion de cette rencontre, deux postes clés au sein du comité directeur ont été attribués: celui de président est revenu à Nicolas Féraud, tandis que David Bagnoud a été nommé vice-président. Quant au bureau, il est constitué de Anne-Christine Rey-Gilloz en tant que présidente, François Berclaz comme vice-président, et Philippe Morard comme membre.

Les délégués font partie de commissions chargées de définir la stratégie du ou des services concernés. Chacune d'elles, qu'elle soit permanente ou temporaire, compte quatre ou six membres selon sa complexité, plus un représentant d'un des trois conseils communaux. Parmi les plus emblématiques, on peut citer la commission Sports et Loisirs qui établit les orientations d'un service crucial pour notre région.

Ce service fournit en effet un soutien essentiel à de nombreuses manifestations se déroulant dans l'ensemble de la destination. Citons notamment le soutien fourni à l'organisation des récentes Coupes du

monde de ski, qui ont vu la Suisse obtenir cinq médailles, ou à la mise sur pied du Chemin des Lanternes, dont le nombre de visiteurs a plus que doublé par rapport à l'année précédente.

Cette année, une innovation majeure est à mentionner avec la création de la commission Culture. Cette dernière est le résultat d'une profonde réflexion. Tout d'abord, le pôle culturel de Crans-Montana a gagné en importance et en nombre d'acteurs. De surcroît, on observe une augmentation des requêtes financières pour des initiatives patrimoniales, sans qu'une stratégie globale et à long terme ne soit élaborée.

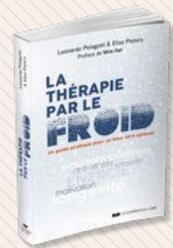
Cette commission s'est donc donné plusieurs missions, dont celle de constituer un plan commun aux trois communes. Elle vise aussi à surveiller et à réguler les suggestions émanant tant du secteur public que privé, à établir et à appliquer des critères d'attribution des fonds comme cela se fait actuellement pour les compétitions sportives.

Par Lara Rey

### Plus d'infos

→ [cransmontana.ch/delegues](https://cransmontana.ch/delegues)

→ [cransmontana.ch/commissions](https://cransmontana.ch/commissions)



### Choix lecture de la Bibliothèque

Leonardo Pelagotti et  
Elise Pieters, « La thérapie  
par le froid : un guide pratique  
pour un bien-être optimal »,  
Le Courrier du Livre, 2025

*Le froid, un ami « chaleureux » ? S'il a peu d'adeptes, il a un réel potentiel pour mieux vivre en contact avec soi, la nature et les autres. À la manière d'un récit initiatique, les auteurs racontent comment lui, ingénieur italien frileux et stressé, et elle, biologiste à la santé fragile, sont devenus une meilleure version d'eux-mêmes en étant capables d'exprimer davantage leur potentiel ! Ils proposent des exercices pratiques accessibles à tous, à réaliser en toute sécurité à la maison ou en nature, pour explorer les vertus du froid au quotidien, acquérir une meilleure gestion du stress, une immunité renforcée...*



### Effizienz PME

*Votre entreprise consomme moins de 100 000 kWh par an ? Profitez dès maintenant d'une visite Effizienz PME réalisée par un conseiller en énergie afin d'identifier les actions prioritaires à réaliser et réduire vos dépenses énergétiques. Cet accompagnement d'une valeur de Fr. 500.- est offert par OIKEN pour toutes les entreprises situées sur la zone de desserte électrique. Les économies d'énergie sont à votre portée, inscrivez-vous grâce au QR code ci-dessous :*





# Un bain glacé pour réchauffer la forme

Alain Boschung, Monica Grecuccio et Darinka Mabillard : trois Pingouins Givrés qui osent braver la neige pour une baignade revigorante au lac de la Moubra.

@Miglionico

**À Crans-Montana, quelques téméraires se donnent rendez-vous régulièrement pour une baignade dans les eaux du lac de la Moubra. Y compris et surtout à la saison froide ! Brisant la glace, les bien nommés Pingouins Givrés confient les raisons de leur motivation et les précautions à respecter.**

« Je suis quelqu'un de très frileux », déclare d'emblée Monica Grecuccio. La confiance sonne comme un comble, vu le passe-temps favori de cette mère de famille : la baignade en eau froide. « Au début, c'était un défi personnel. Je me suis dit : une fois, et plus jamais de la vie ! », raconte la Valaisanne de 47 ans, désormais fidèle aux « trempettes » dans le lac de la Moubra.

Comme une trentaine de personnes, elle fait partie d'un groupe WhatsApp où des rendez-vous sont donnés toute l'année, plusieurs fois par semaine et chaque dimanche à 11 heures. « Les baigneurs les plus assidus ne sont que cinq ou six », constate Monica. Parmi eux, Alain Boschung, policier et initiateur du groupe baptisé Les Pingouins Givrés. « Pingouins, car il y a souvent de la glace autour de nous. Givrés, car il faut être

complètement fou pour se baigner dans un lac gelé ! », explique Monica dans un éclat de rire.

## PRÉPARATION INDISPENSABLE

Fous, mais pas négligents. Règle d'or : un Pingouin Givré ne se baigne jamais seul. « Ou alors, si l'on est seul dans l'eau, au moins une personne surveille », précise Monica, évoquant la possibilité d'un malaise dans ces eaux dépassant rarement les 5 degrés une bonne partie de l'année. Il est aussi essentiel d'y aller progressivement, de bien respirer et de s'équiper de manière adéquate. Les Pingouins Givrés ne font ainsi jamais trempette sans protéger leurs extrémités avec des chaussons, des gants et un bonnet. « Cela nous aide à tenir plus longtemps », explique la baigneuse. Combien de temps rester ? Autant de minutes que

de degrés de l'eau, mais les plus aguerris peuvent s'aventurer plus longuement, en général pas plus de dix minutes. « Dès le moment où l'on se sent trop confortable dans l'eau, il faut sortir, recommande Monica, sinon, on va risquer l'hypothermie. »

## FRISSONS JOYEUX GARANTIS

Les Pingouins Givrés perçoivent de multiples bienfaits pour la santé, notamment une stimulation du système immunitaire. Mais les risques ne doivent pas être négligés. Les systèmes respiratoires et cardiovasculaires étant mis à rude épreuve, un malaise voire un accident peut toujours survenir. « Ce loisir n'est pas accessible aux enfants ni aux adolescents, prévient Monica, car leur constitution est différente. » Par ailleurs, à tout âge, l'avis préalable de son médecin traitant est

fortement recommandé. Pour la sympathique troupe en maillot, certains instants lacustres restent inoubliables : Noël dernier, avec coupes de champagne et bonnets de Père Noël, ou encore un soir de pleine lune, pendant que scintillaient les lumières du Chemin des Lanternes. « On passe de bons moments, des amitiés se créent, constate Monica, personne ne se juge ni cherche la compétition. Et les promeneurs sont très impressionnés et bienveillants. Ils sont les premiers à nous proposer leur veste ! » En retour, les Pingouins Givrés invitent volontiers à une baignade d'essai. Avis aux intéressés qui n'ont pas froid aux yeux !

Par Adélaïde Patrignani



Plus de contenu sur [l-info.ch](http://l-info.ch)



# Quand l'école fait la une

Les élèves du centre scolaire de Lens-Icogne se sont impliqués à chaque étape de réalisation de la publication.

**Le centre scolaire de Lens-Icogne fête cette année son 40<sup>e</sup> printemps. À cette occasion, les élèves se sont mués en reporters. Une expérience formatrice couronnée d'une fête éclectique et colorée.**

**S**ur la première page de leur journal fraîchement sorti de presse, les élèves réunis dans leur cour d'école forment le chiffre 40. On imagine leur fierté. On imagine aussi leur adhésion à ce projet de publication lancé en août dernier par les enseignants du centre. « Nous voulions faire quelque chose de différent pour ce 40<sup>e</sup> anniversaire, quelque chose qui laisse une trace tangible et mette en avant les compétences des élèves », explique Thierry Emery, responsable du Centre scolaire Lens-Icogne. Mais ne s'invente pas journaliste, même en herbe, qui veut.

« Au début, nous étions un peu perdus et nous nous sommes demandé si notre projet n'était pas trop ambitieux. » Mais grâce à Frédéric Clivaz, directeur des écoles des villages, et à son équipe culturelle, un soutien s'organise : « Nous avons pu

bénéficier de l'aide de l'illustrateur Julien Valentini et de la journaliste Flore Dussey, qui habite à Icogne et dont la fille a fréquenté notre centre. »

Sous la houlette des professionnels et guidés par leurs enseignants, les enfants récoltent et sélectionnent les informations, interviewent, mènent l'enquête. Puis, selon leurs degrés, ils explorent, rédigent, corrigent, imaginent, dessinent.

## RENCONTRES INTÉRESSANTES

Les enfants interviewent notamment l'ancien concierge Roland Briguet qui a « bichonné l'école durant trente-sept ans », et Maria Bagnoud qui cumule trente-huit ans d'enseignement. Ils rencontrent Gérard Rey, 91 ans, qui raconte l'école d'autrefois, lorsque « les toilettes n'existaient pas dans les bâtiments et qu'il fallait se

rendre dans un cabanon très simple, à une vingtaine de mètres ». Les élèves retranscrivent aussi les souvenirs de leurs proches, enfants dans les années 80, lorsqu'il « n'y avait qu'une seule chaîne de télévision » et qu'il fallait « aller à l'école le samedi matin ». Quant aux plus jeunes, ils écrivent un conte peuplé d'animaux magiques, racontent l'école en forêt, la bibliothèque ou créent des collages.

Au bout du compte, le lecteur découvre un journal d'une vingtaine de pages, tiré à 250 exemplaires. « Nous voulions un journal de qualité fait par les enfants. L'enjeu était de les guider sans trop interférer. Je crois que nous avons trouvé un bel équilibre », constate Thierry Emery. « Personnellement, je suis très content du résultat. C'est un beau travail collectif », abonde Frédéric Clivaz.

Par *Véronique Salamin*

## PROJETS POUR LE FUTUR

Une fête ouverte au public a couronné ce 40<sup>e</sup> anniversaire. Une fête à l'image des enfants, « éclectique, libre et vivante », avec notamment danse, théâtre, musique et diablo.

Depuis quarante ans, l'école de Lens-Icogne accueille entre 120 et 140 enfants de 1H à 8H et une quinzaine d'enseignants. Le journal nous apprend que, même si elle a tout d'une jeune fille, son chauffage donne des signes d'épuisement. Il est donc prévu de revoir l'enveloppe énergétique du bâtiment, de passer au chauffage renouvelable et de rafraîchir l'intérieur, le tout pour plus de 10 millions de francs.

**URGENCES - ACCIDENTS - MALADIES**

|                  |     |
|------------------|-----|
| Police           | 117 |
| Feu              | 118 |
| Urgences vitales | 144 |

|  |               |
|--|---------------|
| Secours routiers                         | 140           |
| La Main tendue                           | 143           |
| Empoisonnements                          | 145           |
| Aide tél. pour les enfants et les jeunes | 147           |
| Police Crans-Montana                     | 027 486 87 60 |
| Vétérinaire                              | 027 480 23 45 |

**Garde:**

|                              |               |
|------------------------------|---------------|
| médicale (centrale d'appels) | 0900 144 033* |
| pharmacies et dentistes      | 0800 558 143* |

\*0.50 ct./appel + Fr. 2.-/min.

**CENTRE MÉDICAL**

|         |               |
|---------|---------------|
| Crans   | 027 564 67 70 |
| Montana | 027 481 23 71 |

**PHARMACIES****LENS**

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| Pharmacie de Lens | 027 483 43 00 |
|-------------------|---------------|

**CRANS-MONTANA**

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| Amavita Bagnoud          | 058 851 30 50 |
| Benu des Alpes           | 027 481 24 20 |
| La Résidence             | 027 481 40 87 |
| Pharma-Crans             | 027 481 27 36 |
| Pharmacie Internationale | 027 480 33 31 |

**TAXIS****CRANS-MONTANA**

|                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| Taxis Dolt               | +41 27 481 27 27 |
| Taxis Central Jean Emery | +41 27 481 19 19 |
| Taxi Federico            | +41 79 733 20 20 |
| Taxis Francis            | +41 27 481 51 51 |
| Taxi Jacky               | +41 79 204 36 45 |
| Service Limousine        | +41 78 708 18 54 |
| Emery Christian Taxis    | +41 78 770 44 44 |
| Ivan Taxi                | +41 79 750 60 60 |
| Taxi Maria               | +41 79 133 13 04 |
| Taxis Poncic             | +41 27 481 94 94 |
| Privilège Limousine      | +41 79 392 81 86 |
| Taxi Patrick             | +41 79 589 68 66 |
| Élite Driver             | +41 79 363 17 17 |
| Alfonso Taxi             | +41 79 759 36 48 |

**24h / 24h:**

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| Safe Drivers Sàrl     | +41 76 203 66 32 |
| All Service Taxi Sàrl | +41 79 260 20 30 |

**GARDERIE D'ENFANTS/UAPE****CRANS-MONTANA**

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| Fleurs des Champs | 027 481 23 67 |
|-------------------|---------------|

**CHEMIGNON**

|             |               |
|-------------|---------------|
| Croc'Soleil | 027 480 49 47 |
|-------------|---------------|

**LENS**

|         |               |
|---------|---------------|
| Colibri | 076 323 53 86 |
|---------|---------------|

**CENTRE MÉDICO-SOCIAL**

|               |               |
|---------------|---------------|
| Crans-Montana | 027 563 65 50 |
| Sierre        | 027 455 51 51 |

**INFO TOURISTIQUE**

|      |               |
|------|---------------|
| CMTC | 027 485 04 04 |
|------|---------------|

**COUP DE PROJECTEUR**

Comme les visiteurs (en progressions de plus de 60%), les influenceurs ont été séduits par le Chemin des Lanternes et son ambiance féérique à retrouver en vidéo sur le site internet de l'INFO: → [l-info.ch/fr/multimedia/videos](http://l-info.ch/fr/multimedia/videos)

**ILS ATTIRENT LES REGARDS VERS CRANS-MONTANA**

**Crans-Montana Tourisme recourt à des influenceurs pour promouvoir la destination. Avec quels résultats? Les explications d'Amélie Bernicard, responsable des réseaux sociaux et campagnes digitales.**

**Comment travaillez-vous avec ces personnalités très suivies sur les réseaux sociaux?**

Nous sélectionnons une vingtaine d'influenceurs par année selon des critères et des objectifs précis, en Suisse et à l'étranger. Contractualisés, ces échanges professionnels avec les créateurs de contenus nous permettent de mettre en avant des thèmes ou des activités auprès d'audiences ciblées.

**Par rapport aux médias traditionnels et à d'autres moyens publicitaires, qu'apportent en plus les influenceurs?**

Le lien de confiance qu'ils ont établi avec leur communauté. Il profite

directement à la marque Crans-Montana, qui est ainsi associée à une aventure positive. D'ailleurs, le but n'est pas de leur vendre du rêve, mais des expériences authentiques. Et par rapport au nombre de vues, cela coûte moins cher qu'un espace publicitaire.

**Leurs publications font-elles venir plus de visiteurs à Crans-Montana?**

Ce n'est qu'un moyen parmi d'autres dans notre stratégie marketing, mais on observe des retombées positives! Par exemple, une vidéo sur le Chemin des Écureuils publiée par l'influenceuse Camille Bonvin a donné l'idée à Canal 9 de faire un reportage, et cette balade est à nouveau très prisée.

Le Chemin des Lanternes, qui a atteint un record de fréquentation avec 90 000 visiteurs cet hiver, a aussi bénéficié de la visibilité de certains de nos influenceurs.

**Quelles sont les prochaines opérations d'influence prévues?**

Cette année, l'accent est mis sur la notoriété de la destination auprès du public suisse allemand. La randonnée, le lifestyle et le bike seront les sujets prioritaires. Le festival Am Stram Gram et la promotion de My Explorer Card vont aussi faire l'objet de contenus originaux sur les réseaux.

Par Geneviève Hagmann



# Bien cadrer la vidéosurveillance



Yves Sauvain et Christian Labalette sont les garants du respect du cadre légal et du bon usage de la vidéosurveillance sur le territoire des trois communes.

commandant et responsable de la vidéosurveillance, est catégorique : « Nous tenons à être transparents : nous ne faisons pas de visionnage en direct et il est toujours possible, pour un propriétaire, de venir constater si son bien a été correctement pixelisé. » Et le commandant d'ajouter : « La vidéo est un moyen de preuve qui est utilisé pour les besoins des enquêtes et sur réquisition de l'autorité communale ou de justice. Il est toutefois possible de regarder les images en direct dans certains cas prédéfinis, comme lors de la recherche de personnes disparues ou de braquages. »

Avant d'être homologué par le Conseil d'État, le règlement et les études qui l'accompagnent devront encore être examinés par le préposé à la protection des données et validés par le Service juridique du Canton. Ensuite, les conseils communaux des communes de Crans-Montana, d'Icogne et de Lens feront adopter le règlement à leurs assemblées primaires respectives. En dernier lieu et après homologation par le Conseil d'État, le nouveau règlement entrera définitivement en vigueur.

## Afin de répondre aux dernières exigences en matière de protection des données, un règlement spécifique à l'utilisation du dispositif de vidéosurveillance doit être adopté par les assemblées primaires de Crans-Montana, Icogne et Lens.

**E**n 2006, la première caméra de vidéosurveillance entrant en service à Crans-Montana. Près de vingt ans plus tard, ce sont plus de 250 caméras qui sont positionnées sur les axes de circulation et les infrastructures publiques de la station. La Police intercommunale, qui gère ce dispositif, a travaillé sur le futur règlement qui doit prochainement être adopté et sur le dossier qui l'accompagne. « De nombreuses obligations sont liées à la vidéosurveillance. Nous avons par exemple le devoir d'annoncer la présence des caméras et d'informer le public.

Cela a notamment pour but de renforcer leur effet dissuasif, ce qui limite les déprédations », détaille le commandant Yves Sauvain.

Une analyse d'impact a aussi dû être réalisée. Elle permet de justifier l'usage et le positionnement des caméras, moyens subsidiaires d'assurer la sécurité. En aucun cas elles ne remplacent la présence des agents sur le terrain. « La vidéosurveillance forme une sorte de cloche qui a pour but d'isoler les entrées et les sorties de la station, précise Yves Sauvain. Nous travaillons par groupes de caméras, ce qui nous permet d'avoir l'un des

meilleurs taux d'élucidation des délits de Suisse. Il n'est donc pas nécessaire de mettre des caméras partout. De plus, nous tenons à respecter le principe de proportionnalité. »

## EN TOUTE TRANSPARENCE

L'usage des caméras est très précisément encadré. Pas question pour les agents de faire de la surveillance derrière les écrans en temps réel. Par ailleurs, il est techniquement impossible de voir ce qui se passe en dehors du domaine public. Christian Labalette, adjoint du

Par Pierre-Armand Dussex



Plus de contenu sur [l-info.ch](http://l-info.ch)

# Bains en eau froide: un bienfait à pratiquer avec modération



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| A |   |   |   | 2 |   |   |   |   |   |    |    |    |
| B |   |   |   |   |   |   |   | 3 |   |    |    |    |
| C |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| D |   |   |   |   | 6 |   |   |   |   |    |    |    |
| E |   |   | 7 |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| F | 1 |   |   |   |   |   |   |   |   |    | 4  |    |
| G |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| H |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| I |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| J |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| K |   |   |   |   |   | 5 |   |   |   |    |    |    |
| L |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

## MOTS CROISÉS #53

### Horizontalement :

**A** Art de la construction **B** Étendue d'eau - Elle dure environ 29 jours **C** Étêtée - Dupât **D** Partie de roue - Soutenir **E** Griserie - Assaisonna **F** Juge musulman - Pris au petit-déjeuner **G** Estuaires - Déclares - Pronom **H** Négation - Paroisse anglaise - Tente **I** Commune du 06 - Chevalier **J** Souverains - Parcouru - Commune du 89 **K** Lettre grecque - Ville écossaise **L** Au sujet de

### Verticalement :

**1** Diriger façon Trump **2** Acceptabilité **3** Discordante - Verbal **4** Fille de Zeus **5** Petites îles - Tamisât **6** Meurtrière - Règle - Bicyclette **7** Pronom - Personnel - Note - Monnaie bulgare **8** Gâteau - Moindre **9** Titane - Usage du bien - Décimètre **10** Éroderas - Averse **11** Tranches de veau - Monnaie japonaise **12** Exercice

**À gagner : 1 pack saison été 2025 valable pour les activités de l'ACCM (valeur Fr. 200.-)**

Envoyez vos réponses pour le 2 mai 2025 à [concours.linfo@cransmontana.ch](mailto:concours.linfo@cransmontana.ch) ou par courrier ACCM, Mots croisés, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.



## PHOTO MYSTÈRE #53

L'eau s'est amusée avec le paysage et a façonné des traits particuliers dans cet endroit situé au milieu des vignes et tout proche d'un hameau, lequel ?

**À gagner : 1 session de surf à Alaïa Bay (valeur Fr. 180.-)**

Envoyez vos réponses pour le 2 mai 2025 à [concours.linfo@cransmontana.ch](mailto:concours.linfo@cransmontana.ch) ou par courrier ACCM, Photo mystère, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.